

သင်လာကပ်နမီး - မဲးကစ် (အဘုံး-၆)

တိရိစ္ဆာင်ရဟန်

နိုင်	တော်ဂျု	ကဘူးပေ
၁	ပြေပေါ်လိုအဲရွှေ့နီးအတ်ကွဲး	J
၂	တ်ဘူးတ်ဘာသနာ်	၃
၃	တ်အိုးဆူးအိုးချသနာ်	၃
၄	သားစ်သနာ်	၁၃
၅	လုံမိထိသနာ်	၁၄
၆	တ်ယော်သနာ်	၁၆
	(က) ခုယ်ဖိုးဖိုးဖိုး	
	(ခ) ဒီးကထာ်ထံးသံးပွဲ	
၇	တ်ကွဲးထိရိုလာတ်မေလို ကွဲ့လိုအကို	၁၉
	(က) နိုနိခု ဒီး ခွဲ့ကာ်	
	(ခ) ဖိမုတ်လုံးဖိုးဖိုး	
၈	တ်ကစိုးလာဟိုးခိုးချော်းဝ်	JJ
၉	ကညီတ်ကတို့ကို (၆)	JG
၁၀	ကညီစိုး	JN
၁၂	တ်ကစိုးတဖ်	

သုတေသနလုပ်မိုးမံကခံ-တရာ့တို့အာရုံ

မြန်မာနိုင်ခုံကိန္ဒိ

အတော်ကျွေးထူး

မ မဆောင်ရွက်အောင် တိုလဲထိုင်လဲထိ အကပေပေ၊
တိုဂ္ဂထိုင်ဘုံထိုင် အိုင်ဝဏီမဲ့၊ ဒီးပျောကလုံတဖုၢ်
ဒိုးထိုင်ထိုတိုင် လာကျော်ဘိန္ဒိုလီ။ ဘုံဆုံးနဲ့ ဒီ
တိုဂ္ဂထိုင်တိုးထိုင်ထိုအသီးနှင့် တိုအောင်သိုးထိုး
တိုဆုံးလို့စွဲလို့ပဲနှင့်ပတ်ဘုံစွဲကိုလီ။ ဒီနှင့်အ
သီးပကကွဲ့လီက္ခာပျောကလုံ အတ်အိုင်သုံးလာမှုမဲ့
ဆောင်ရွက်အောင်မို့။

၁။ တိပိုဒ်အိုင်များအိုင်အပတို့

ပုဂ္ဂန်လုပ်ကတ်ပံ့အိမ်မာဇီုံ လာမ်းမဆာတန်ချော်
လိုသိဒ္ဓါး စီရိုးလိုးသေး၏တို့တို့အိမ်တို့လိုသိလို့
သေးအဖိမ်လို့၊ မသေးနှင့်စီးပကနိုဖေးလိုက်နီးအိမ်
တို့တို့အလိုးသိဒ္ဓါးအလိုးသိဒ္ဓါးအလိုးသိဒ္ဓါးအောင်

(က) ပျော်လာကိုလဲ-ကိုစာဖို့အပူတော်အတော်အပူတော်မှုပတ္တိစီစုံ
ပျော်လာကိုစာဖို့အပူတော်အတော်အပူတော်မှုပတ္တိစီစုံ
လိုသားဖော်လို့၊ ပျော်နီးတ်ကျော်ဘုရားကျော်သူ လာ
ချမှတ်ဝါးစီး တော်အောင်လုံ ကိုယ်ကျော်ဘုရားဆောင်အပတ္တိ
လာ ကထိုးအပ်ဘုရားခြင်းမီး ကလုံကျော်မော်ကျော်ပေါ်
ကွဲ ဆထံးနို့ ၆၂၁။ ကထိုးအသား ပျော်လာကိုစီစုံ
ယူ-ကကွဲကုန်၊ ကဘိကစ်တော်အပူတော်မှုပတ္တိစီစုံ
ကလုံကျော်မော်ကျော်ပေါ် လာအပဲသုံးအကျိုး ပတ္တိဘုရား
ပျော်လာကိုနီးတ်ဘုရား၏

ပုဂ္ဂိုလ်လာခုခွဲအပူတဖန်တန်းဘုရားကျင်းမာရ်မြို့၏
တိဖို့တ်ယ်နှင့် အောင်စုံကိုသိတဲ့ တန်းမြို့လာက
ကူးပေးအို့မာအို့လာ ဒီခို့နှင့်အကို ဟိုခို့ကပ်ပါ
တ်လိုတ်ကျော်ဆိုတဲ့ ထိုနှင့်တို့ဘုရားကျင်းမာရ်တ်န်းတိဖို့နှင့်
အို့ပဲကိုသိတဲ့

(ခ) ပျော်လာထံဂါရိဂါတဖုန်
 စားထို့လာ ၁၉၉၀ အနံကိုပါယူသူးပါ့၏အီးထို့မှုပါ
 ကျေပြေကွဲဖြေဖော်လာကိုချုပ်မှုပါ၏တဖုန် ကပဲ
 သို့နှင့်လို့ ပန်ကေစုစိပ်ပုံ (Investment) အကိုက
 တိနှင့် ဘိမ်းလာမ်းထို့၊ မှုနှင့်၊ ကလံစီး၊ ကလံ
 ထံးကီးကပဲ၊ ထက်လာအဆံ့အကယာ ဟန္တ်လီမေး
 ပန်ကေတွေမှတော်အီကိုရိုက်လို့။ ဒီနှင့်အသိုး ထံလို့
 ကိုယ့်ပျော်ကျို့ခို့ရှိစွာ အိမ်အကရာ အိုင်ထို့ပဲဘုံ
 ဆုံး စုတို့သို့နှင့်တော်တုံးမှုသူးလဲဆံ့စွာအုပ်စု
 ပျော်ထံကိုဖို့ဘုံး ဟားယူဖို့အိုင်မှတော်ကို
 ဂါတကျော် ပုံးကလံလုပ်ကိုယ်လုပ်မှုမှုစွာကိုး

J. တိကုပ်သိကုပ်သူ

လာကိုလဲ(ကိုစာဖို့)ပူမှုဂုံ၊ လာကိုချာ၊ ကိုယ်၊
ထက်နီးကိုသာဘုံတဘုံတဖော်အပူ၊ ပထ်ဘုံလာ
ပိုပလဲတဖော် ကဖိုးစိလိုက်လိုခြိုက်စိုက်ရိုက်နှင့်ဘုံ。

အပဲအံ့ဖို့ တုဂ္ဂိုတဗ္ဗာလေ၊ ပုံးကလုပ်ကကွူးဆိုက
မိန့်အကိုလို့၊ အဂ္ဂိုင်အံ့၊ ရပအိုင်တယူလ်လ်တူကျို
ဘာ့ကျိုသူမှုတုဂ္ဂိုအကါဒိုလေပုံးကလုပ်အကိုလို့၊
အဂ္ဂိုင်အံ့၊ ပုံးကလုပ်တကလုပ်အတုဒိုင်ထို့ထို့ထို့၊
တုလေထို့လေထိုသန့်ထို့အသေးလာတ်ကျိုဘာ့ကျို
သူအဖိုင်တမ်းဘာ့စိုး? ပကသူထိုပံ့ဘာ့ခိုင်နီး၊ ပုံး
ကလုပ်ကအကို၊ ကျွေအဘျာကတ်မှုနှင့် တုကျိုသူအဲ
ထို မိုးပ်တဖ်အလီးအို့လာ၊ ကဆိုတွဲဖို့၊ ပုံးစီး
သိဖိတဖ် ဆူ့ဆူ့နှင့်လို့၊ လာတ်ကျို ဘာ့ကျိုသူ
အဂ္ဂိုင်ပကကျိုတ်အနီးလာ၊ ပို့မုံပို့မုံသနရှိဖဲ့ဆို
လာကလုပ်းမံး၊ မဲ့ကစ် အဘာ့သူအဲပုံးပို့ကံးစတုရို
မှုးသေး၏ MALALa အဂ္ဂိုနှင့် ဒုးသုံ့ညီဆိုတဲ့နှင့်
လို့。

೨೦ ವರ್ಗಾಂಗ

ထို့သော်ပဖိပလုပေါ်သီတဖုၢ ဟားမေလိက္ခား (copy) ကလုပ်ကြအတော်ဒီလေတယံတလေ တဖုၢကိုနှာက္ခား မေလိတ်အဂ္ဂာတဖုၢနှင့်လို့၊ ဇူနှာနှင့် ပိမ့်ပို့ကြတဖုၢ တုပ်က၊ တုယူးယို့ပို့ပိုးသူ့က္ခားပုံတဖုၢ

ကုန်ဆီးနှင့်မှုံးအလာပါပို့ အကွိုင်မှုလို ကလုဂ်ကလိုဆီ
အိုတ်ကွဲပါလိန့်ဝဲလာကိုမှုံးနှင့်ထံကိုအပူသေးစိတဖုန်းအ
ဖို့နှင့်လို့။

တရာ့ဘဏ္ဍာန်တရာ့ဘဏ္ဍာန်

လာသနရုပ်ပူဇော်

၅ တိဂုံးဖျူလာထေးအသီး ပဝန်ဘျာထဲ တိဘူးတိတော်ဘူး
ဘာမှုတ်တိဘူးတ်တော်ဘာအတိအားလုံးကတော်နှင့် ပသမာပဂ္ဂုံ
လိုဘုရှိလိုအိုအလိုတစိုင်ပဲဘာ။ အဂ္ဂုံးအဲ ဘျာထဲ
တိဘူးတ်တော်ဘာအဲ၊ မူးပဲ ဒ်ကစ်ခရံဟူ၍ တ်အောင်
တို့ဒ်တ်မာဖိတဖို့မေးတွဲပ ပစ်လေတိဘူးတ်တော်ဘာအ
တိကတော်နှင့် မြုပသုတပ္ပါတ်နှင့်မေး ဒီးမြုပသုတမ်း
အဲးနိုတဲးတွေ့။

မာသေးနှင့်နှစ်ဦး ပသုက္ခလာယူတော်မာဖိတယ်
သူ၏လဲအရုံးကတ်အိမ်ဖို့ ဒီကစ်ခုရုံးဟုတ်အောင်
တဲ့အမှုအတိလာအသိထဲ့လဲလေးနှင့်လို့။

ခံမဲတပဲပေးသိသူ၏ထံခရိုဖိတ္တပ်ဘီယာ
လာမှုခိုင်ထံးအနဲ့ (Sunday) နှုန်းမှုတ်အခိုင်ကတော်
လာပသေးနဲ့အလိုကတိုင်ဘာ။ အဂျိုင်အံကတ်ခံရုံးအ
နိုကတ်စံးပဲ-ပမှုမှုနှုန်းအကတ်။ တ်အုပ်အသေးခံတို့
တတိုပကထံးဘာ့ပဲ- (လိုမှုတ် ၂၀၃-၃၇လာမှုနှု
နဲ့အကျိုး မှုခိုင်ထံးအနဲ့ - ဝဏီးနှုန်းရို့ရို့ရို့ရို့သီးပက
စိုးသူးကို) တ်ကတိုအံနေးနှုပ်ပြုလေ၊ ပြတ်မာစိ
တဖိုဘုရာ်ကုံးသာကုံးသွေးလာမှုခိုင်ထံးအနဲ့ (Sunday)
နှုန်းမှုပာဘုရာ်သွေးသွေးလာမှုခိုင်ထံးအနဲ့
တ်သံး လေဆာက်သာက်သွေးအမှုနှုန်းအသေး မှုပ်
ဘာယာလာအမှုပဲတက်နှုန်းမြို့ပသေးသုတေသနဲ့ခိုင်တရာ့။

ပလိုတိုလေတ်ဘူထားယူ

မြန်မာစိတ်နှင့်၊ ပလဲဒ်ဘျာတ်ခရိုင်ဖိတ်ဖုန်ပလီတို့
လေတုတေသနတူဘါယ္ဗိုဇိုင်မားလို့၊ ပလီတို့အနိုင်ကတု့
အဆောကတု့နှင့်ပကတ်ပုံးသို့-

၁။ လိုတို့လာဟန်ဖို့ပို့တွေဘ်

ခရိုဖိုဟိုဖိုပိုတယ်နှင့် အလီအိုပိုပိုလာကဘူးတဲ့
ဘယ့်ကိုနဲ့အေးလို့၊ တိုင်းပဟန်ဖူးလာ ပဟိုဖိုပို
လာမှုမဆိုတန်အေး၊ အိုင်းတကျိုနိုဝါတယ်ပဲ့တော်
အထိ ပူဇာ်ဖိုပိုတန်နဲ့ ဘုံလဲအေးလာမေတ္တာဒီးပတာ
အိုပိုလာဟိုကိုကေးဖဲ့ ပကမ်ဆောက်အထိ ပတာဘယ့်
လို့၊ အပဲအေးမှုပြုဖူးပါ “တိုကျိုတိုကျို” လို့၊
ပပူဇာ်ဖိုပိုအကျို မှုလဲအေးလာမေတ္တာဒီး ပူလာအ
အိုပိုလိုတော်လာဟို တကျမှုဂျာ၊ ခံကျမှုဂျာ၊ ဘိတ်
တသုလာမနှုအထိလို့လုံး၊ ကစ်ခံရို့ပဲ ထဲခံကော်
ကမှုအိုပိုပိုဘိတ်ဒီးယအိုပိုပိုနှင့်လို့

၂. ပလိုဒ်လာတ်ဖူးလုပ်စီဆံ

ပုဂ္ဂနိုင်စီတကေလာအေးဘျာတံ့ခဲ့နှင့် ပဘုံသုတ္တည်၏
ကတိယွေအကလုပ်ကထါလို့၊ ပဲအေပျားတနိုင်ကြံး
ပ “ယေးလိုင်တဘုံဘုံ” နှင့်မှုအယွဲပူးအသား
လို့၊ ဆေကတို့မဲအံ့၊ ပုအေဂါဂျာ အိုံဘုံလာကိုသာ
ဘုံတဘုံနှင့် တမလိုဘုံကူး မို့အတတ်ကတို့ (အ
ကျိုဒ်ပြုပဲ) ဘုံဆုံး၊ မှုလိုဘုံပဲကျိုံလာအဖိုံ
ပထိကိုတဘုံအကျိုံ၊ နှေးလာထံကိုအပဲနှေ့အပူလို
စီ ဆုံးလာ ထံကိုပဲ နှေ့အိုံပဲလို့ လို့၊ မှုဝါတဖေး
ပဲနှေး မှု့အုံအတတ်ကဲ့သုတ္တည်အယ်လို့。

တုသေးခုက်စိုင်သရိုဖူးဒီရဲ (ဘုလ္ဗာဗြိုဟ်
မ်) အကစ်ဇုန်ပဲ ကိုးနံ့ခွဲ့မံကေဆာထားမှုဂုဏ်၊ တချုပ်
မံမှုဂုဏ် ဖူးပဲ လိုပါစ်ထိုးထိုင်ပတြော် ဒီးလိုင်တကတိုင်
တလိုတူ့နိုတန်းဘာ့။ လေကိုသာဘုံးတာဘုံး အကျိုး
လေကိုယူရုံး အလိုကဝိုး အပြောခံရိုးမိုး (ဘျာတ်)
အိုင်ပတူနှုန်းလို့။ ပို့တကေလာအပူ့ကွဲ့မှုပ်ယော် ပူ့ဘေး
အေးဖိတဂေလို့။ ဘာ့ဆည်းမီး အဟံ့အဝလာကည့်ခွဲပါပျော်

ဘျာထံတက်ခါးကလထိရှုပုောသူထံခရိုဖို့၊ ထိရှုဖို့မှုနီးဖို့
ခြုံတယ်နှင့် ကိုမှုဟောသိယွန့်မြှင့် မို့၊ ပုံ ဒီးပိုက်းဂါ
အဲးဖော်ဖို့ဆုံးတက်တဆာ လာကည်းကိုပိုက်းဂါအဲးလို့၊
ဘုရားဆုံးပုံလိုစားလာကည်းဘျာထံခရိုဖို့အန္တုတေသာ
အုပ်လုပ်၊ အောက်အန္တုပုံလိုစားလာတော်အိမ်ဖို့ရှိသရှိအ
ဖို့အလုပ် အောက်ဖို့ထိမိတနီး၊ ဟိုတော်ဘိတေသနအိမ်နှင့်
ပထို့ဘုရားနှင့်ကိုးလို့၊

၃။ ခရိုင်ဖော်ဖို့ဖို့လေ တုအဲယွှေးယွှေးအ^{မြတ်}
ဖို့ပို့တော်အဘူးအလဲပို့ထို့အခံတယ်

(က) သိဟားဖိုး

ଓিষ্টে রঁতি হৰ্নতি যিতি লৈ তৰীলা তৰী কূৰৰ তৰী বাইজায়ি
 তিল্লা তাৱৰ দুৰ্গ কিঃ যঁকিঃ তৰী চুৰৰ বন্ধু যুৱা, তৰী জুৰী যুৱা
 তৰী পৰ্হতি রুবু কিঃ লাৰু অবাবঃ মাৰু অবাবঃ লাৰী পৰ্হা
 যুৱা তাৰ কীৰ্তি অপৰ বন্ধু তাৰ কীৰ্তি দৰ্শা দৰ্শা হৰ্ন মুৰী লা
 ত সং গৱৰ অগৱৰ গৱৰ অজায়ি লুৱা তুলু অবাবঃ, মাৰু অ
 বাবঃ কিঃ মাৰু মুৰ, লাৰু গৱৰ যুৱা অতৰ মাৰু লৈ, মাৰু
 মুৰ তৰী কীৰ্তি রুবু অতৰ বৰ্হি তৰী বৰ্হি: মাৰু মুৰ হৰ্ন তহৰ কিঃ
 পথি কুশ দৰ্শা ফুৰু মুৰ লাৰী তৰী চুৰৰ বন্ধু লৈ অমুৰু এৰ রঁতি জা
 যি কল কীৰ্তি পুলা তৰী মাৰু অভু অবাবঃ মুৰ কিঃ পুল অবাবঃ কুৰু লৈ.

