

ဒဂုံ နိုဝင်ဘာ ၁၉၆၈

ဆိန်ဂုလုဖိသုလံး ကီးပုဂံဒဲးတကုဂ်

ဒီးကထာဂ်ဗုဂ်ဂုဂ်း(သ်)စဝိး



တဂ်တဂ်ကွဲးကျိးလာ

ပံသရုဂ်မုဂ်စုဘုဂ်



အသင်းတော်တွင်းကန်သစ်

တော်ကတိလောညါ

လံာ်အံၤ ဘၣ်တၢ်ကွဲးကျိးက့ၤဆူကညီကျိာ်လၢ
မိၢ်ဟံၣ်ဖဲဖုကိးဂၤအကီၢ် ဒီးသီးကအိၣ်ဒီးအဖီမုၢ်ဖိခွဲၤ. လံာ်မုၢ်
လံာ်ခွဲၤ လၢအအဲၣ်ယွၤ. ဟံၣ်ဒိၣ်ယွၤ ဒီးဒီးဟအသးလၢယွၤ
န့ၣ်လီၤ. အိၣ်ဘူးဖျါဂ့ၤ, အိၣ်ယံၤဖျါဂ့ၤ, မိၢ်ဟံၣ်ဖဲဖုတဖၣ်
ဆိၣ်ဂ့ၤအဖီအလံာ် ဒ်လံာ်တၢ်ကွဲးအံၤ သ့ဝဲဒ်န့ၣ်လီၤ.

တံသရၣ်မုၢ်စ့ဘၣ်

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၢ်တဖၣ်

နိၣ်ဂံၢ်	တၢ်ဂ့ၢ်	ကဘျဲးမၤ
၁	တၢ်အံၤစးထီၣ်အသးဒီးယၤနီၣ်လဲၣ်	၅
၂	ယူၤအတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤစးထီၣ်အသိၣ်ထံးခိၣ်တီၢ်	၁၁
၃	ပကသုယူၤအတၢ်အာၣ်လီၤဒီး အတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ	၁၅
၄	ဆိၣ်ဂ့ၤနီၣ်နီၣ်လဲၣ်တဖၣ်တကျိၢ်	၂၂
၅	တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤလၢမိၢ်ပၢ်ဒီးဖဲတဖၣ်အဂီၢ်	၂၄
၆	တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤခိၣ်ဖးလၢ ယဒီးန့ၢ်ဘၣ်လၢ ယနီၣ်ကစၢ်အံၤအဂီၢ်	၂၅
၇	တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တၢ်လၢ	၃၁
၈	တၢ်ဘၣ်တၢ်ညါတၢ်အိၣ်ကးအိၣ်ဂ့ၤ	၃၂
၉	မူခိၣ်ကလးတဖၣ်	၃၃
၁၀	တၢ်န့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး	၃၄
၁၁	တၢ်စိတၢ်ကမီၤ	၃၅
၁၂	ဖိဒိသံတဖၣ်	၃၆
၁၃	တၢ်ဒုးန့ၢ်ကျဲၤလၢအရဲ	၃၇
၁၄	ပျဲၤလၢအဘၣ်တၢ်ပၤမၤအိၣ်	၃၈
၁၅	တၢ်သ့ၣ်ဒုးဒုး	၃၉
၁၆	တၢ်မၤတဲထီၣ်တၢ်	၄၀
၁၇	တၢ်မၤထူၣ်ဖျဲးတၢ်	၄၁
၁၈	တၢ်မူအထူၣ်ဖျဲး	၄၂
၁၉	ဖဲၣ်ခဲၣ်ဖိလၢအထံၣ်တၢ်	၄၃

နိဂုံး	တၢ်ဂုၢ်	ကဘျးပး
၂၀	တၢ်နာ်	၄၄
၂၁	တၢ်ဘၢ်ဘျးဘၢ်ဖှိၣ်လၢယွၤဒီး ပုၤကညီအမံၢ်ညါ	၄၅
၂၂	တၢ်ဖျါယွၤ	၄၆
၂၃	သးလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်သဘျ	၄၇
၂၄	တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ	၄၈
၂၅	မိလၢအဂ့ၤ	၄၉
၂၆	စုဖိလၢအအိၣ်ဂ့ၤတၢ်	၅၀
၂၇	တၢ်သျှံၣ်မံၤညီ	၅၁
၂၈	တၢ်စီတၢ်ဆံ	၅၂
၂၉	သးမုၢ်စီဆံ	၅၃
၃၀	တၢ်မုၢ်လၢ်	၅၄
၃၁	တၢ်ဆီၣ်လီၤသး	၅၅
၃၂	တၢ်သျှံၣ်မံၤခု	၅၆
၃၃	နၢ်လၢအနၢ်ဟ့ၣ်တၢ်	၅၇
၃၄	သးသမူထီ	၅၈
၃၅	တၢ်အိၣ်တၢ်ကွံ	၅၉
၃၆	တၢ်လၢအအိၣ်နၤ	၆၀
၃၇	တၢ်သျှံၣ်ကညီၤသးကညီၤ	၆၁
၃၈	ကစၢ်ယျှံၣ်ရှုးခရံၣ်အသး	၆၂
၃၉	တၢ်မၤလၢကစၢ်ယျှံၣ်တၢ်ဟံၣ်ဒီး ဟ့ၣ်ဒုးမၤနၤ	၆၃
၄၀	တၢ်လီၤလၢတဖၣ်	၆၄
၄၁	တၢ်ဒိကနၣ်	၆၅

နိဗ္ဗိတံ	တၢ်ဂ့ၢ်	ကသျးဟး
၄၂	တၢ်ယုတၢ်ဖိး	၆၆
၄၃	တၢ်ကတီၤဆၢန့ၢ်တံၤသး	၆၇
၄၄	ပုၤလၢပုၤရဲအိၤမ့ၢ်	၆၈
၄၅	တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤ	၆၉
၄၆	တၢ်နးမၤထီၣ်ထီတၢ်	၇၀
၄၇	တၢ်ဘိၣ်တၢ်ညိ	၇၁
၄