(o) ହିଲ୍ଲିର୍

(က) ပုဂ္ဂိုဒ္ဓခြေရံ Antichrist

ပွဲခရိုင်းလာ အကတိုင်သီဟေးဖိုး၊ သီလိုက်တဖို့အ
ကျိုတန်းသွေ့ညီဖေးကျေလုပ်စီဆုံးကတိုင်လဲ ဘုရားဆုံးမှု
လေအကဲထိုင်ပွဲလာအေးနှင့်တို့သို့ကမ်းသို့ကမ်းအေး
တန္ထု ဖို့ထိုင်လုပ်စီဆုံးဟေးသို့လိုသို့ပေါက်လာ
တို့ရှုံးကမ်းနှင့်ကမ်းဇာတ်သို့တို့သိုံး မာဟားဂိုက္ခာ
ပွဲအောင်လာခရိုင်းအတ်အိုင်ဖို့ဖို့အူးလှမှုမဆောင်တန်းအေး
မှုတို့လာအလုပ်သေးအေးဒီးမှုတ်လာအမာတ်မှုစီဆုံးကတ်
အသေးဖို့မာနှုန်းလို့။ မိုင်နှုန်းခရိုင်းအတ်အိုင်ဖို့တ်ဖြုံး

ကက္ခိုဘိုလိုဘိုဘုရားကဲ့ အဖိုအလုံအပျုအဘိုလေအ^၁
ပိုဘုရားကျေတဖ် မိုက္ခုအီးဆူတ်မှုတ်တို့ကကျဲ့ အကို^၂
မှုတ်သဆုံးထိုးလိုးပဲနှင့်လိုး၊ မြေခံနှင့်အတ်ထိုးဖို့မဲ့^၃
လာဟုမှုကဲ့ပကစ်ခုရုံးအတ်မှုလိုးပူနှင့်တကု့။

မြန်မာစာတန်းခုံးပက္ခဘာသီထူကဖွံ့ဖြိုးခြင်း

၁. ခရိုင်ဖိတယ်ကဒီနှစ်လာတ်သူ့နည်းယွေးအကို
(၂ ပုံ ၃၃၈)
 ၂. စိုးသီမိပါလံတယ်ကမှုန်ယွေးအကျွဲ့ တ်သို့တ်သိ
(ထိစံး ၁၁၉၉-၁၇)
 ၃. ခရိုင်အတ်အို့နှစ်အပူးသီဟားဖျိုးတယ်လာအပိုင်ထဲ
ဝံအားလုံးရှိသူ့အားလုံး တ်ဘူးနှင့်တ်ဘီအလိုအားလုံး
အဓိတယ်ကဟဲကျေကြော်အကျွဲ့အကျွဲ့အကျွဲ့အကျွဲ့ (ရှိ ၅၀၆-၂)
 ၄. ခရိုင်ဖိဟ်ဖိလိုပိတယ်ကသူ့အဲရှိယွေး၊ ရှုံးယွေး၊
ဖူးအကလုံးကထဲအကို (စံး ၁၅၅ ဒီယို)
 ၅. ခရိုင်အတ်အို့နှစ်အို့နှစ်ဖိတယ်ကလေးလိုင်အားထိုးလာ
တ်စိုးတ်နှင့်အကို (လို့မျိုး ၃၃၁)
 ၆. ဘျာထဲတ်အို့နှစ်အို့နှစ်ကမ်းပျောမေနားတ်အကို
(လို့မျိုး ၃၃၂)
 ၇. ပဝန်ဘျာထဲတ်အို့နှစ်အို့နှစ်ကမ်းကျွဲ့စွဲလာ အဆားနှင့်
ပျောလုံး ခလောက်ဆူယွေးအကျွဲ့အကျွဲ့အကျွဲ့အကျွဲ့အကျွဲ့အကျွဲ့
(ရှိ ၄၈၃ ၂) ----- “အေမှု”



မူးစလ့်ခိုင်းသွားမှုပြရေးအောက် ကုန်ပြည်ဆူးကိုဘဏ်

၁၉၅၀ နိုတဖိုအပူမှစလုံးတ်ဘါခိုန်အို
တကေလာ (အုံနိုန်) နှုန်းလို့ မူးစလုံးပုံတကေ
အဲ အိုင်းအဖိမ် ထဲတကေလာ အလုပ်ပိုင်မာန်
လို့ မပ်အပ်တကေအဖိတ္ထအိုနီတကေဘာ်။

ပိုမျှတက်အောင်ဖွံ့ဖြိုးထို့ (၁၃-၁၄).
 နံပါတ်ရုတ်အသေးခြားအတံသာကိုမှုပ်ခရိုင်စိတ္တဖွေအယ်
 ကိုးနှဲးမာလိုဘုရားကုစွဲခုရုံးအားလုံးတွင်မူလေးကိုဘုရားနံပါတ်မာ
 လိုအယ် အတံသာကို ဟူ့ကိုလာလုပ်စွဲတွင်နှုန်းလို့ပါ။

ဖိသုတေသနမှုပ် (တိတသုတေသနညီအစာ) တူမှုပ်အဖော်
လုပ်စီဆွဲ၊ မာလိတ်လေအောင်ဘုံးနှင့်တိမာလိအယ်၊ ခဲ
အသေးအိပ် ၁၄ နှုန်းရျှော်နှင့် ဒီးဂျိုးများအသေး လာ
ထံနှင့်လို့ ဒီးများထံတဲ့ဟုကျော်လုပ်ဟုပ်၊ တရာ့နှင့်လို့
ပတရှိဘုံးနှင့် ပုံလေအန်ဟူလေအဖောင်မှုပ်ဘုံးတော်
အဆောင်ရွက်ပတရှိနှင့်လို့ ပုံတကေအံပွဲခြေား တိသေး
ထို့နှုန်းကလော်၊ ဓာတ်ဖိမှုပ်ဟဲကျော်အပ်ညီနှင့်လာ
အကလုပ်ဖော်ကိုယ်ပါ “ ဖိမှုပ်နမ်းယမ်းထဲတကေခြေားနှင့်
သုတေသနညီလေပါအောင်ဘုံးနှင့်လုပ်လို့ ဘုံးဆည်ပါမေမူး
စလုံးတော်ဘာ၊ သားပုံခိုင်နှင့်တကေလေ၊ ပူဇူးစလုံးစီ ခဲ
လေဟုဟနိုင်ဟုက တူလေ၊ ထံကိုခိုင်နှင့်တဖော် ဒေါ်လုံး
လို့၊ နမ်းပျောကေအဖောင်မှုပ်နှင့် သုတေသနညီလေနကိုတို့လဲ
နှင့်လုပ်မှုပ်? ”

ယခဲ့ပါနောက်မှစ၍ဖိတ်တော်အထိ နက်တတ်
ဘုရား၊ ဘုရားဆုံးမူးလေနတ်ကဲယောနိတဲ့အမဲ့ညာ န
ထိဒါ မူးစလုံးတ်သိုံးတ်သိုံးအထိ ယတ္တာဝါနာလေ
ဟံံပူး၊ တသုလေဘုရား ယတော်နီး ယုံးရျှေး၊ အမဲး
လာဟံံပူးဘုရားအထိခဲ့အဲ၊ ဟားထိုး ဟားထိုးချွေး နှင့်
ဟူမှု? ဟားထိုးယတော်နဲ့မဲ့တသုဘုရား

ଶ୍ରୀମନ୍ତଙ୍କ ଅପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରେ ଏହାକିମି “ ବି ଫର୍ମିତ
ଆହୁ, ତଥ୍ୟାତ୍ମକରୁ ଅପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରେ ଏହାକିମି “ ବି ଫର୍ମିତ
ଦ୍ୱାରା ଲିଖିଯାଇଲା ହାତରେ ଯହାଙ୍କୁ ଲାଗିଥିଲା ଫର୍ମିତରୁ
କିମିଳିଏ. ଧୂକିମିଶ୍ରମକିମା ପିମ୍ବନ୍ତରାଗରାହେତିରେ ପିମିଶ୍ରମ
କିମିଳିଏ. ଯିବାକିମିଶ୍ରମକିମା ଅମାଲିକ୍ଷନ୍ତରାଗରାହେତିରେ ଜୀବିତରେ
ମାଲିକରୁ କାହିଁକିମା ଲାଗିଥିଲା ପିମିଶ୍ରମକିମା କାହିଁକିମା

တုလောမှုရ်ပါတ်အဟို မှုရ်ပါတ်လာအဖိ
တအိုနိတာ၊ ခံကအံတူလိုလိုအီလာတ်မြန်မှုနိဆာ
ပဲဒီးတုသုံးအိုလို။

တိပိဋကဓိ

၃၆၁။ ကြိုင်းပေါင်းတက်အသေး မှုပ်ဆွဲနှင့်ထိန်လျော့ထိန်ကြိုင်းအိုင်လာ
အမြဲးအပ်အဟံသိန်အခါ လျေကွော့ပေါင်အသေးနှင့်လို့ မျှ၏
ပါတ်ခံက ကျွဲ့ရှုသူမြစ်ဖိန္ဒ်မှုပ်တာအတော်အိုင်သေး ဒါး
ထိန်ဘုံးလာ ဖိန္ဒ်မှုပ်အိုင်မှုပ်အိုင်ခုံး ပေးလုံးလာ ကို
အလုံးအလုံးဝံး ပေးလုံးမြစ်ဆုံး၊ ဘိယျာ၊ သားဝံးထူက
လှုံးကထါတ်သားဝံးဝံး ဘိထူကဖုန်တ်ဝံးမေး မံပဲနှင့်
လို့။

ဒီသုတေသနမှတ်အမျိုက်ဖါတ် ပုံစံထိန်သာလဲ
ဒီးမျိုက်ဖါတ်ခံဂဲလို့ ဒီးရွှေ့ဒီးဘျာအသေးလာ ထံနီးကဲ
ထိန်ပွဲခေါ်ပို့နှင့်နှုန်းလို့၊ မျိုက်ဖါတ်ဒီးဘျာထံခံအလို့ခံ
ဒီးတုက္ပါခါကိုပြုစုံကိုးနှုန်းလို့。

ତ୍ୟକ୍ତିଷ୍ଠାନୀଯିବ୍ୟାଙ୍ଗିନ୍

မှန်တွေ့လာဟန်မဲ့သို့ ပုဂ္ဂန်ခါန်များကိုလီဖိများထိ ကို
အခါး၊ မျှော်ဖိတ်ခံပါအသားကနိုင်း၊ ကတိုင် အသား
ပုဂ္ဂန်သားအတောက်မှုပါတယ်အစုကာသဖိန်ဖြေတော်အကိုင်တ
ပုဂ္ဂန်ပိုင်စုံအသားတမဲ့ကဲခဲ့ဖို့လို့

ଲୀଟାମ୍ବିତୀଃଅବ୍ୟାକ୍ଷ୍ୟପୀ

ଶ୍ରୀତାଳାଙ୍କ ଖରଣପିଲୁନ୍ଦରାଜୁମ୍ବେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ଲା (୧) ଫିରିବିଲାପିଲୁନ୍ଦରାଜୁମ୍ବେ, ପରିବାରମ୍ଭରେ ଯାହାରେ
ଯୁଧାବିଜ୍ଞାନପିଲୁନ୍ଦରାଜୁମ୍ବେ କଥାରେ ଏହାରେ “ ପିଲୁନ୍ଦରାଜୁମ୍ବେ
ଜୀବିତରେ କଥାରେ, ତାରିଖରେ କଥାରେ, କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ
ଜୀବିତରେ କଥାରେ, କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ ” ପିଲୁନ୍ଦରାଜୁମ୍ବେ
କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ
ଫିରିବିଲାପିଲୁନ୍ଦରାଜୁମ୍ବେ “ ଶ୍ରୀ, ପି ଯଜ୍ଞିନୀଙ୍କିମେଲାବୁଗର୍ଭର୍ମନ୍ତରୁ
କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ
କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ କଥାରେ

ပုံဒီးတုသားခုအမဲ့ထံ မို့တကောင်း၊ တတဲ့
တုနိုတဲ့၊ ကုံးနှုန်းဖူးပျော်၊ တဲ့အဝေးလာတုရှုံးပါလို
တစိုးပိုလဲမေကိုတို့တုအုပ်စီးပါ။ ပဲကုံးဆူအောင်မျိုးတဲ့
အိုး “ ဖိများ ယော်ဒုန်းနှင့်ကလို့ တူးလို့ကစ်စီရင်
လို့၊ တမူးပတဲ့မျိုးတဲ့သားမံနေဘာ့။ ပော်လို့နေလောပ
သားပျော်နှုန်းလို့၊ ကဲ့၊ ပဲအိုးများ ”

ဒိမ်ဟန်မူဝါဒ၊ ကျော်မဲ့လာမိန္ဒီးပုံခံကအက
ဆူး ဒေသအဖိုးသင့်အခါ မိန္ဒီးပုံပိုးနာမူမိမြဲ ပုံခိုးတိုး
သားခွဲးနှင့်အမဲ့ထံနှင့်လို့

တုမှုပိမှန်တကေအံဖျေထိုတို့ကိုဝါး၊ နှင့်လို့လို့ဖွံ့ဖြိုးခဲ့သော်လည်းကောင်း၊ မတတ်လာတတ်သေးခုက္ခစာရှိနှင့် အတ်မာန္ဒာလို့၊ တချိုးလာအထိုလိုပို့ဆုံးကိုချို့ယူနိုင် အပဲကွဲကူး၊ အဘူးအတ်၊ တံ့သက်းဖော်ခို့အယူး၊ ဆူကဗျာစာရုံး၊ အဆို့နှင့်တွေ့သူဗျားဂါလံး၊ မသေးဇူးနှင့်အေးတွေ့မတ်လာတတ်သေးခုက္ခစာရှိနှင့် အတ်မာန္ဒာ ခဲလဟ်လာ၊ (၅-၆) နံ့နှင့် အပူး၊ စွဲအို့နှင့်ကိုပူးပူး၊ ပျော်ရွှေ့စလုံ့နှင့်ကဲထိုခရုံး (၂၀၀) ဘုံးနှင့်နှုံးတို့။

တိပိဋကဓာ

ప 1ల్లో-J ఫ్రీబుట్క్స్:లెంవిన్యిర్టోలు Ah
Moh Mission High School అపి
Indonesia త్వాః శ్రగథించువర్ణ Brother
Ogn భూర్జంత్యాంజైతొందించుట తపాం
అంచ, వార్ధమార్థంలుంత్యాఃఫ్రీన్తాంజైంచించు
మున్తపాంజైత్యాంతచుష్టించుపాంజైన్తువార్.

မုန်ပြာလာသာမျိုလ်တု
လရွှေနှုံ - - - - -
ရှိ-ငြေးက



တရာ်အိုခိုက်အိုခိုက်ချေသနရှင်

၈၁-သနာ်မူဒါန

တိကတိလာသိ

ତାଙ୍କିନ୍ମୂଳୀରୁହିନ୍ତିରୁଥିଲୁଣ୍ଡାଇଁ ତାଙ୍କାଗିହିନ୍ତିରୁତାରୀମୁଣ୍ଡରୁ
ତାଙ୍କିନ୍ମୂଳୀରୁହିନ୍ତିରୁଥିଲୁଣ୍ଡାଇଁ ପୁରୁତୀରୁକୁଳିହିନ୍ତିରୁଫୁଲୁଣ୍ଡରୁ
ଧ ଯନ୍ତେଯନ୍ତେ ଅତିଧ୍ୟାତ୍ମିରୁହିନ୍ତିରୁଥିଲୁଣ୍ଡାଇଁ ତାରୁଣ୍ୟରୁ
ଯଃନ୍ତି ଫୁଲିକାହିନ୍ତିରୁହିନ୍ତିରୁଥିଲୁଣ୍ଡାଇଁକାହିନ୍ତିରୁତମ୍ଭାନ୍ତି?

ပအိုဝ်ဒီးတ်ထူးတ်တို့လာပသဲ့ သမုဒ္ဒရို
လာပုံးလံဘုံဆုံး တ်ခူးတ်ဆောင်အမှုး တ်ဆောင်
မျှေးဆိုမျှေးတွေကိုနှစ်တွေအားဖြင့် ပအိုဝ်မျှောင်လာ တ်အဘျား
တအိုဝ်အပူးနှင့်လို့။

တိသုကာသီဒ္ဓဘာ

ပမ္မာနိုင်ဆူးအိုင်ချေနှင့် ပသေးသမူထိပ်လို့၊ ဆုံးလာ
ကလ်စီး မဲ့ကတ်အဘုံးယ်စဲ ၂၀၁၇ နှုန်းပါတ်လုပ်လုပ်
ဟန်မိန်ချာပွဲ၊ အုပ်ကာသေးစီးလာအနံ့ဖြေကတော် ၂၅၆
နံ့ တရားအဂ္ဂာ ပျော်ရွှေအိုင်စဲ ကိုဖူလို့ ရှာရှုမှုပ်
နှင့် ကိုစာအကိုစာဟန်ဖိတ္ထုံးအပွဲ၊ ပျော်ရွှေသေးကာအနံ့
၁၇၀-၁၈၀ တဖော်အဂ္ဂာ ဒီပုံးကည်းအသူးအသေး
တနိုင် လာအနံ့ ၁၂၀ အဘုံးအိုင်ထဲစွာဂောအဂ္ဂာနှင့်
ပကသည်နံ့သကိုးတကုံး。

ပုဂ္ဂနိုင်ခြားလေအသူ၏ကေသာများမှာ
ပမာဏ်တော်မြတ်စွာဖြစ်ပါသည်။ ပုဂ္ဂနိုင်လေအနေ
သာ ခွဲကယာနှင့် မြပ်ဆီမြတ်ကျွေးအရှုံးတက္ကား၊ ပက္ခား
လေထဲလေယဉ်ဟု၍ အပဲသူ၏အသူ၏ကေသာများ၊ ဒီးပပဲဒုံး
တဖို့ ယဉ်တော်ပုဂ္ဂနိုင်နှင့် မြပ်သုတဆိတ်မြတ်၏ တိ
လေယဉ်တော်မြတ်နှင့်တရာ့။ ပမာဏ်စွာနှင့် ဘာ၏မာနာ
အပါးပုဂ္ဂနိုင်ပို့တက္ကား၊ အသာ၏ကေတား (၂၅၆) နှင့်လိုနှင့်
လှုံး။

ତୀର୍ତ୍ତାଙ୍କଳେ ପାଇଁ ଏହି ଅନ୍ଧାରର ମୁଣ୍ଡିଲେ ଦେଖିଲୁଛି ।

၁. ဟိုပိုမ်းအထူးအစီလိုခွဲပဲလေနံပါတ်အပေါ်

፩ ፲፭፭፱ - ፲፻፱፱ ቁኑንታካሮች መተርጓዢ የሚከተሉት አንቀጽ ስምምነት የሚያስረዳ ይችላል፡፡

ဘုရားအပူး ပျောကိုပျောဆီးလာအနံ့ (၁၀၀၀) ဒီးဟိုရ
ခိုင်အထူးအစီလှိုက်ထော် ပွဲတဆံယ်ကက္ခာ့ က္ခာ့ဆာ့
မဲ့ တုတေသာ့လိုက်အထော် ဘီမှုဗုဒ္ဓနတဖုန်ဘုရားဘုရားနှင့်
အပဲသူ့ လာတုနီးတုနီးကိုနှင့် မြပဲသူ့နှင့်ထိုး
တက်၏。

၂။ စုနှင့်အတ်လာထိုင်လျေထိုလာအမာဘင်းပြေက
ညီအတ်အိုင်မှ

အပဲအံတော်ဂျိလှေအမေဖို့လီပြေကည်အသေးသမှုအဂ္ဂိုတာဖို့လီ။ လာတော်အံအယ် အလိုအိုင်လာ ပယူသွေ့ညာ ကျေလာပသွေ့ကာသေးမီးအကိုစွဲဖို့ကိုလီ။ ပူးကွဲ့နှင့်ဆရာလာကလုံစီးမဲးကတ်အဘွဲ့ယ်ပ်ဖို့တွေ့လဲ ပဲ ရှာရှုမှုပ်နှစ်ကိုဆော်ဆီးဖို့အိုင် Finland မှုထိုကို ဆာ ပှေသွေ့ကာသေးမီး အသေးကာတော်ထို့ဖူး (Everate Life Long) (၁၂၀) ဒီးတနို့အိုင်မူတာ (၁၈၀) နှစ်အဂ္ဂို၊ ဒီးကိုယပ် ပှေသေးကာတော်အဂ္ဂိုနှစ်လီ။ မာသေးနှစ်နှစ်ခီး ပယူထံ့နှစ်တို့သွေ့ကာသေးမီးအကိုတ်ရှုလာလ်တဖော်အံ့ ပကကွဲ့ဆိုမိမ့်သကိုးမို့-

- (၁) ဟားချွေးတုအိုင်လာအနာဖော်
(၂) ဟားချွေးတုည်းအိုင်ခီးအသံ့ဌာ
(၃) မေဆိပ်အိုင်ဆိုင်ဖိကိုဖို့အညှိနါက်ပါးတရာ့၊
(ထံကျို့-ည့်-သီးနှံ တုမေဆိပ်တဖုန်တမေဘာ့
ဒီပြာလဲသီး ဆိုင်ဖို့အညှိမေဆိပ်ဘာ့။)
(၄) တုည်းအသီအပို့ပအိုင်အိုက်ပါးမူးရှုံး၊ ဆီးနှုံး
ထိုးနှုံး အတကိုယ်နှုံး ပမူးအိုင်အိုက်ပါး
ခို့လုပ်စတော်မာနေးပွဲ၊ တဘျာ့ဘျာ့၊ ပျောနိုင်မာ
နှုံးပါ့ ဆုံးဆာတ်ခါသံပဲလို့။
(၅) အိုးအိုက်ပါးဒီးအိုင်တုသီ တုဆာအိုက်ပါး
ဆုံးဆာတ်ခါလဲထိုးသံပဲလို့။
(၆) ဆိုင်ဖို့အသီတဖုန်အကျိုး ကျိုးအသီအာက
တာ့လို့။
(၇) ဆီးနှုံး၊ ထိုးနှုံးနှုံး ဒီးတုတိသုံးပအိုင်ဆီးတာ
ဘျာ့ယိုမူးရှုံး၊ တုအိုင်အဆားမူးရှုံးပလဲ့ဟေးလို့
ကွဲ့ဆူဗိုလှုံးဘူးပတဲ့ကွဲ့ကောငါဘာ့နှုံးတုရှုံးမူး
ပဲ
(၈) ပျောလောကမှတ်အိုင်၊ ပျောလောကမှတ်ဘာ့စာ
(၉) ပျောလောကမှတ်တုအိုင် ဒီး
(၁၀) ပျောလောကမှတ်တုအိုင်ပျော်ရွှေ့မှုံး (ပဲးယူ)

အနီး-ပဲ ၁၉၈၈ နံပါသရုံးမြတ်တာကောင်းကူတွေအိုင်တို့
အိုင်တန် ခံလှယ်ယုံးဝါ ကသံုသရုံး (နှုသရီ
ဆုံးချုသရုံး) ယိုဘူဇိုလာအသီ ခံဆုံးအိုင်မှုးအိုင်
ထံဂုံးပဲဖော်ကြားသူးကဟဲက္ခားဆူဟံုံးနှင့် သရုံးအား
ပုံဖို့စိတ်ထိန်းနှင့် အိုင်ဟာတ်အိုင်ပဲ ၃-၄ နှင့်ရုံး
ဝါ ဟဲပူနှင့်ရုံးပူအိုင်တို့တို့သည် ဒီးပူသရုံးအိုင်
လို့တို့တို့သုတေသနကုံး တလောက်ဘုရားနှင့် တစိန်ရုံး
အတော်ပူလို့သေးပူအိုင်အသေးတာသူးယူယောကသံုသရုံး
ထူးထိုင်တ်အိုင်လာအဟာဖူပူ ဟဲလို့ထဲတ်အထူး
လိုလူး (Blue Liquid) အလိုးခံ ဒေါ်ပို့နှင့်အသေးဟေး
ထိုင်ကွာ့ပဲလိုး ပူအိုင်တ်ခိုးအိုင်တေဖူတာရုံးတ်နှင့်
တမ်းဘာ်။

(က) တန်သိဒ္ဓိကု – တိရှိလီသိကုမဲထိုတန်သိဒ္ဓိကိုရှိခိုင်, ပမ်းဆိုရေးမဲလာ၏ ဟာဖာကလူဘိုးသမီး



ကဟားကနီးလီနှုန်း (အပိပည်လွှာဘျာတေသနကဟားပဲလို့နှုန်း) ကျေလို့ (အဖိပိုလို) အချုပ်ပံ့ပို့ ပူးလေးဖော်ထိန်တော် (Tea Spoon) ပဲပဲတော်နိတော် အီလီလော်ချို့လော်လာဖို့ လျှိုကျွော့ဘုရားမှုတစိုင် တို့လီကလ အို့နှုန်းပေါ်သို့သော် အီထံချို့ လာလော်ဖို့ ဟာဖာ ကပတ်တာဘုရားဖို့၊ ဘာ့တာဘာ့ ကလော် ပဲတေသနဘုရာ့ သုံ့နီးကပတ်ပဲလို့။

ဆိုကမိန်လာဟာဖာတို့ ဒီးကလံးကတေသန၊ ဘာဖာ (လေချုပ်) တရာ့၊ နကသုတေသနလှေ၊ ကလံးတနာမူဖို့ဖြစ်ဖူးပါ၏၊ မျှကား ဟာဖာတို့တဲ့ (၈) နှင့်ရုံးအတို့ပူး၊ အိတ်ခုံးတရာ့၊ အိတ်ချုပ်ခိုင်အိုင်တုံးမူးအိုးတော်အူတွေပဲတရာ့၊ နမူးအိုးအိုင် ည်ဗျားထဲလို့ပဲသုတေသနလှို့၊ ထိုမိန်ကိုသုတေသနပါ၏ (Papper) ဝါး (၁၂) နှင့်ရုံးအလို့ခံနအိုင်တော်ခိုင်နအိုင်ညီနှင့်သူလို့

စဉ်နှုံးဖို့သိမှုတနောက် (အဒီပိုလ်)

မုတုမုန်
ထံချိခြုံလိုပါ အီလိုဒီးအဲကလံး (ကုကသံုံး) လာ
ဟာဖေတွ်အိုးတမ်းမံတံ့တံ့ ကလံးကေတအေအာယိတို့
ကုကသံုံးကလံးတမ်းတကူး။

သိန်သဘျာကြမ္မားမောင်

ကျလိုအဆုတ်ဒီးကလိုဝါ ဖူလိုမဲ့နာလိုဝံး၊ ကျလို
ပန့်ကျထံးကသံုသွှေ့တမဲ့လုလု

-မှတ်မျိုး-

အုပ်ကရားတိုကျလိုင်လာယူထံ (စိုက်လိုဟုသော်လည်း
နိတာတေဘာ့၏ ဒီးဖေးဖို့၊ သုစ္စံ့၏ပုံမှုပေသုစ္စံ့အသိုး တဲ့
ပုံလိုအေးတစို့ဖို့ ဟာနဲ့ပုံတဆုံးတနဲ့ ပဲနှုန်းတယ္ဗာ
ခုံစိုး ကျလိုအုပ်ကရားတို့။)

ပန္နုးအီလိုအီအခါအီကယ်ကယ် အီတက္း၊ သိန်ကလုံး၊ ကနာမူဘုံပတ်လျနပျော်လီးအသားက ရှိနိတို့ကူးပဲလို့၊ တယွေစုံနိုင် ၃-၄ က္း အခါ ပည့်တ်အထိနီးကလုံးဆုံး (တ်နာမူထု) ကမောကျား၊ ထို့အသားလို့၊ သိချာချာတုံး၊ သိကဖောက်၊ ကလိ

ဝါ, တုန္လုမူထံမှုတေဇိုင်နီတံ့ခွဲ ကျလိုစေရန်းဖို့သို့
နှုန်းနာလို့ ပဲအံခဲအံဖူလို့အမဲ့နှစ်ရှုံးကိုးတကူ့၏

သံ၏ဘဏ်ရှိခါပြာသံသူ ဘ၏သံ၏ဒီးယံ့နှတုံ

မျှမဆိတနဲ့အောင် ပထိနှစ်ညွှန်ညီရိုးနှစ်ဟူဘုရားလာ ပြေ
အိဂဲအိုံနီးဆုံးဆုံးဆာတုံးဆီ ဒီးတုံးတုံးဆီအောင်နဲ့ထို့
နဲ့ထို့ပဲ့း တနဲ့သေးဟားထို့ကွဲ့ပဲ့းကို့လွှာ့ဗုံးဘုရားတွေ့ဗုံး
နဲ့လို့ လာတုံးနှစ်အယ် ပသုတတုံးဘုရားတုံးဆီလို့
ပျော် တမဲ့အောင်ကို ပကဗော်တုံးဘုရားကွဲ့ပဲ့းလို့မဲ့ လာလုံ
အံတွေ့ဗုံးပိမို့၏

တိပုဒ်၏-၀၁-

ଲା (୪୬) ଫିର୍ଦ୍ଵିନ୍ଦିଆରୀପ୍ରାତିକାଳୀନ୍ (୨୦) ଫିର୍ଦ୍ଵିନ୍ଦିତ
ଦୁ ମୁଖ୍ୟହାଃ ଗୃହତଥ୍ରେଅଧୀକାରୀ (୪୦) ପାଶ୍ଚିମାଙ୍କ୍ଷୀ

တိပိဋကဓရ

- (က) တိဒ္ဓရလာကြားဟားစုံတဖော်
(ခ) သုံး - သုံးမှု၏တိဒ္ဓရလာကြားဘာသာရေးတဖော်
ဖို့ပူးလာအိသုံးစဲထိညီနွှေးတဖော်အကျိုး အိန္ဒြာ
(ဂ) ပျော်ကယာ ဒီဇိုင်းဆုံးတိန္ဒေသရေးဝန်ကြီးခိုး
အိသုံးတွေအဲညီနွှေးဘာသာရေး
(ဃ) တိဒ္ဓရလာအဖော် တိဒ္ဓရလာအဆောက်လာ၊ တ
ဖို့အိတေကုံးနှေးအိန္ဒြာထိန္ဒေသရေးဝန်ကြီးခိုး
တဖော်ဘာသာရေး
(ဤ) ဟိုင်ဆူဗုံးပို့ - မှုအဆောင်းဟု့ဆုံးတိန္ဒေသရေး
ဆောက်လာအဖော်

- (ခ) တုန်ပါတ်တို့လာပကြားနှင့်၊ အီတယ်
၁. သူ့သူဝိသုတေသနလာအထံမျှတဖော်
၂. တုန်ပါတ်လုပ်လပါန်သံသိမြောက်တဖော်ရှုနှင့်နှုန်း
ချိမ်မြောက်တကူးလို့。
၃. တုန်ပါတ်ထံနှင့်အောက်တုန်ပါတ်အောက်တုန်ပါတ်မှာစွဲ။
၄. တုန်ပါတ်လုပ် (အနီး-အသုတေသနလာအခုပ်တဖော်မှာစွဲ၊
ပျောစွဲကိုလို့။)

טַרְטוּרָה

ତ୍ୟବଳୀକିଃତ୍ୟଯିଜ୍ଞୀ

၁. အိပ်တိုလာဟာဖာသုတက္ကားအဂီ။-အိပ်တိုကံး၊
တိုခိုဖဲအကြေးနှင့်သီးဟာဖာသုတက္ကား
 ၂. တိုဆံုံး၊ တိုဒီးတိုလုံ (အမီး၊ အသိုံ) အိပ်သံ
သိနှုန်းရှုကတု၍
 ၃. အိတ်အိအိ

တိပိဋကဓရ

သူ၏ကားသီးအကို တိအို၏တိအီ

(က) တိုလေပကြားသည်သိတေဖျို

၁. တုပသားအနိုင်ထိုး (၆၀-၈၀) နှစ်တိုက်လီ၏
လိုအောင်မံနှစ်လီ၏ ဘုရားဆုံးပါးမှုအိုင်ကာအိုင်
ပါးနှင့် ပဖိပလဲကသားခုပဲလီ၏ အထူ ပမှုသားအိုင်မှူ
ပဖိပလဲကသားခုလီ၏.

ଜ. ମଧ୍ୟାନ୍ତରରେ ପାଇଁ କିନ୍ତୁ କାହିଁଏ ପାଇଁ କିନ୍ତୁ ପାଇଁ
ପରିମଳାକାରୀ ବ୍ୟାପକ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

ଲାଗବ୍ୟନ୍ତିରେ କିମ୍ବାରେ କିମ୍ବାରେ କିମ୍ବାରେ କିମ୍ବାରେ

၃။ သားပုံအကတို့ အိုင်ထလိုပံ့ခိုင်၊ ဆုံးနှစ်ခေါ်အီတိ
တရာ့၊ တန်အဇာဂုံအကတာ်ဟားကျဲ့ ၄၀-၆၀ မီးနံး ဟူး
လေမှတ်လာ ကပ္ပါဒ်ထို့အကိုယ်၏

၁၁၈ တုကတိ၊ မန္ဒြေ-အိုင်ပံ့သုဟိနိုင်ပ်ကနဲ့ ဒီနဲ့
တုတိုင်ထဲတက်၏。

သုတေသနပိုင်ချက်
ပုဂ္ဂနည်တက်အသေးသမှု
တ်ပိုင်ပန်တ်ထိုင်
Average တ်သာအဘိ
မူဝါ (၆,၂၀၀,၀၀၀)
အဖိ-ပသာမူဝါချွဲ မူဝါပေ
ထိုင်ချွဲနှင့်သုတေသနပိုင်လေ
နာ်ကြာလို့။

လာတ်အဲအယ် ဟူးချေလိတ်သိ **Breathing Exercise** တက်၏

၄. တုမာဟူးဂေနှိပ်ကုရိုက်၊ Physical exercise မှု သုတေသနကောင်းခြင်းကသံ့၌ အရွယ်ကတေသနမီးအပ္ပါသည်ကတေသန လို့။

တိန္ဒာ-
၁၇

ဆုတေသနလာကလုပ်စီးအဘုံးယူ ဖို့ပြုတို့လဲပဲ ၂၀၁၂ ခုနှစ် သားပုံတကေစားထိုင်နှစ်လိုင် အိုင်လုပ်ပုံးတွေပြု ပဲ အသားအိုင် (၁၀၂) နှင့်နှစ်တမေနရာတွေယူပြု (200 meter race) နှစ်ဘက်၊ မူးလာအနေးယှဉ်ပါဝါးဟန်ဟူ၍ သို့ပေါ်လိုပဲ ဘင်ဆုတ်ပဲ ၂၀၁၅ နှစ်အခါမာန်တို့ ကြံ့ပြုပါ (Champion) နှင့်လိုပဲ။ အမြတ်ပည့်မူးလာအေးနှင့် မာနိုင်ကုံးတို့တွေပါသေး။

ကညီဖိအတ်ဆါသံသွေး

တုပ္ပါ Cancer မှုတ်ဆီလေ ပဘို
ဘၢီဒီးဂိုဒီန်မားလို့၊ တုလေပရဂ္ဂမာန်
ပတ်မာ၊ တုလေပတ်ဂ္ဂမာန်ပမာန်မျှ
ဒ်အံံလို့။

တုမေဟူးကုံကိုပါပနီခါကုံကိုမှုတ်ဂုံ၊
ဘုရားဆုံးပမ်းဆုံး မူမှုတ်မာကမ်းမှု
ကမ်းခွဲတ်၍ဖြေဖိုးဘုရားဆုံးပမ်းအောင်၊
ကပဲမှုပျောကည်းအတ်ဆိုလို့။



ତାଙ୍କାରିନ୍ଦରାଙ୍ଗି ବୁନ୍ଦିବୁଃଠରିବର

(က) သုတေသနဝန်သု

၁. ကစ်ယူမေတ္တာတို့တော်သုတေသနလာ မြို့ဒို့ပို့နိုင်
အို့ ဖြောရလဲဟဲသံသုတေသနလာမို့-နှုန်းမြို့နိုင်ပို့နိုင်သူ့
ညါဝါဘုံသုတေသနအို့ပို့လီ။ ဒ်နှုန်းအသီးပျကေညာညွှန်ညာ
လာတနဲ့သုတေသနမြုတ်လာအမာမှုပျော်သူ့ဘုံသုတေသနအို့
ပျကေညာအို့ပို့လီ။

၂။ သွန်သိုလာပစီးသိုလာကထိုးသူ့ကာသားခါးအ
ဂိုတဖို မှုပဲ-လိုင်ထိုသို (ရှုပလိုင်သို) ထံမိုး
ဖြေသို, သွန်ဝါလိုသို, တယာသို,
တယ့်သို.



(၁) တိမိုးတိလို

တိဒီးတုလ် လာအဂ္ဂလာသူ၏ကာသံခါးတဖို့အကို
မှုပဲ-

၁။ ပထိုးသုတေသန-အနီးအလုပ်အဖိုးအသုတေသနရှိခိုင်လျှော့လျှော့
သုတေသနပို့တို့ ဒီးဆိုင်ဆာန်လုပ်လို့။



၂။ နိုင်ကပိုဒ္ဓရီး-အလာ့။ အင်္ဂါးမဲလိုဂုံးလေသူက၊
သူ့ခီးစိပျော်မြို့
ကျေားမနိုင် လို့။ ဘုရားဆုတ္တာရုံးမှာ အကျင့်အမြှုံး
လေ နတေသနနှင့်တိန်တံ့အေသိလို့။ နိုင်ကပိုဒ္ဓရီးအ
ခီးအလုပ်မဲလို့ နမူးပိုလုံးအေးလာဟံ့၍ပူး၊ (လိုလာမှု
တရာ့) အထူးအစီဟားထို့လိုက်လို့။ အစိန်းနှင့် နအိုင်
လူးဖူးထံ ဂွဲခိုင်များလို့။ မဲမူးတော်များသေးပူးလာအင်္ဂါး
လိုစော်နိုင်ကလုပ်အကိုင် ကိုဘွဲ့နှုံးဖော်အထံအောက်
တက်၏။



၃. ကိုစွမ်း-အကိုတာကလုံ ရွှေလာသွှေ့နှင်းအက်အဘါ သွှေ့နှင်တာ၏လိပ်ဘာ့စားလို့။ ကိုစွမ်းအလု-ရွှေလာတု ကိုမဲ့အေး၊ လိုခဲ့နိုတ်လာ၊ မဲ့အဲ့အက် (Vitamin A)



၄။ စိုက်ပုံးနှင့်ဖော်ပိုးမီး မာလိုခိုက်ဆံုံးသာ, သွံုံးသပိုတ်ဆဲ။

၅. ကမ်ပိခိုနီး-ကမ်ခိုဖီ ဂျာလိုဒ်လာသုတေသန၊
သုတေသနပိတ်ဆက်ရေးဝန်ကြီးကဲ့သို့၏



၆. တက္ကာတွေ။ အလုပ်အဖိုးလုပ် ရှာလာသားအက်စ် အကိုင်
၇. ဟိုတာ၏နီး - ရှာလာတ်သိုး၊ ဆိုင်လိုစာက
ကလံတ်သိုးလိုးဆိုင်တ်လိုး၊ လာဇူးရှုံး အထံ
ကိုအဖိုးအလုပ်ထိုကယူပုံး၊ လာယူရပါ၊ အမဲရ
ကော အလုပ်ဘူဒီးအဖိုးအပိုင်းအနဲ့အကြွော်ဆုံး
အက်းအစိုင်သီးသီးလိုး၊ တ်လိုးဆိုင်တံ့၊ မုံးနှင့်
လိုး၊ ဟိုတာ၏အိုင်ခံကယ်

(က) ဟိုင်တရာ်ဘို့-မထိန်အထူးကျော်ကျော်လှုပ်လဲသီး
စုံသိသာပူတူ ဒီးအဖီးဘို့ အနဲ့အတွက်တရာ်ကြုံ
ခိုးဘုံး

မူမှုလာ အဓထိ၍လာကိုယူရပါနီး ကိုအခဲ
ရကေတဖုန်း ပအိုင်အိုး အပို၍ထိုတဘိတဘိ
လသီးကံ့ကုံ့ဖူးဖို့ ဒိုင်နှုန်းစားပို့နေလိုက်
ဟိုပို့မူ့ဂျာ၊ အထူးထိုတာသီး ပျောကည်း အနဲ့
အိုင်သုံးအနဲ့အသီး အဖို့စုံကိုးဆဲးဖောက်၏
ကုံးလိုလိုး။

(ခ) ဟိုတော်သူ-လီဆိုဒီးဟိုတော်ဘီလို့။ အမှုပြုပြု စွဲရေးလီအသား ဒ်တ်ခိုင်းယ်ယုံ ဘုရားဆုံး အန္တအောင်တ်တ်ခိုင်းဘာ့။ အဖိမာသားနဲ့ မိက သုတေသနဘုရားကို။

၈. တုခိုင်းအိန္ဒံခံကလုံ-အဂို-အဝါ. အဂိုတက
လုံနှင့်အလျဉ်သွေ့နှင့်အပါတကလုံလို့. အပါတက
လုံနှင့် ပူကိုးစုံနှင့်ကိုးလာ ထို့လောက်အောင်ခုံး အ
လုံပြုနှင့်အဂိုတကလုံမီး တခိုင်ပဲဘာ့အမဲ့ည့် က
မီဆံ့လုပ်ပဲ့းမီး အယိုလာလာဆံ့နှင့်လုပ်လို့.

ຕາງວິນສິໄລມືສາວົງຕາມວະເຈີດ

၁. ထိန်ခိုင်နဲ့ - လိုက်ခိုးည်ဗိုလ်အတွက် အလုပ်အစီးနှစ်
၅ ညုပ်ဆိုအနီးနဲ့ ဆွဲကွဲအဆူးပံ့လိမ်, တိသုက္ပါးခံခို
ကွဲနဲ့အနီးကဘူးပဲနဲ့ဖို့ အကြောင်လို့ ကျိုးနှစ်ထံသိ
ဒီးအိုအိုဘျိုဂျိုင်နှင့်တကုံ၏ ယဉ်မှုတာန် မေဆာကို
ဒီးအံသုတေတာ်း ပဲဘုံးဘုံးတကုံ၏

တိန္ဒို- (က) သရုပ်လအယ်ဘူး HIV တနိုင် ဟူ၍
နှဲအိုံပြေဆိုင်လာထားအသိုး ကဲဘူးတစ္ဆောင်။
(ခ) ထဲထိုင်နိုင်နဲ့တပဲခိုး တို့တွေကဲထိုင် ဖုံးလာ
(ဆုံးပုံးထူးသုံး) နီး Shampoo ယိုတွေမားလုံး
(ဂ) တုခိုက်အကိုပ်သော်အိုံလာဟံပ်ပျော်



တို့နှင့်-Menthol အထူးကား တိုးထို့အစီထုပ္ပါဒ်
ကဲထို့ Menthol ဂုဏ်တော်ချို့သုတေသနများအကိုလို့။ မဲ
ထို့လာထံကိုကိုးဘို့မဲ့လို့။

၃. မိသုလိုဟု - တ်ကတိအောင်ပဲ You eat a green apple a day you will push doctor away. နှမ်းအောင် မိသုလိုကီးနံခွဲးနှင့်နကအောင်ရှုံးကို ချလို့။ မိသုလိုဟုနှင့်တူအေမဲ့ ပုံောင်လို့ အလေဟု မာသေး လိုပဲ့း ဖူထိုဝိုဘိတဲးလို့။



သုတေသနရှင်

၈၁-ဆုံးလေကရာနိုင်ရွှေ

တိပိဋကဓိလိပ်သားနီးနှုပလဝါ

- ၉။ ဖနိုင်းစံးအခါနရှိကျေးစားနှင့်လုပ်?

စံးဆာ-ယုဒ်သိန္တကူးစား ပိုစား လာက္ခာစီးသိန္တအ^၁
ဆာကတို့ဒီး မာဘာ့ဆာ ဘာ့ကတို့ တုံလီလာ
တုံဒီးလဲးအဆာကတို့နှင့် ယဖူးကျီးအသိတူဘူးလို့^၂
ၧ. လာနတ်မာလီအပူ့နမိနပါ အတ်ဟူ့နံ့ဂံ့ဟူ့ဘူ့
နီးမှုစားနောက်လုံး?

- စံးဆာ—ယမိန္ဒီးယပါကိုးဆာကတို့အဲ ဟူ့က်ဟူ့
ဘါယာဒီးမာစားဆိုင်တွေယာ ဆူ့ရူ့ဆူ့ လာယက
ကျူးစားလာယတ်မှုလိုအပူနှင့်လို့
၁၁. နဲ့ပြုနိုင်းတဲ့အဲ ဟူ့က်ဟူ့ဘါ နပျောကလုံသူ့
ဘိုင်သားစ် ဖို့အဲမြန်လာ မာလိတ်လာကိုဖူလဲ
အယာကျော်နှင့်လုံး

၁၂. လုပ်စဉ်ဆုံးသာလေနှင့်အိမ်ရှုံးရွှေ့ချုပ်၊ နမိတ်ရှုံးရွှေ့ချုပ်၊
အိုးတာဆာမာရီ?
စံဆာ-ကတိဒါ ၃၇၆
သူ့ညီယွေလာနကျဲ့လာဟနပူဇာကုံး၊ ဒီးအပဲ
အိုးကမာလို့နကျဲ့လိုး။

သုတေသနပညာတက္ကရာဇ်



လုပ်ခိုင်နည်ရှင်

အိမ်မူသူ၏ကာသီဒ္ဓာ

- ၁။ ပလိုစားလာပျော့၏
ပျော်စီးသူ၏စီသားဆုံး
ပျော်စီးထို့ယွေးဆိုကတော်
ယွေးဆိုပျော်မူလာပျော့
- ၂။ စီးနိုင်အဖို့ကို
လာစီးရှုံးပလိုစားဆုံး
မူနှင့်ယွေးကလုံးကထိ
အတ်မှုလိုင်းကန်
- ၃။ ပမ်းအိုင်မူလာယွေးပျော့
ယွေးဆိုသားအိုင်လာပျော့
သားမျှစီဆုံးကစ်ယွေး
အိုင်ဆီးဒီးပျော်စားပျော့
(ထို့ဟင် ၁၄၈-၁၉)
- ၄။ လာယွေးကဲပျော်သား
ဟူးလို့သားလာယွေးတ်မှု
ပျော်သားစီဆုံးပါနာ
ဟံ့ဌနာဂုဏ်ပါနာ
- ၅။ ပမ်းဆောင်ရွက်မှုသားကာ
ပျော်သားမျှစီဆုံးပါနာ
တ်လာပောင်းတဖို့
နှင့်လာယွေးကဟူးလို့ပါနာ
- ၆။ ပဝါယောက်လို့ဘျာတ်
ပပိုင်ထွေစ်ခရုံးအံ့ဌနာ
နှင့်မားယောက်တဖို့
ဟံ့ဌနာယောက်လို့ပါနာ
- ၇။ ခရုံးသူ၏လို့ပတ်အိုင်ဖို့
လာလာ၏ဆုံးဖျော်ဖို့
မားအိုင်ထို့ခရုံးတ်အိုင်ဖို့
သားတဖျော်ဖို့မားသကိုး
- ၈။ တချုပ်ကစ်ခရုံးကဲ့
ခံသူ့တွေ့ဖို့ပါ

အတ်မှုလိုင်းပါ့ပဲ
ဝံသူ၏သရုံးသူ၏ကဲ့

၉။ မျှော်ဆီးနှင့်ပဲပဲလုံး
ဟားလူ့ကွဲနှင့်ပျော်သား
ပျော်စီးထို့ကဲ့အံ့ဌနာ
သားပျော်စီးအိုင်လို့ပါ

၁၀။ မြတ်ကအိုင်ဆီးကိုကျော့
အိုင်ကိုကျော့တွေ့လာကတော်
လာယွေးပျော်ကိုသားကျော့
မြတ်စူးတ်နှင့်ကိုကျော့



သူ့ရှိတ္ထသီးပျော်လုပ်ဘာရိသင်

ဟိုပီးသီးပြုသီးစဉ်

၁. သီးပျော်ဖို့သုတေသနခါကနီး
နိုင်လုပ်ကြိုကြို ဂံ့ဆူ့ထို့
သူ့ကုံသီးပျော်လုပ်ဘာရိဆုံး
ကျေးစားဟူးလေသပျော်ပျော်

၂. နိုင်ဆူ့အို့ချွဲသမီး
နှကအို့သူ့ကာသီးခါး
ဒိုပ်လာပျော်အသီးထို့
ဂံ့ဘာတစ်နိုတာ၍

၃. ယပ်သီးပျော်အို့တကော်
အိန်အနံ့တကာယော
နိုင်ကဲထို့ခုံ့ပို့ယုံ
ကန့်ဘာသုတေသနဖျို့

၄. သီးအို့တကာယောခံဆုံး
စားထို့နှုန်းလီးအို့လုံး
ယုံပြုသီးစဉ်အို့လာခံ
နိုတစ်းအသီးတမံ

၅. မနားလီးဘာသုတေသနလုပ်
ပျော်သီးကျော်ဟူး
ပျော်ကဲထို့ဘာသုတေသနလုပ်
ယုံလူ့ပောကနားအို့လုပ်

၆. ခံထိုကာယောဆုံးလုပ်နံပါး
အသီးကာယောနီးလုပ်နံပါး
ဘာသီးလာအို့လုပ်း
နှုန်းလီးသီးနှုန်းပြုခံး
(ကွဲ့ ယိုဘာ့ ၁။၁၇)

၇. အသီးတလုပ်အို့လုပ်း
စွဲကတု့ပြုကနီးခံး
နှုန်းလီးလာတု့ကွဲ့ပြုလုပ်
ကဲထို့ပုံ့ခြုံခုံ့ပို့ယုံ

၈. မေသီးနှုန်းကညီဖို့
ကိုးလီးနာသီးပို့ပို့ကို
မြန်ထို့နံ့ဗီးဘာသီးနံပါး
တု့မေနားကိုးဆိုကမို့

၉. လာကိုးသာ့ဘွဲ့တာဘွဲ့ပူ့
ကညီအို့တု့လီးအို့ပူ့
သုတမံ့ခဲ့လာ့တရာ့
အို့လာပျော်လီးခံတရာ့

၁၀. ယွှေ့ဘို့မျှော်သူ့ဂုံးသီးကျို့
နှုန်းပုံ့ခြုံပြုပျော်သီးဖို့
ကညီမိုးပို့ကနီးနံ
နို့စိုးလာယွှေ့အို့အလို့



တရာ့ယုံယူသနရှိ

၂၀၁၇နှစ် ဆုံးလာကလဲစီးအဘုံးယုံ-တုပိုင်ထဲ
ပူဇော်ထိနိမီးတုပိုင်ထဲ-လာဖက်ကျော်

ଓঁ বুদ্ধি পূজা

ଫୁ--ଲାନ୍ତିତାର୍କୀ, ଫୁଲାବୁ ଓୟାର୍କିଂଟିଂ: ଫିରୁତିଅବୁ
ଗତାର୍କିଳାଙ୍କ?

ହିନ୍ଦୁରେଣ୍ଟାଙ୍କାରୀ—ତୁ ପାଇଁ ଯୁଗ୍ମିତି, ଫିରୁଛିପିଲିଖିବା
ଦିଲ୍ଲିଆ ପାଇଁ ଯୁଗ୍ମିତି, ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ପାଇଁ ଯୁଗ୍ମିତି,
ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ପାଇଁ ଯୁଗ୍ମିତି, (ସୁଧାରିତ ପାଇଁ ଯୁଗ୍ମିତି,
ଦେଖିବାରେ ଯୁଗ୍ମିତି, ତାରେ ଯୁଗ୍ମିତି, ଏବଂ ଯୁଗ୍ମିତିର
ଦେଖିବାରେ ଯୁଗ୍ମିତି)

ဒု--ကျို, ခဲ့အဲဖုက္လကနီးဆူည်, သုအဲပိုးကန်
ကမိမိမိ?

လုပ်ခဲ့လာရိ--တဲ-တဲ-ဖူ၊ ပန္တိမီးကန်းအထိပ်
လာအိုးနှင့်အနောက်ရုံးသွေးပျော်လံ
ဖူ--(ဖုမာထို့) အဟာ့-ဖူသားခုလာသုဇ္ဈာန်းနှုံးဟူ၏
ထိလို့၊ တုစ်းပဲ၏အံ့ ပံ့အသားဆို့ ၁၂၀ နံပါး
ဘုံးသိသိခြင်းသိလို့၊

(လုပေါင်တယ်အကျိုး) --ဟဲ-- ဖံသံလံ--
စီပြု၍၏

ဗုဒ္ဓ—အကျိုး၊ ဖံသံအယို ဖို့ယဲ စီလှေ့နိုင်ယူနိုင်းခဲ့
ယူနိုင်းကခဲ့တို့ပဲ “မိဇာ၊ မိဇာ”

ဖုန်-ဒိုလ္လာနိုင်အမိုင်ပေါ်ခံကလိုသံဆေး တယုံ့ညီ
တုန်တဲ့၊ တူအသုံ့ညီတို့ နှုဟ္မာန်ထဲ ခု
ယုံ့မြိုင်ဂီးအီလာ ဖို့၏ အယ်အရဲကဲ့သုံ့ခုယ်
မို့လာ “မို့” လာအဖိုသုံ့လဲလဲ့တို့。

နိုတမ္မာဖို့—ပုဇော်ပိသနှင့်ထူယျ်မိဒီးစိုလုံခိုင်ကလေ
ခိုင်လီအိုင်လုံ?

ဖုန်း--ပတ်တကတော် သူနှင့်လိုလေတုဘာ၍စာ--
စိဖါဘီ--ဖဲ-တဲ့မီပကကန်

ଫୁଲ-ଟ୍ରୀକୁ ପାଇଁ ଏହି କାହାର କାହାର କାହାର
ଫୁଲ-ଟ୍ରୀକୁ ପାଇଁ ଏହି କାହାର କାହାର କାହାର

ကပဲချိန်လိုဘဲလိုစေရနာမို့။”

တုရမ်းပျေသရိစိန်ဟူ စီလုခိုင်အတ်ဟိုင်ယူသက္ကာ
ညားနီး ပျေလာအသာကည်တိဘုတ်နှုတန်း၊ ဟပဲ၊ ဒီးပဲတ
ချူးတုရာအဟံသိန်ဘုန်နှု ခုယုံမြို့လာသက်ပျော်း စံးပဲ
“ဟမိုင် ဒီပုံပို့သုတ္တု၊ ယတမ္မုခုယုံမြို့လာအအဘာုံ
ဟယော်ပျေကည်း၊ ဟစ်ခီ၊ ဟစ်ခီ၊ ဘုခုသုံး၊ တ
ကုံသုံး၊ ပန်းသုံးမဲအိုင်လာအိုင်ပုံး”

ပုဂ္ဂနည်းတရာ့သမဂၢန်၊ အသေးကညိုတော်တဖုၢန ဟဲ
တုဢေသီးထံၢနလာ ပဲၢနိုင်မဲ့နိုင်ခါးဝါးဝါး ဒါးနဲ့လှို့ပဲထံ င်ပျော်
သံအလုံအလုံအသိသီး ဝံခွဲယူၢနိုစ်း “ဒီပုဢ်ဝါးသုံးၢန၊
သုံးသုံးအဲၢနပဲၢနကဲ့လီၢ၊ ကျေကိုးအဲထိုး ပုဢ်နှုံးသပို့
မာအပဲ့ဒီးမာစားပုံးအဲ”

လာပွေဆံဆိုဂါကျို သာကတွေ့ဂါက္ခာကိုအီ
 ထိုပြေလာကပဲ မတစာတ်၊ ဒီးလဲဘုံပြေလာ ခုယ်
 ပို့လဲပြေကည်ကိုအရှုံအဖေါ်၊ သဝိဓိုန်းသူ့ကျားပုံးပုံး
 တဖုံး အိုးတာသုံလာဘာ့နီး ဟဲနီသရီ ဟဲစိုးဟူသား
 တပေါ်လီးတန်း ဟဲစိုးသုံး လာကတ္တတလိတန်း ဒီး
 လာသာသီ အကတ်း ချုလီးပံ့ပံ့အီး ခုယ်ပို့ ယုံက
 ညးလာပွေကဆွဲနိုး အိုးဘုံးအိုးသရီး ခုယ်ပို့ က
 တိတ်းပဲ “ပို့ပ်၊ ခို့န်း၊ ဒီပုံပို့၊ ဒီမှုပ် ဒို့ခြုံ ခဲ
 လဟိုသုံးစ ပဲအံ့ပိုးသားအိုံ (၆၀) နှင့်၊ ယမှုစုယ်ဗျား
 ဘာ့ဆုံး ယတဲတ်သုံလာ ဖုစကိုသားပုံ့တချုံးသံ့အ
 ခဲအော်လုံလို့။

သုဖစကို, သုပျော်ပျောလာ အပ္ပါဒီတုန်
 တုက္ခ တာဂလီ။ မူးပျောလာအပေါ်နှင့်သိဒ္ဓိပျော် ဂျာ
 မေးတာဂလီ။ တူမြှုပ်စကိုသုပျော်ဒီး အဖိအမ်တဖုန်
 အခိုင်လိုဘျာ ဖိုးလံဟ်လုပ်ဒီးယာ လာအမှုခုယ်
 ဘုရားထိုကွဲ့လာ သဝိပျော် ဒီပိုလုပ်လုပ်ထုသနနာသီး
 အံနှင့် ယထိုလာအမှု လုပ်လုပ်အသီ လုပ်လုပ်လာအ
 ကမ်းဖော်အယိ ဖြေတုသံအံကမှုတုတေသနလုပ်ကုံး
 လုပ်လုပ်ဝါ အသီလာ ပျက်သီပဲလုပ် အကျိတကုံး

ဖုန်းအောက်တွေမှာရှိခဲ့သူများ၏လုပ်ငန်းများ

ကညီအကျိုးဝံ့ဒီး သဝိသုပ္ပါစ်းပဲ-

“နှစ်သိပိမံလာရိသုတေသန၊ တန်ချို့အောင်တိုက်လိုပေးသူများနှင့်
လို့၊ ခုပုံကတိတော်လာပျောကည်းကကျိုးကြောင်း၊ တမ္မာတ်
ကတိများနှင့်များများကိုရော်လိုပေးသူများနှင့်
ကည်းသိုးကလဲလိုတ်အိမ်မှုအသီ,
လျှော်အသီအား,
ပဲအောင်နှင့်ပဲနှင့်အောင်အောင်-ပဲများနှင့်လါသလူအထိ
(၅) သိပေါ်နှင့်သိပေါ် -ပဲနှင့်ကလဲနှင့်ကတိတော်လာခံ
သိအကတို့ - ပကတ္တာထို့ စိုးလူနှင့် အဟံသုတေသန
ဖျော်အား၊ တွဲထိုးတော်နှင့်ခိုးနှင့်၊ ပဲစိုးတ်အိမ်တ်အိုး
လာလာပွဲပွဲ၊ လာတ်ဖျို့အမှုးအားနှင့်အကိုး မှုံယတ် က
လှုလို့။”

କିମ୍ବିତିବୁ: ପୂର୍ବ ଏଲିଇଆଗଲ୍ଦ୍ୟ ଜାହି: ଲିଖିଲୁଣ
 ଯିନ୍ଦ (୭) ଜିବିର୍ଦ୍ଦିବୁ: ପୂର୍ବ- ଅପିମ୍ବନ ବାଇଫିନ୍ ପତି ପିତି: ତୀ
 ଲୁହିଙ୍କ ଅତୀଷ୍ଠିତ ମୁଖୁ: ଆହିନ୍ତିଲିଏ. ତ୍ୟାମୁର୍ତ୍ତ ପୁର୍ବିଂଦ୍ର କି:
 ଲାତାଳି ଅତୀଷ୍ଠିତ ମୁଖୁ ହର୍ବିତିତ କାହିଁ ହାତୁ ଜିହର୍ବିତ
 ତିଲୁହିଙ୍କିତିଃଫିନ୍ ପତି ଅହର୍ବିନ୍ ଅଶିନ୍ ଜାହାଇଥାଇଥାଇ: କି: ଲା
 ପିବାହିନ୍ତିଅକାରିତିର୍ଥିର୍ଥିଅନ୍ତରେ ଯିନ୍ଦ ବିରିଜାହିତାପୁର୍ବିକି: ତିଲୁହିଙ୍କିତିଃ
 ବିନ୍ଦିଲା ଓ ଯୁଧିତି ପରିତାତେଲିତିର୍ଥିଦ୍ଵାରା ପରିତାତେଲିତିର୍ଥିଦ୍ଵାରା
 କପିତିର୍ଥିଦ୍ଵାରା ତର୍ମାହିନ୍ତିର୍ଥିଦ୍ଵାରା ତର୍ମାହିନ୍ତିର୍ଥିଦ୍ଵାରା
 ଅତିରିକ୍ତ କାହାରେ ପରିତାତେଲିତିର୍ଥିଦ୍ଵାରା ପରିତାତେଲିତିର୍ଥିଦ୍ଵାରା

- උරු - ගායුලාංගුව

မြန်မာ့ဘုရားရှင် ဒီဂေါ်လူများ

၂၀၁၇ နံနက် ဆိုလေကလုပ်စီး မဲ့ကစ် နိုင်း (ယု) အတိုပိုင်ထွဲ-လေ-ဖျက်ကျော်

ତୀର୍ଥିଲୋକୀ

ပုဂ္ဂကညီကလုပ်ဆဲ၊ ဒေဝါတာစံရိစိတဲစိုး လာဖူသ
ရှုံး-ပနိုင် စီအောင်လဲ၊ အတော်ကွဲးဖျော်ဆသဲး၊ ပသုံး
ညီဘာ်လာပလ်ပလ်၊ တုခဲးတုလာလာတဲဖူပမှု
ဖိပ်ကို၊ ပျော်စော်လဲ စီနိဘေအဖိပ်ကို၊ စီရှုံးနှုံး
ပကဟံ့ယ် ပတ်မြုတ် (Being) ဒဲး ပတ်မြုတ်တိ
(Truth) ဒဲး ဟဲကဖော်ပသဲလဲ ပမှုပျော်လုပ် လု
နိုင်ပျော်နှင့်၊ ဒီဖျော်ပလိုစော်လဲပျော် နောက်၊ ပျော်ကလုပ်
လာအကိုးထိုင်ယူ၊ အဆိုကတော်အထိ ပျော်ကလုပ်လဲ
အသုံးပြုယူ၊ အထိန်လိုး။

ပကို့နီးပတ်ဆေးတိုလေးလိုမ်းကံ့

କେବଳ ତଥା ପରିମାଣରେ ଅନୁକୋଦିତ ହେଉଥିଲା - ଏହାର ଉପରେ
କିମ୍ବା ଏହାର ଉପରେ କିମ୍ବା ଏହାର ଉପରେ କିମ୍ବା ଏହାର ଉପରେ
କିମ୍ବା ଏହାର ଉପରେ କିମ୍ବା ଏହାର ଉପରେ କିମ୍ବା ଏହାର ଉପରେ

ပုဂ္ဂန်လာအမှုထိန်ခိုင်ကည်အလိုက်
၃၂၁၂။

၏အပေါက်ပိုလီသားအသီး ဟက္ကာခဲနီးသူ၏
ထို့တောကရာကရိ လာနိုဝိုင်းနိုးသား တ်မာဇ်အဖျိုလာ
မဂ္ဂတာနံ့၏ အတ်ကွဲးအပူး အသီးနှံ၏ မြပကကျွှောက်၏
ဘာ့တက်း။

တိုလုဒိန်ပုဂ္ဂန်လာအလိုက်

ପାଇଁ ଫିରିଲାଗୁଡ଼ିକ ଲାଦିମାର୍କ ପାଇଁ ତାହାରୁଙ୍କରିବା
ହାନି ଲାଗୁଥିଲା ଏକଳାଟି ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ତାଙ୍କ କାହାରେକିବାରୁ
ନୀତିଗୋଟିଏ କାହାରେକିବାରୁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ
ଲାଦିମାର୍କ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ -

(c) ତର୍ବଳିକିନ୍ତିର୍ବଳିକାରୀଙ୍କୁ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କାମକାରୀରେ ଉପରେ କାମ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛି
 ଯାହାକୁ ଆଜିର ଦିନରେ କାମ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛି।

(j) အိတက္ခာပဟန်ကျို့စွဲ
 အိတက္ခာပဟန်ကျို့စွဲ ထူးလေအမှု တိုလေတိ
 ဘျာဟုတ်စီသော မူမှုဝပ်လုပ်လုပ်မှုနှင့်လေ၊ အဟုတ်
 ပြု တိသုတ်ညီ-လေအကျဉ်ဟားဂိုတာသု တိဘျာဟုတ်
 တန်းဘားတံ့မာ ပတ်ပို့စွဲဖော်အယ် ပတ်သုတ်ညီလေ၊
 အကမှုဒ်ထို့စွဲထို့ဖော်ပြု လီမာကုတ်。

လုပ်လုပ်နိုင်ပါ၊ နိုင်လာဖုသရ၏နိုင်ဒီးကထာ်
ထံ့သံ့သံ့ပုံ့ကဲးပဲ

လုပ် ၈၁ တဘူး

လို တာ တဘုံးလာဖူသရှိနိုင် ဒီးကထုတ္တားလိနှင့်
မူး “ပျေကညီးအတ်ဘုံးဘုံးဘုံး” လို့ လို တ
ဘုံးအဲဟိုဖြေ၊ ပျေကလုံဘုံးဆိုတ်မှာနောက် တုမာ
အာမသီ အကလုံကလုံ လာနိုင်မေးလိမ့်တယ် နဲ
လုံအဂုံနှင့်လို့

လုပ် ခံ ဘုရားတေသာ်

လုပ်ခံဘုရားတွေ့၏ မှု “ပျကည့်ကတ် ရှာထိုပသီ
ထို့” မှုလုပ်တွေ့၏လာအပ်ဖူးဆာကတို့ဖဲကလုံး
ပက္ခိုပယ်ဆာကတို့ ၁၈၂၄-၁၉၄၃ နံပါတ်ဖုန်းအပြု
အက်အကိုနောက်လို့

ပကက္ခားကည်း စီပို့သိအကို လံုလျော့ပွဲး
ဘၢယ်း ကည်တ်ပို့ဆာအို့ကာဒီးအါဘု့လံ၊ အို့
လံပကယူက္ခားနီးပါ်ဖို့အို့လံုး လံုတဖို့မု့ဝဲ

(c) ଫର୍ମିଭାଗେ:

(၂) ဗုသရိန် Ba Saw Khin ကဲး

ပုဂ္ဂန်လုပ်အတိကိုစီဘာစ်

ကည်မှု၏ပုဂ္ဂန်လုပ်ဖော်လုပ်အလိုအစားလု၊ ပုဂ္ဂန်လုပ်အလိုအစားလု၊ ပတ်ကိုစီဘာစ်အကျိုးပို့ဆုံးမှု -

(၁) တုတဲထဲရေးကုပ္ပန်ခြင်ပပ

(၂) တုယူသုတေသနပါက္ခာ၊ ပထူပထုံးအကိုတုသုံးစဲတော်း

(၃) တုပိုကဲလီကုပ္ပန်သုံး ဒ်ပုဂ္ဂန်လုပ်လုအမှုပုံ၊ အနိုတော်း

(၄) တုတဲသုတေသနပါက္ခာ၊ ပထူပထုံးလုံးခို့ ပုံခို့ ဒီးတုသုံးလု၊ ကယူသုတေသနပါတ်၊ ဒ်နှုန်အသီးတော်း၊ ပဟားပို့ဆုံးကလုပ်ကုတ်ပေးတုလု၊ အထိပုံပုဂ္ဂန်အတိမှုတ် (Being) ဒီး ပသူးပသုံးအုပ်လုပ်နည်လီး。

ပူကလုံအတ်ခဲးတ်လေလေကအိုင်ကာအိုင်မီးအကိုမှု
ခါအိုင်လာမတာတဖိုလ်

မေသာင်နှင့်ဖိုးပမ်းသံကွိုတ်သံကွိုအံနှင့်
ပျော်ကာဘာရိစံးမှုံးနှင့် “ပနိုကစ်” “ယာ” နှင့်အောင်
လိုသက်းတက်၏

ပမ္မာသုတေသနညီလာမှုဒါမ်းအောင်ယော သတေသနီး၊ မိပ်သူတေသနီးနဲ့သွေးသီလာတကုား၊ နှစ်ထိပ် တဖျော် စံးပဲ “မံသူရ ထဲနှုန်ဘုံးလံ ဂောဓာ၍ ပုံခြုံ လုပ်ထဲ” အသီးနှုն် မိပ်ယူသုတေသနညီနှစ်ပုံ၊ ပထုပ်ထံးပတ်ဝန်းကျင် လေ ပတ်ဝန်း ဒီဇိုင်းသုတေသနညီ နှစ်ပုံကုား ပမ်းပလံး၊ ပတ်ဝန်းကျင်၊ ဒီဇိုင်းသုတေသနညီ နှစ်ပုံကုား၊ သုတေသနညီမြို့ပိုက နိုင်စိုက်လာယူခို့ကြတယ်。

ပုဂ္ဂနိုင်လုပ်မှု ပုဂ္ဂနိုင်လုပ်မှု သက္ကားကုမ္ပဏီ

၁၃၂၄

နိုးခဲ့ပါ၏ ဒီးနိုးခဲ့ပါ၏ ဖျေထိုးလွှာတို့ တန်း
ယိုင်သိုးသိုးအထူး အမိုးအပ်ဆုံးအောင် သုတေသန၏
တို့ မဲ့ရှုံးတို့တို့ကိုနှစ်လို့။ မူလာအပ်ကွုတ်အောင်
ဖို့ကြေား အပဲသုတေသနအောင်လာကို အေားခွဲခြား မာလို
တုန်းလို့။

၈ ၁၉၆၅ နံပါတ် နိုဝင်ဘူတ္ထဖြတ်နှစ်တိန္ဒေ ဒီ၊
နှုံးသာ့တိုက်မာလိခိုင်ပေး Scholarship ဒီးအပ်ချွာ
ဆိုင်ရွက်တာကို နိုဂ် (၃) ပဋိနှစ်တို့ထိကို တ်ကို
ပဲလာသရုပ်ပုံးတွေ့ကို ဒီးမာလိပါ (၉) တိန္ဒေလို့၊

မှမူနိုင်ရွှေတာဂါ ကာှုံးလုပ်အယီ ဘုံ
အိုးတွေ့မာလိတ္တဲ သုတေသနဝတ် ပံ့ဂျုံးကိုနှုန်လီ။
နိုင်ရွှေတာဂါမှုလှအကာှုံးလုပ်အယီ ကမ္မထိုး
တိခေါ်သား (ယိုးတို့) အကိုမာဘာ့ပဲသာန်ညီလီ။
တုမှု နိုင်ရွှေမာလိဘုံးတိုးထိုးကိုနှုန် အတ်ဆါလာ
အမှုတ်ကာှုံးလုပ်အား တကိုညီလိုအမဲညီ ဒီးနှုန်
ဘုံးတ်အိုးတ်ဆါ Love Cancer နံပါတ်အသိုး
သုံးညီပိုတ်အိုးတ် ကာှုံးနိုင်ထိုး မာလိတိုးထိုး (၃)
နှုန်တဖို့နိုင်ဘူးအယီ လာခံကတော်ပဲလီစုကပဲ လာ
အမှု လုပ်ခိုးလုပ်ခိုးလုပ် ဒီးနှုန်လီအုံးတ်ခံးအပူး
လာတ်အိုးတ် နှုံးကတာဂါအစုံပူး ဒီးဆီဟံ့ဌားဆီယီ ဒီး
လာအိုးတ်လာအဝေအသာဝိ နှုံးပူးမာအိုးစုံးနှုံးဖို့အနှုန်အထာ
နှုန်လီ။

နိုဒ်ထူး၊ နိုဒ်ပျော်အန်းကပ် အကလျှိုး
ပျော်ဖြစ်သူများထဲတော် အသီးပျော်ထိန်းတို့တဲ့ နှစ်လို့
မေတ္တလို့စံဆုံးကြိုလာ (အူဂျာ) ယွှန်ပြည့်စီမံခိုင်
လို့။ နိုဒ်ထူးပျော်တို့ (B.Th) ဝံဘာရ်ဆုံး အသီး
ဆုံး နိုဒ်တော်လေတော်မေတ္တလို့အသီး လေမာလို့စံဆုံးကြို
လဲ Singapore လာကန်ဘုံ (M th) အဂိုန်းလို့။

နိုင်ရှိစွဲတို့ပုဂ္ဂိုလ်၊ နှောမေအိန်စံပို့ဆေသား
ဘၢမေတုၢလ်၊ တၢသုၢယ်ဘၢယ်ဟၢ ဒီးပဲအဖို့ဆိုင် ယၢ
က ပိုင်မှုပိုင်ကိုတာၢ ဒီးအသင်ဖို့တာၢ ပိုၢခြု့သာၢ
အို့လ်၊ ပိုင်မှုပိုင်ခဲ့ခဲ့ဘၢစာၢစာၢနှု့လ်ၢ နှောမေသားပို့

ଓହିନ୍ତିର୍ଥିଙ୍କାବିଃ ପିତାଫର୍ଦ୍ଦ ତଳେଖିନ୍ତର୍ଗୁଣ୍ଠବାନ୍ଧଗୁଣ୍ଠିଯୁ
ଅପରିଲ୍ପି ତରିକାର୍ଥଃଲ୍ଲିନ୍ତର୍ବାହି ଲାଭିନ୍ତାଜିନ୍ଦିଫୁନ୍ଦି କିଃ
ଫୁଲଙ୍କାଗିରାଜ୍ୟ ଶିବୁରୀଜାନ୍ମିନ୍ ଲ୍ଲ୍ୟାଙ୍କିର ଅଗ୍ରିଜାତିଭୁନ୍ଦ
ଜାନ୍ମିନ୍ତାରାତାର ପ୍ରିଯିନ୍ (୧) ତିଂ ଶିକ୍ଷାଭାବିନ୍ଦିଏବି
ବାବାବିଃ ଠାରେମାନ୍ଦିଲ୍ଲିନ୍ତିପୁଣ୍ୟଗୁର୍ବିଲା ଓ ଛୁଟିର୍ଦ୍ଦ ପିତାଭୁନ୍ଦ
ଲ୍ଲ୍ୟାଙ୍କିପୁଣ୍ୟଗୁର୍ବିଲା ପାରୁତ୍ରୋକୁର ତରିଜ୍ଞିନ୍ଦିଫୁନ୍ଦି କିର୍ତ୍ତରିଜ୍ଞିନ୍
ଫୁନ୍ଦିଯବନ୍ଦିଭୁନ୍ଦିତାର ବାବାବିଃ ପାରୁଭାଲ୍ଲି କିଃ ଅଭିଜିନ୍
ଚାର୍ଯ୍ୟଃ ପାରୁବାବାବିନ୍ଦି (୨୨) ଫୁନ୍ଦିଶ ଗୁର୍ବିତାର ତରିଜ୍ଞିନ୍ଦିଫୁନ୍ଦି
ଫୁନ୍ଦିଲ୍ଲି.

ଶ୍ରୀ ଯାଗ ମାଳିଷ୍ଟିର୍ ତିଏଫ୍ରି ପଦିଲ୍ଲୁ
ଜାହି କଲିନ୍ଦିର୍ ବୁନେଅଇନ୍ଦିର୍ ଯାଗାଲିନ୍ ଫ୍ରିଲିଂ.
ଶିରିମ୍ବି ପିଚାତାର ଅର୍ପିଯାନ୍ତିର୍ ଅପାରିଲା ଫ୍ରିଅନ୍ତିର୍
ଗ କିଃଫ୍ରି ତରଫ୍ରିଯି ଲାକାମ୍ବିର ଫ୍ରିଅନ୍ତିର୍ ଧ୍ୟାଯିଃ ମ୍ରି
ଲା ଆଥଃଲିଂ ଲାକାପିତିନ୍ଦିଫ୍ରିହେଃହେଃ ଲିଲିଅଲି
ମାଲିଲିପୁଃକାମ୍ବିରାଯିଃଲିଂ.

နိုးဆိုင်ရေး ဖျိုတို့တို့ထိလာတုံးလာကပို့ အ^၁
ယို ဒီအသာခဲ့လာ သဲ့ Law အသိုး မှတ် တုံးလာ
သဲ့၊ ဒီးဖျိုတို့တုံး ဒီးနှစ်တုံးလာ စံးညွှန်ပို့တဲ့ ပေါ့
ကျို့နှုန်းလို့၊ နိုးဆိုင်ရေးဖျိုတို့ ဖူးစိမိဘဲ တချုပ်၊ နှု
လို့ တုံးမှောခဲ့ ဆိုဟိုဆိုလို့ စီးထူးနို့ လာအဖျို့
ထို့ Engineering တုံးနှုန်းလို့。

သရိန်မှုပ် အောင်ထူဖိတ် M.Th ဆ Singapore
ဝံ၊ လေမာလိ ကနီးတော်လာ ဖံလံပံး ဒီး ဒီးနှုန်းမဲ့အိုင်
တိ (Dr. Min) ပဲအသားအိုင် (၃၁) နံနက်နှုန်းဆီဟံသာ
ယိုဒီးကသံုသရိန် Dr Matin Lat လာအမှုပွဲတိအူသ
ရိန်အိုင် ဖထားပါသော်လည်း အလုံခြုံနှုန်းလို့၊ သရိန်မှုပ် အောင်
ထူ မာတုံတ်ဖဲ အူစုံနှုန်းပါပဲဖြုံးစိမ့် ဒီးနီးပါ
စုအယ် ကဲထိုးပဲနဲ့ Rev.Dr.Eh Htoo နှုန် အဖိုး
ပို့ခြုံကိုးပဲလာ စီးအောင်ဝါနှုန်းလို့၊

သရုပ်မှုပိုင် အဲပုံစုအပျုပိုပိုမှုပ် အဲပုံစုတော်
 အဝါ ဟိတ္တိအီပဲ အဖိမှုပ်သာဒါ နှိုအောင်ဒါ မာလိတ်
 လာ တိုတိဂုံအခါန့်လို့ တွေ့နှုန်းအောင်ပါလိုဟုဆိုလို
 ခိုး မာတ်လာဂုံတကူးနှုန်း နှိုအောင်စုလေအောင်ခိုးအဖိမှုပ်
 နှိုအောင်ပါဘာ့ဆုံ မူးလာအဖိမှုပ်အေး အိုးခိုး အမံပုံ
 အယ် အပဲ လေအောင်နေ လာ အနီသရုပ်မှုပိုင် အဲပုံ
 စုလာအဲစုံအယ် အပဲကဲထိုပျကွ်ပိုသုံ (ဘာ့ကွ်
 အဖိခိုး) မူးလာအနီခိုးအဝေခံဂဲလို ထိုးမီးတုပံးတု
 မာအယ် အပဲဘာ့ကဲ ပျကွ်ပိုသုံ ပျကွ်စွဲဟံ့ဌ ၆

House Mother တကေနှင့်လို့၊ အပဲအံ့ဟူ့ပျော်မှာ
လိုဖော်လို့၊ ပျော်မှာအဖွေးလုံးပါ်ရှိနှင့် နှုန်းအ
ဘူးအလဲ အိမ်ခိုးအလီးအလာ အဖို့အထိ နှင့်လို့၊

ပသုက္ခနိုပ်လီဘာ့ဘုတ်ခုတ်ဆူမီဒီးတ်ကာုံဘုတ်ကျူး၊
အဘူးအလဲလံ ကွိုဆီကမိုင်ဘုတ်ကတို့ ဒီမိုဂါလာထဲ၊
အော် (၁) တ်ခုတ်ဆူ အီပီပည်း -ပျောအရာတဖ်မှုပါ၊
အဆုံး အိုင်အတော်အိုင်မူ့ ကဲဘူးလေ၊ အကိုဒိုင်မူးလို့၊
(၂) တ်ကာုံဘုတ်ကျူး-တ်ကတိုတေဖျော်အံ့ဌာ် ဘာ့ဘုတ်
ဘာ့ဘုတ်ဆီကမိုင်ကိုလို့၊ ကျူးစံးတ်နှုန်းမှုပါ၊ မူ့သူ့
ဝိုင်လာပဒါလို့တ်ရေး သွာ့ဘာ့ဘုတ်မှုပါ၊ ဖူဒါမြှုပါ၊ အိုင်
လာပြေယို့ပြေခါတ်အီလို့လ် ကတော် အယိုပြုကာုံဒီး
ပကဘာ့ဘုတ်ဆီးကျူးလီနှုန်း

ពេម្ពុជា ពាណិជ្ជកម្ម

រដ្ឋបាល និង សាធារណរដ្ឋបាល

BBC တိုကစ္စိုး - ၂၀၁၈ လိမ့်၊ ၃၁၁၆

ဟ်ဖိုတ်ကနိုင်လာ စီသိန်လာဟိုရိုခိုင်ခိုင် အပူဖိ
သိန်အနိုင်အနိုင်ခွဲး (၁၈) ကကွဲ့ဆိုင်လာ တ်ဘာဦးယိုင်
အပျော် အဂ္ဂံကြိုင်လီး။

တိဂုံကိုယ်လေလှ

တုတက်ယူသွို့ပေါ်ဘင် တုဘင်ယိုစိုးအိုရှိလာ မန္ဒြ
အယိုလ်နှင့် ထံ့ဘင်ပဲတ်ဂျုံဖို့သာမျှလာအမှု

(၁) တုသဘ်သဘ်အိန္ဒိယိန္ဒိယ

(j) ጉርኑያስና የሚከተሉት ስምዎችን አገልግሎት ይፈጸማል

(၃) တုနိုင်တုယ် (နိပစ်တုအသီး) ထံကိုလာအ^၁
အိုင်လာတုနိုင်တုယ်အဖေါ်နှင့်လို့။

ပုဂ္ဂိုလ်မာစာတော် CHARITI ကရာ

ကရာဇ်ခေါ်သိုးကဘာလီတုဂ်ကိုအံ့စွဲ အကိုန် နှင့်

လိုမေတ်ရှုပ်တ်ကျော်ဖို့ တုမေသကိုတော်ဒီဂါနတိဂါန ကရာ မူးဂျာ၊ ယူးနှင့်လဲး ကရာမူးဂျာ၊ ဘုရားဆိုခိုဖို့စွဲ ဟိုကို အက်ဘါ၏ တလေအထဲ ဟ်ဖျော်လေ၊ တုလေ၊ ထို့လေထိတရာ့ ပုံစံတုတိဟိုအော် အသီးဘုရားနှင့်လို့။

SURVEY ၃၁။ ယုယ်စုစုပိန်းကရာတ်ပိုဒါ

ကရာတဖော်နှင့်လီပဲဆူထံကို (၁၇၅) ဘုံး အပူဇ္ဈိုး
လူယူကွဲသုတေသနပူဇ္ဈိုးများ၊ ထိုးဘုံးပဲလေ၊ ထံကို (၄၀)
ဆံအဗျား ဖိသုတေသနများနှင့်လာကဘုံးမဲလိတ်၏
ဂံခိုးထံး ကူးသုအပတိုးတဖော် မူးလာမြို့ပ်အတော်ဖို့
တုယ် ထံကိုအတော်ကွဲထွေတတုအဖို့ခိုး ဘုံးမဲတ်၏
ခုပျော်တိုးတဖော်အကျိုမ်းရှေ့၊ နွဲးယ်လာကမဲလိလိုး
အကို တအိုးအပါ ဘုံးအိုးနော်လာဟံ့ဌး ကွဲအပူဇ္ဈိုးဆံး
ကွဲဆုံးပိုက်းမြို့ ဒီးဂံခိုးထံး တော်ကူးသု လာပူဇ္ဈိုး
အိုးနော်လိုး။

ତିବ୍ୟନ୍ତକାରୀଙ୍କ ମରାଇଅଛି ଏବଂ ଲାତା
ଯୁଦ୍ଧକିନ୍ତୁପୁଣିକିନ୍ତୁମୁହଁରୁ ଜିନ୍ଦଗିରେ ଥାଇଲା ତିବ୍ୟନ୍ତରେ
ଜୀବନରେ ପରାଯନ୍ତରଙ୍କ ଲାଭ ଆଶ୍ରୟ କିମ୍ବା ପୁରୀ
ଆପରାଧକାରୀ କିମ୍ବା ପୁରୀଙ୍କାରୀଙ୍କ କାହାରେ ଥାଇଲା।

တရာ့ဘုရားမြန်စာကျည်းမြို့မြို့သီရိတေသန

ဗုံးမဆိတ်နဲ့အောင် လာကိုစာဖို့ကိုပါယို၍
ကလုံးနှင့်တယ်တမေလိဘုံးကုံးအကျိုး ငြုံး (မို့တ်
ကတို့) အကျိုး၊ ကည်မို့ပိတယ်နဲ့ယ်တဆိုလာက
မာလိဘုံးကုံးအကျိုးစုံကိုးဘုံး။ ဒါငြုံးတ်တကုံး
ခရို့ဖို့လိုတယ်မာလိဘုံးကုံး၊ အကျိုးပတ်ကို့ခါ
ကိုပျော်အခါ လာတ်မာလိလို့ဖို့ဆုံးအပူ တ်ပ်လို့ယ်
တ်မာလိကုံးပေကျိုး အဖို့ဖို့ မာလိဘုံးကုံးအကျိုး
လာဆေကတို့ပုံ့ဖို့နှင့်ဖို့နှင့်လို့။

କୀଟୋଭାବ୍ୟକ୍ରିୟାକଣ୍ଠ

ပုဂ္ဂနိုင်မြို့အားလုံး

ତାଙ୍କିରୁବେଳ୍ପିନ୍ଦିରୁଲାବୁଗଲ୍ଦିରୀ ଲାଅବିହିନ୍ଦିଲୀ
ଯିହିଃ ପବୁଗଲ୍ଦିନ୍ଦିରୁଲାବୁଗଲ୍ଦିରୀ ସୁର୍ଜିଃଶୁଯଃଗଲ୍ଦିଗ୍ନିର୍ଦ୍ଦିରୁ ଦୀ
ରୂପିନ୍ଦିରୁଲାବୁଗଲ୍ଦିନ୍ଦିରୀ ଜିନ୍ଦିରୁଲାବୁଗଲ୍ଦିନ୍ଦିରୀ ବୀରୁଲାବୁଗଲ୍ଦିନ୍ଦିରୀ ଅ
ମୁଖ୍ୟିନ୍ଦିରୀ ଲାର୍ଯ୍ୟାର୍ଥିନ୍ଦିରୀ ଗଲ୍ଦିଗ୍ନିର୍ଦ୍ଦିରୀ ଯିନ୍ଦିଲିଙ୍ଗି
ଏଃ ଲାଗଲ୍ଦିଗ୍ନିର୍ଦ୍ଦିରୀ କିଃକାର୍ତ୍ତିରୁଲାବୁଗଲ୍ଦିନ୍ଦିରୀ ରୂପିଃଶୁଯଃଶୁରୁବୁଗଲ୍ଦିନ୍ଦିରୀ
ଲ୍ଲିଗ୍ନିର୍ଦ୍ଦିରୀଫୁନ୍ଦିଲିରୀ.

မေသား၏နှစ်ဦး မြိုပ်တဖော် မှုပျော်လ၊ အထိုင်
ဦးမှုဒါလ၊ ကသိုင်လိအဖိအလံလာကည်ဗျိုအဂိုနှစ်
လီး၊ တုလာပကြားဟုသုတေသနသား နှစ်ဦးအောင်လာကို
သာဘုရားတဘုရားအပူး လာကည်ဗြိတဖော် အဂို၊ ကျိုး
တုကတိအထိုင်ထဲး First Language မှုဒ်ဆု ထံကို
လာအထိုင်သားပဲတဘုရား အကျိုး-ဒီးကည်ဗျိုဘုရားကဲ
ကျိုးခံကျိုးတကျိုး Second Language နှစ်လီး

ခါမဲအံစိုးသီဖိလံတဖန်အတ်အိုး

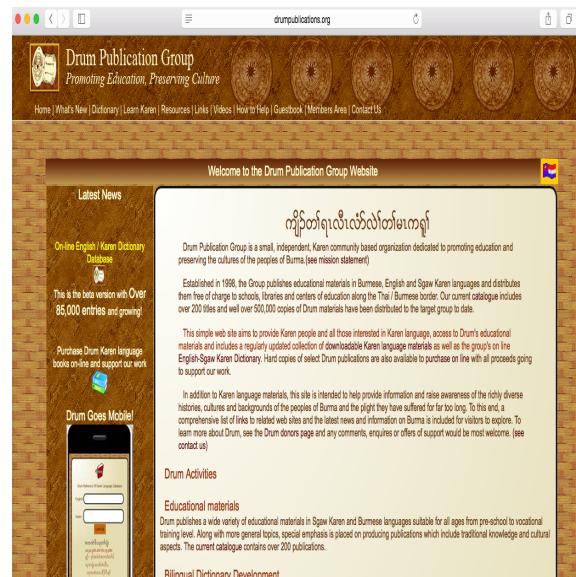
၁၁၁

ရူကဖိလ်တဖ် လာကိုစာဖို့ (ကိုပယ်မူ) အဲ
တက္ခာကတိပေါ်လို့ မူမှုလာကိုသာဘုရားတဘုရားအဲ
ပူတဖ် နှုပ်ဒီး ကတိုင်ဆိတ်ကုန်လာထံကို
လာအဆိုဘုရားတဖ် အပျောအကျိုးဖီး ကွဲးဘာရိုဂုံ ဒိုက်နှု
ကညီကျိုးနှုံ ပကမာကမ်းအလို့တဆိုဘား။

ଜ. ପିଲାର୍ (୧୯) ଫ୍ରିଂ ଘୁମାତିଲାଙ୍ ତଥାର୍ ଠକୁଇଅ
କ୍ରିୟ ଫେରୁଅକ୍ରିୟ ତଥାର୍ଥାତ୍ ହିଂକାଳୀ ହିଂକାଳୀ
ଗତିରେତିଥି ହିଂକାଳୀ ଅନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଲାଙ୍କୁଟାହାର୍ଥ ଏ
କ୍ରିୟ ପାଇବାରୁକୁଣ୍ଡରୀରେଖିନ୍ଦ୍ରିକୁଟାହାର୍ଥ ଏ
ବାହାରୀରୁକୁଣ୍ଡରୀରେଖିନ୍ଦ୍ରିକୁଟାହାର୍ଥ ଏ

ခွဲးယ်လေပဒီးနှုန္တ

ເລັ້ມ ລາກິ່ນກົງທີ່ຕົວແລ້ວ ດູງໃຫຍ່ຕົວແລ້ວ
ກ່ອນ ແຕ່ລົງຕົວແລ້ວ ລາຍລະອຽດ,
ແລ້ວ ພະນັກ ດູງໃຫຍ່ຕົວແລ້ວ - ອື່ພື້ນບູນ ຍາວະນຸ
www.drumpublications.org (ທົດວູ້ນບົນວະ)



www.drumpublications.org

News Around the world



မျှလ်လ် ယူစေစီ၏ ပြန်သိန့်ဘုရာ်တော်
မျှတော်ချုံ မဲ့တူကြိုးတို့၏ သားခုံက
တော် လာဟို့သုတေသနဖျော်

မြန်မာနိုင်ငံ

မဟုလုပ်လုပ် အိပ်ဖျော်ထို့စ ကိုပါးကံးစတော်, ဝှုံမ်ဂီရှ၊ သဝိဒ္ဓးဘဲလုပ် စ ဘဇ္ဇာဒြ လိယူးလံ (၁၂) သိနှင့်လို့၊ သဝိဖိအံမျှနှင့်သိပို့စ ပျော်ဖိလာအို့မှုန အို့ပုံ၊ ခွဲအန္တဆာရုံးဟု့သိသို့ ပဲမဟုလုပ်လုပ်အို့ ဖျော်ထို့သိအခါဘုံဆုံး တုေအေဒို့ထို့နှင့်ပျော်ကိုပို့စ ကော် စားထို့ဟူး ပျော်ထို့တို့မိ Talibam ကရာ စားထို့ဟူး ဂေတစွဲ တုေအေအသးဆီလုပ်ရန်နှင့်လို့၊

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପାତ୍ରମାନଙ୍କ ପରିଚୟ

၂၀၀၉ နိုဝင်ဘာ၀၈လတိုင်ဟံ့ဖို့ “ပျက္းလိုသနာ်” (Blog) လေ BBC တိပရှာ အပူ အတိုင်းမြို့ပုံမှု၊ “တိုင်လုံဘာ်မာဖူးတိုင်သီးကသိုလ်ဘုရားမှု” နှင့်လို့ (စံအသေသားအို့ ၁၂၅၆)

အမှန်လုပ်လို အပ်မြုပ်ပါတီဒါ တုပ်လံဘုရား
Anti Taliban တော်အသိုး တို့ဘုရားတို့ဘာလေအပ်အ
ရီးတော်အဖွဲ့အစည်း နှင့်ဖားဖို့သူ့ညွှန်ပြုပါပဲဂျာဘုရားဆုံး

ပုံမှန်သိမ်းဆောင်ရည်လုပ်လည် အသီးတက် အကိုင် တုဘင်
ယိုင်လျှပ်စာများအောင် အကိုင်တဆိတမိမိပဲတကူးသူ့
ဘုံး။

Taliban ခုံမန်လုပ်လုပ်

၂၀၁၂ နံပါတ်၊ အီးကထိဘာ၏ (၉) သီ၊ ပဲအသေးဖို့
၁၅ နံပါတ် မုန်လုပ်လည်းကောင် သယကိုးမှုပို့တဖူ ဒီးကြုံအ
သိလုပ် ပဲကုံးဆူဟံသွားအခါ တိုင်းဘာ့သုတေသနများမှာ ပေါ်သည်
စိန်စုကပေါ်တကောင် နှစ်လီဆူသိလုပ်များ ဒီး ကြုံယူမည်
လည်လည်အိုးရလည်အခါ ဘာ့သုတေသနပုဂ္ဂိုလ်တို့အဖြစ်မှုပို့
အဆို့ နှစ်ကဲထို့အနေးနှစ်မုန်လည်လည်မှုပ်အပဲ ဒီးကြုံ
ကတ်တကောင် ခေါ်သုတေသနများမှာ လည်လည်အိုးရလည်လည်မှုပ်အပဲ
ခေါ်သုတေသနများမှာ လည်လည်အိုးရလည်လည်မှုပ်အပဲ ပဲအသေးဖို့

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

၂၀၁၇ လိမ့်နှင့်လိမ့်အသေးဆိုင်၊
 (၁၃) နှင့်အခါးနှင့်ဘုရား Nobel Peace Prize
 အထိ ကဲထိပ္ပါန္တာ၏ မဲတူဂျီဒိုင် လာဟိုဝိုရိုနီ
 ဖြစ်၍ ပုံအသေးစိတ်တကူနေဖို့လိုပါ။

တိပုဒ်ကူးဟားဆူ ပေးကံ့စတင်

၂၂၁၈ နှင့်၊ လီမုန်ရူး ၂၉ သီမုန်လုပ်လုပ်ဘဏ်၊
ဟားဆူအထံအကိုင် ပုဂ္ဂကံးစတည်ထဲ ၅ သီတ်လျောတ်
ကု၊ (အိုးသက္ကားပုဂ္ဂမြို့သီဖိုးထံကိုစဲလွှားသီဖိုး)နှင့်
လို့။

ପକ୍ଷତମ୍ଭୁତିରେ ଶାହିଦ ଖାଗନ ଅବସି ଏହାରେ ପରିଚାରକ ହେଲାମାତ୍ର ନାହିଁ ।

ဟားပေးလုန်တာဘုရား တာဗုံးအံ့ဩ၏၊ အတ်ပဲအိုင်သကီး
အထံအကိုး ထဲလွှားသိမ်းအံ့ဩ အပဲရှုံးကျူးစား၊ ကုခံတို့
ဘုရား တုလ္လားပဲ တုလံဘုရား ဒေါ်အောင်လို့၊ ယုံးမီးအ
သက်းမှုပြုခဲ့ပါတယ် အဘားနိုင်လာကို အသိလွှားပြုဖဲ့တ်
လံဘုရားဒေါ်အောင်ခါနဲ့ ဒီးသုံးပြုညားဘုရားပဲလာ အတံသေ
ကိုးမှုပိုတဲဖုန် ဘုရားတုတ်ပါဘူးမာစာအောင်လာသုံးတုပါ
ဟံ့သအော်နှင့်လို့။

တိပုဒ္ဓလေကပိုအဂျာအဂါတဖု

- (က) တချေးဗဲ့ တုလံးဘင် ခေါ်ပို့ဆိုနှင့် မရှိလဲ
လုပ်ဂေါ်လို့ ဟူးဂေါ်ထိန်း တုလံးဘင်အတွက်ဆိုလိုဘင်
ဆိုလိုဘင်မှုပ်အတွက်ဘင်ဘင်သူ တိမိန်ရိုက်မဲတ်နား
နှင့်တုဘင်သား (Protest) ကွဲးလိုတိဒေတ်ဆိုတ်မှာ
နားအင့် လာ BBC တုကစိုးအပူး အီဘျိန္တ်လို့
လာအတ်မှာတေဖြုတယ ယူရပါကရာမြို့ပုံ အဖော်
ဟု့န်လာကပို့ဆို Freedom of Thought ၏
၂၀၁၃ နံနက်အေးကထိဘင် (၁၀) သိအနဲ့နှင့်လို့
(j) ၄ ၂၀၁၇ နံနက်အေးကအေး ဘိမ်းစာဖို့နှင့်ကရာအနဲ့
ချွဲ့ခြုံရိုက်ရှုံး ဟု့န်လိုအေးမှုဒါ Massager of
Peace to Promote Girls Education တုမ်းတ်
ခုံပွဲစိတ်တ်ကစိုးလာ ကသုံးထိထိနိုင်မှုပို့တဖော်အ
တ်ကျို့ဘင်ကျို့သူအကိုင်း၊ မှုဒါဝံ့အေးမှုပ်ဘိမ်းစာဖို့က
ရှာအတ်ဟု့န်လိုအေးမှုဒါအဆိုကတ်၏ခံနှင့်အကတို့ လာအ
မြဲတ်လာ ကပို့အထိကတ်၏တမ်းနှင့်လို့ (၃) ၄
၂၀၁၇ နံနက်အေးကအေး ကိုခဲ့နေနှင့် ဟု့န်လာ ကပို့မော်
လုံလုံ Honorary Canadian Citizenship
နှင့် မရှိလုပ်လုပ်မှုပ်ပေါ်ကတ် ဒီးပွဲအသားစုံက
တ်၏ လာကိုခဲ့နေနှင့်အတ်ဟု့န်လာကပို့အကျို့နှင့်လို့

ଓক്സফোর্ড বিশ্ববিদ্যালয় Oxford University

ပဉ်ကံးစတုကိစိုက်ခိုင်ကျော်အတုကတ္ထိခိုင်

မုန်လုပ်လုပ် အတောက်ဘားဆူ အထံအကိုင် အပူး၊
အတောက်ရှိစိ အဖို့ပြုခဲ့သီးကဗျာထံပါ လိုက
တိသောကီး တုန်း ပုံကံးစတုရွက်အကိုင်မြိုင်ကျော်အ
ကိုနှစ်လီး

အတ်ကတို့လာအဖျို့ ပွဲခီးတ်သုၢ်ဟူးသား
နဲ့ လာအပျောကလုံမှုပ်သားစုပိတယ် ကန္ဒြာဘုၢ်ဆွဲးယ်
လာတ်ကုပ်ဘုၢ်ကုပ်သွေ့ ထဲသိုးတာသိုးပို့ခြုံယ်အယ်

- ကိတ်ပို့ကျော်ကတိုင် အိုင်လုံအသီးလို့

(၁) မုန်လုပ်လုပ်အတ်သူ့ရှုံးနှုန်းမှုအတေသာသုပ္ပန်မှုကိုပုံ
ကုစွတ်နှုန်းဖြစ်ပေါ်ကဖော်လာသေး

(၂) အပိုင်မှုနှုန်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော မှုမီးတ်လေအဟဲ
ထို့လေ တ်သေးခုံတလွှုလ်လေအပွဲဖော်တ်ကွွန်စိလာ
ဖို့မှုနွဲ့ယ်ခဲ့ချုည်

(၃) အတ်သူ့ရှုံးနှုန်းလုပ်လေအပွဲဖော်တ်ကွွန်စိ၊ တလို့
၏ တလိုပွဲနှင့်၊ ပထိုံသုတေသနပြောင်းပေါ်တေန့်

(၄) တ်ဟူးတ်ဂါးတ်များက တဖ်နှုန်း ဂုံမေးလာ
ဟို့ခို့ပို့ဖျော် ကကွဲလိမ်းအီေအကို

(၅) မှုမီးပေးကုံးစတ်နှုန်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အနုလာ
ဖို့မှုနွဲ့ယ်ခဲ့ချုည် လုပ်ဆိုင်
တ်ဆိုင်ဘာအီး အယိုပတ်စံးပြောကတိုင်အီး
ဘုံးပို့တွေသာ့ဘုံး တုမှုဘုံးမြို့?

Taliban အကလံမှုဖော်ပို့ ခံကွိုင်လံ

တုလဲဘုရာ်မှုပါပူတိ၏ ထံကိုပေါ်၍ လာအဖို့စုကပဲ၊
ဂုဏ်သာဆူးကရာ လာအထိခါထံကိုပေါ်၍ အတ်း
တ်မှ အမဲအောက်၍ အတ်ရှုပ်တ်ကျြေ လာအမှ
ဘုရာ်မှုပါရှုဝိရွေးယ် အဆူးတမဲ့မှုစဲ ကဗြား၍ကွဲ့
ပိုမျှပို့မှုရွေးယ် လာကကားတိုက္ခို့ ပိုမျှဖို့သုံး
အကိုတဖော် လာကိုပေါ်ကူးစတ်အပျော်လိုန်းလီး။

ပအဆောကတို့ရန်မဟုလုပ်လိုအပ်ခြင်း ၁၁-၂၂
 နှင့် အကတို့ သူကွဲ့လံ့လုပ်အဖော် အပေါ်ပျောကွဲ့လံ့
 လေ BBC တိုကိစို့ တာဂါဘိကွဲ့တော်လာပို့မျာုးပို့
 မှာ အတ်ကူးသာ်ကူးသူအကိုး အမ်းညားကွဲ့ထိခို
 တ်လံ့ဘာ် ကရာ တ်ဟူးတော်၊ အတ်ရဲ့ပို့တော်ကျော်
 လာအကဘာ်ခို့ပို့မျာု့မိတော် အတ်ကူးသာ်ကူးသူအ
 ကြော်ဖော်နှင့်လို့။

စာထို့ မန်လုပ်လုပ်တိမိနိရို့မ တိုဟ်ဖျို
တုဘာ့သား (Protest) ထိုဒေတာလံဘာ့ဝံ ဗာတာလံ၊
ဘာ့အေးအို့ဝံ ထံ့နို့ကိုလှုမာစာမာ့လုပ်လုပ် ဖီးဘီ
မှုစာဖို့ကရာအတာဆို့တဲ့မာစာစာ ဒီအဖျို့လာထားအသိုး
အဖို့နှင့် ကလို့တုတာဆို့ သန်းတာလံဘာ့အဖို့နှင့်
ချု့ဗု့ အထိ တာလံဘာ့ အတူမာပြုမာဖူးလာ ကမာ
ဟားဂါးကွို့ပို့မှုနှင့်အကို့ အကို့တယ် ဒီဖူးကွို့နှင့်ဖူးလာ
လံအေးကွို့တို့ အသိုးနှုံးလို့။ (ကွုံ စံး-ဘေး)

တိကတိအလိုတိမ်စွာဖို့ပြန်ရန်

၂၀၁၃ နံပါတ်လုပ်လ (၁၂) သီမှ် မဟုလာရလိုအနဲ့
အိုင်ဖျော် အသေးပွဲတော် (၁၆) နံပါတ် ဒီးနှုတ်ပျော်
ကတိုလိုတော် ပဲသီမှ်စာဖို့ကရာ၊ အချို့မှုနှုန်လို့

(၉) လိုအပ်ခဲ့မည့် အတ်ကတိအော် လူကပါနဲ့ပဲ

မန်လုပ်လုပ်အတ်ကတိအူညီတတိအပါ၊
တက္ခိုးပဲ ပျေမာတာထို့တာလိုတော်စိတ်ဖုန်းအသံ၊
ပူဇော်ကမိုးပဲလာကဆိုတလုက္ခိုး ယတ်ကွွှုံးစီးကပ
တုံးက္ခိုး ယတ်မှုံးလုပ်ကွွှုံးစိန့်လို့၊ ဘုံးဆိုင်းယတ်
အိုးမှုံးအပါ၊ တ်လဲလို့သားတအိုးနိတမံဘာ့။ စံးက
ီးပဲအူညီ -- အခို့တလို့၊ တ်ပျုံးတော်ဖူး၊ တ်မှုံး
လုလေအဟားဂါသူ့ပဲတဖုံး တအိုးပဲလေးအမဲ့ညီး၊
တ်သူ့ရှုံးနှုံးနှုံး တ်ဂို့တော်ဘာ့ ီးတော်စိတ်အသံဟို့
ဒို့ထို့ ချို့ထို့တ်လို့လို့မူးလုံး

မင်လင်လုပ်ဆိုတဲ့ထူထိပါ။ ဘီမှုခိုက်နှင့်ဒီးပါ
ဘုရားမှုဘုရားပါတယ် ကရေးလိုပါတဲ့ဒါကွိုင်တုဖိုင်တုယ်
တုတာသုလိုတာသုလု၏ ဒီးတုမှတာထိုင်တာလိုအကတ်
မှတာဖုန်း။ မြပ်ကွုန်ခိုမိုင်တုကတိုလောင်း တဖုန်းအံ့
မာဖျိုတို့ ပုံစိတ်မှု၏ (၁၆) နံပါတ်တော်အံ့အဂ္ဂံ့တကု၏

မြပကပိုထံနှေဖော်သကို မည်လုပ်လုပ်အရှုံ

၅. ဗာသီအိန္ဒ (၁၃) နိုတ်ဟူးလီအောင် တိမ်
တိခိုတ်တိကိုအိန္ဒ Nobel Peace Prize အထိ
ကလိုပ်ဘုရားလိုပ်စီးဖျော် ပြန်ဘုရားလုပ်ခိုင် အ
သီတေသန အမျိန် ကိုခဲ့နေအိန္ဒကိုအိုး
လာ Canadian Citizen အောင် ပတ်ဝန်ကြောအောင်
ဘုရားအိုး အိန္ဒကသူပဲခဲ့လုပ်။

မာသေးနှင့်မျက်နှာများအတွက် ပုဂ္ဂန်မြတ်စွာ လိမ်းခဲ့လေ၏ သူ၏
မြတ်စွာ လိမ်းခဲ့လေ၏ သူ၏

- (၁) တုက္ခန်းများလိပ်စီး၊ တုက္ခန်းယဉ်စီးတုက္ခန်းဘဏ်ကုန်သည် ကုန်သူ။

(၂) တုပ္ပန်း၊ တုမိန်ဆွဲး၊ တုသေးဆီးဒီး တုအိန်မှုပ် ခုလာပျော်လို့ခံပါ၏။

(၃) တုဝံ့ခိုင်ခိုင်ခံယာလာတုက္ခန်းမြာနှင့်တက္ကာ.

မူမှုသုကအီတို့လေ

- (က) တုရှိလုပ်ကွဲစီလာအမေဇးနိပုံကလုပ်
(ဂ) တုဂောလိုင်လာတုသူ့ပုံးဆုံး
(၃) တုဂောလိုင်လာတုကျင့်ဘုံကျင့်သုအမဲ့ညါ, နိုင်
တုလာတုသူ့ညါယွေးတုပျော်ယွေး (ကတို့ ၁။၅)
(၂၃း ၃။၁၈) နှစ်မှုရှိလုပ်ကွဲစီ မှုပေးလာပုံတုက
တို့

ကညီမိန့်ဖက်စိန်စိ
စိန်စိလေယွှေခိုင်အပေါ်
ထံကိုကလုပ်လေကပြေ
လေယွှေခိုင်မာပစိန်ထိုင်

အဲမေး အခါပညီ-ဟားယူမေတ် သံကျွ်တ်လာယှတ
သူ့ညီတထံ့ဘုံး၊ တဟိသူ့ပို့သံးတဖုံး

ဆရုံးမနေ-adv မာတန့်မာတ္ထာအန့် မာတကဲမာတ္ထာ
အကဲ

ဆီသုံး-n တာဖိုး၊ ယာဖိပထဲလာဝုံလာပေါ်ဆီအကို

-၁၀-

တမ္ဗကတ်-adv အို့လာတ်သည်။သပ်အမူး ကုံ
ကုံကျော်

တ်ဂို့မုံ-n cartoon

တ်မုံတ်ခုံ့မုံတ်ကိုဒို့-n Nobel Peace Prize

-၁၁-

ထံချိခုံး-n ပညီန်စံးလာပထိုကိုင် (လူးပူးယူ့ကုံ)

ထံချိဆာန်တား-n Tea Spoon

ထားထံလုံး-n ပထိုကိုင် (သို့ပြီ)

ထားတပူး-n ထားဘိုလာပတပူးတ်

-၁၂-

ဖုံ့ခိုံး-n ပုံးလာအစ်ံးညီးတို့တ်ပြုလာတ်လို့ကုံ

ဖုံ့ခိုံး-n ဟံုံးအော်လာဝုံ လာပန္တ်ဖူးအီး

-၁၃-

ဘုံးဘုံး-v to solve ပညီန်စံး-ပဘုံးဘုံးတ်တ်ဂုံးကို

ဘုံး-v ဘုံးတ်လာ နိုးဘုံး (အေး-စိုးအေးဘုံးစိုး
ကေလယ်အိုင်)

ဘုံး-iv ဖံးဘုံး

-၁၄-

မိုံး-n သရိုလာအယာဘုံးတ်ဆါ

မိုံး-n ဝိုံးဘိုလာပန္တ်အိုင်ရူ စူကဘျုံးလုံးတ်

ထိုံးဘုံး

ဖုံး-n ပမာ့မျှုံးတံ့သကိုးလာအိုံးသူ့တို့သူ့ရှား

မိုံး-n တ်အလို့မံအိုံးသူ့ပို့တို့ ဟိုံးမိုံးဟို့မိုံးပကိုး
လာမိုံး

မိုံး-n Governor

ပုံးခိုံးန်းလာ အမူးထံကိုပနို့ အဓိုံး

မိုံး-n Ambassador

မျိုံးမျိုံး-iv Dangling

တလံတဘိုံးလို့မျိုံးမျိုံး လာကသူ့အဟာဖူးလိုံး

-၁၅-

ရှိုံး-n Taste

နကား တက်ပာအရှိုံးတဖိုံးနိုံးတဲ့

ရှေရှေ-adv ဖျော်ဖျော်, ဆူ့ဆူ့, ချျော်

နမာတ်န်းမှေရှေရှေ နှုံးရုံးကာုံးလိုံး

ရှုရှု-adv သိုံးစွဲ့ ဒီးကုံးနှုံးကုံးန်း

သိုံးပုံးအေးတက်တ်ဘုံး (ဆူလုံးသုံးဖို့တဖုံးလာ
သူ့ယူ့အခဲ့ သိုံးရှုရှုမုံးမေးလိုံး)

-၁၇-

လေး-v ဒီတိုံးတ်လာစည်းသံးလို့ဆီးနိုးတ်မာဘုံးနိုးပုံး

လိုံးလုံး-iv တ်ကံးယ်န်ပက္ခတ်, နံ့နံ့, ထဲ လိုံးဖျိုံး
ဆူပယ့်နဲ့ဆူလုံး

လူးလူးကျူးမှုံး-adj ဟူးလေးလူးကျူးကလိုကလိုလော်ဆာ
လော်ကတ် လာအခိုပညီအဘုံးတ်

အိုံး

လူးလိုံး-iv ဟဲ့မိုံးလိုံး သားအနံ့နံ့အိုံးလိုံးဆူသား
စ်း (ပညီန်စံး ဒီဘိုံးအိုံး ၁၃ နံ့နံ့
အဲ့မံ့ မိုံးသုံးခွဲ့လူးလိုံးလိုံး)

-၁-

စီအိ-n ကျို့တ်ကတိအဖျား၊ လေအကလုံးကျို့
Vocabulary

စိုက်ချို့-n လိုတ်တ်ကတိအပါ၊ ပက္ခားအိုအကျို့လေအသိ
ပညီပါပှု၊ Sentence

ဝိယ်-adv လဲတရားအသေးနိုင်ရှိနိုင်သူ၊ ခိုပ်အိုင်ဆိုင်တော်တ်
အားအသို့

-၃-

ဆထံ-n ပျော်နှိမ်၊ ပျော်နှိမ်နှင့်

သွီး-v ပသွီးနှိုင်တ်တမံးမဲ့ဆူတ်အိမှု

သွီး-n သွူ့တကလုံးအဖို့တ်စုံ၊ လိုက်အားအသို့၊ အမို့
လိုက်းမှု၊ မှုအကတ်လှု၊ ပျော်နှိမ်အိုင်အခါ

-၄-

ဟိုရိစိုးသွေး-n papper mint
အလုပ်နာမူ၊ ပျော်နှိမ်အိုင်အသို့

ဟိုရှိထူးပို့-n ပယ်ကျို့ (စုံသုံး)

ဟိုရှိဆူးပို့-n Asparagus

-၅-

အိထိ-iv ခါလီသေးလာအချာ၊ အမောက်ကြော်တို့

-၆-

ရှုံး-n Ray
တ်ကပ်အဇူး၊ လာအကပ်အဖိုးလာအယံးလဲဖေးထိ

တိုက်မြို့ဗိုးတိုက်ဘုံးဘုံးပြု

(၁) သူ့ရှုံးသေးကျို့ဘာ်ထဲ

ဒဲ ၁၉၄၉ ထံလိုက်ပူးတ်နှုန်းတ်ယာ၊ အဖေမူး တ်မှု၊
တ်ခြုံ အိုင်ကြော့၊ စုံတကျို့နီး ရှုံးရှိရှိနိုင်အခါ အဲ
စုံလုပ်စွာကို သရုပ်သေးပုံ၊ အိုင်သုံးလာတ်မှု၊ ဖူသ
ရှုံးရှိရှိနိုင်လာ၊ ပျော်နှိမ်အိုင်အသို့၊ ဝိယ် တ်
အသေးဆူး၊ အိုင်နီး၊ တ်သေးစွာကတ္တာ၊ လာ၊ ကသူးရှိရှိ
ဘာ်ပဲ၊ ကိုတကျို့ လုပ်စွာကို အသို့၊ အပဲ စားထို့
ဟွာ့သဆုံးတ် တ်အိုင်ပို့ရှိနိုင်စွာ တဖော်အံး လာကသူး
ထို့လုပ်စွာကို အကိုနှုန်းလို့၊ အကိုနှုန်းလို့၊ အကို

နဲ့ အတ်အိုင်ကလဲတရားသေးအကို့ ပဘားနီးအိုင်တို့
ဆုံးရှိရှိသို့ (ဆီဆုံး) လို့၊ ပကန်းအိုင်တို့လုပ်စွာ
ကိုကို တို့တို့ဘာ်。

ဝိမိုး-- ပါ---ပွဲ---အ (ဆီဆုံး) အိုင်နီး တို့
အိုင်လို့၊ ခိုပ်အိုင်သေးစွာကတ္တာ၊ အသို့၊ ပျော်နှိမ်
တ်တ်အိုင်ပို့ရှိတဖော်အံးအသို့၊ ယဉ်စံးဆာ၊ အတ်ထု
ကဖော်အံး ကိုတကျို့လုပ်စွာကိုလာပက်း
(Home Mission) လုပ်စွာကို စားထို့ အိုင်တို့ပဲ
၁၉၄၃ နံပါတ်အောင်၊ ကိုပ်ပို့နီးဘာ် အပှုံး၊ ကိုအ^၁
လုပ်စွာကိုအိုင်ပဲလောင်တမှုဘာ်မဲ့?

၅၀ နံပါတ်အောင်

စားထို့လို့၊ ၁၉၉၀ နံပါတ်အောင်၊ ထံပို့ကိုမို့လာကို
စားထို့ အပှုံးသုံးသုံးယူမှာအဲထံရှုံးကိုကဲ့၊ အကျိုက
ညီဘုံးထံ တဖော်အံးထို့ယုံးယုံးယူမှာ တ်အံး၊ ပဲအံး
အိုင်သို့ ပဲးမဲ့တ်အကို့၊ အုံတ်ဖော် အပှုံးသုံးသုံးထို့
ပဲ ကညီဘုံးထံတ်အိုင်ပို့ရှိတဖော်စုံကိုးလို့၊ ဒ်နှုံးအ
သို့ပဲ ၁၉၉၀ ဒ်နှုံးတဖော်အပှုံး၊ UNHCR

သရုပ်နီးပို့ပဲ--ပဲစာ၊ ပဲနှုံးနှုံး မှုတ်မှုတ်ထဲ၊ အကတ်လို့၊ လာပကိုအေး

၃၁. ဆင်လာကလံစီးမဲ့ကစံအတ်ကွဲမှုပ်
ခိုပျိုးလာအမူပဲတကေတ်ဆိုရှုံးအယ် ဆင်လာကလံ
စီးအဘုံး (၆) လေခို့ဘုံး တ်ဆိုသန်း ဒီးတ်ကို
အေမဲ့ ဘုံးသုတေသန ဒီးပဲ့ကျျး ထူးထို့ရှေ့လီဘုံး မဲ့
ကစံအဘုံး (၆) အေး ဂုဏ်ဘုံးသုတေသန ဒ်အတ်တို့တူ
န်လဲတ်အကိုအဘုံးဆူးထို့အသီးနှုန်းလီး
(စံး ငွေး၆) အသီးနှုန်းလီး

တ်ကွဲ့အကလုံစီးတ်ခိုး

- တ်ကွဲ့အကလုံကလုံ
- ၁. တ်ကွဲ့ဟုံးဟုံးတ်ဟုံးကူးဟုံး
- ၂. တ်ယဲ့ပူအဖုံး
- ၃. တ်ကစိုး (ကည်းပုံးတေ)
- ၄. တ်ကစိုး (ဟိုးခိုးချေးဝေး)
- ၅. ပူးထိုး (တ်ပို့ထွဲဆိုရှုံးမှုံး၊ တ်ဆိုရှုံးမှုံး)
- ၆. ထိုး (နှုံးတ်ကဟုံးအခို့တ်တို့အသီး)
- ၇. ကည်းတ်ကတိုး

တ်ခိုးဆူးပူ့ကွဲ့တ်

- (က) တ်ကွဲ့နှုံး (၁ တူး ၄) လုံးဖျော်သုတစ္ဆေးနှုံး ၂၅၀၀ ဒီး သုတအါန်း ၄၀၀၀ တရာ့နှုံး တ်ခိုး
USD 20
- (ခ) တ်ကွဲ့နှုံး (၅) လုံးဖျော် ကဘုံးဆိုရှုံး ၂
ကူး ဒ်ပဲ့တ်အသီးတ်ပို့ထွဲ ကဘုံးမှုံးထဲတ်သူ့အိုး
လီး တက္ကုနှုံးသုတအါန်း (၅၀၀၀) ဖျော်တရား
တ်ခိုးဆူ့ကတ် USD 50
- (ဂ) ထိုးတ်ယဲ့နှုံး သုတအါန်း အဖျော် (၁၀ တဆုံး)
တရား ထိုးတ်ဖျော် စီးတ်နှုံးဆိုရှုံး ၈ ၄ ကျိုးအယ်
ထိုးတယ် USD 20
- (ဃ) ကည်းတ်ကတိုးတ်နှုံး ကဘုံးမှုံးတ်ကတိုး
အတယ်ယူးလုံးလီးလီး တ်ကဗျာနှုံးလီးလီးလီး ကစံ
အပူ့အကြော်အသီးနှုံး တ်ခိုးဆူ့တ်ကတိုးတ်သီး
USD 10 လီး
- (င) ပူ့ဆူ့ဟုံးတ်ကစံတဖော် အကို တ်ကွဲ့အမဲ့
ညီတ်ကို မှုံးအိုး တ်ကိုအော်အလုံး (8x5) cm
အကိုတ်ခိုး အပူ့အကြော်အသီးနှုံး တ်ခိုးဆူ့အော်အလုံး (16x9) cm တ်ခိုး
USD 50 နှုံးလီး

၄၁. တ်ပြုးပြုးထူးခိုံရူးလုံးစီး

တ်ကတိုးလာညီ

၄၁.၁ ၁၈၅၀ နှုံးနှုံး နဲ့ပို့ခိုံတ်အော်ဖို့ ကိုတ်
ကူးတ်ပြုးထူးခိုံရူးလုံးစီးနှုံးလီး တ်ပြုးအ^၁
ပဲနှုံးတ်ဟုံးတ်အော်တ်နှုံး (တဆုံးလီး)
လီးလီး မှုံးထိုးအော်ပြုးထူး (၁၁၉) လာအဆာဖို့
၄၁၂၆ ဆူးနှုံးလီး

ဒီသိန်းပူ့ဆူ့နှုံးစီးတ် မှုံး - နှိုးမှ
ရှုံးနှုံးမှုံးလီးလီး ပုစက်အိုး လာလဲပူ့ကွဲ့
အပူ့သီး ဒီးပူ့ဆူ့ညီးမြို့တ်ကွဲ့လီး
ဒီးလီးနှုံးလီးအိုးတ်အော်အိုး ပူ့ဆူ့အော်ပူ့
နိုးတ်အိုးနှုံးလီးအိုးတ်အော်အိုး မြို့ပူ့
ဒီးပူ့ဆူ့အိုးနှုံးလီး ကကတ်ကတိုးတ်အသီးအကိုနှုံးလီး

တ်ဟုံးနှုံးစီး

ပို့ခိုံတ်အော်တ်နှုံး နဲ့အော်အိုးတ်အော်အိုး
မှုံးပူ့ဆူ့နှုံးစီး ပဲနှုံးနှုံးစီး Champion တကေအကို
တ်ကဟုံးတ်အော်ပန်းနှုံးစီး Medal တပေါ်အမဲ့ညီ^၂
USD 2000 အစားတ်အော်နှုံးလီး

ပူ့ဆူ့နှုံးလီးတ်ပြုးအကို တ်ပို့ပန်းသီး
အနံ့ တိုးတ်ဘုံး ကယ်ကည်းသူ့အိုးပူ့ဆူ့
လီးလီးပူ့ဆူ့နှုံးလီး

တ်နှုံး

တ်နှုံးဘုံးသုတေသန မှုံးဆူ့လာကလံစီးမဲ့ကစံ
ဘုံးဘုံးသုတေသန ညီးလီးလီး တ်ဘုံးဘုံးသုတေသန ညီးလီးတ်
လီးလီးလီးလီးလီး ကယ်လီးတ်အကို ကွဲ့လူးဘုံး
ကိုးဂေါတကွဲ့

တ်နှုံးပြုးလုံးစီးရှုံး

ထိုးတ်ပြုးထူး ၁၁၉

ပူ့ဆူ့နှုံးစီး ခဲ့နှုံးရှုံး

Medal ဧံ: USD 2000

ယတ်စံသိမ်းမြိုက်လုပ်လုပ်စီးပွားရေး

အဖိုင်

လာတ်အဲ့ရှုံးတိုင်းတွင်
ရွှေထိုင်ပွဲခါးတော်ယူးယိုင်

စီးပွားရေး
အိုင်ဆိုင်

လာတ်အဲ့ရှုံးတိုင်းတွင် ဝန်ဆေးရေးရွှေထိုင်ပွဲခါးတော်ယူးယိုင်
ရွှေထိုင်ပွဲခါးတော်ယူးယိုင်

အောင်ဆိုင် - C.D. Charles

Mansikkakuja 1 As 3D
4030 Jyvaskyla
e.mail-cdc1939@gmail.com

သုတေသန

မြတ်စွာ

အသိပါ

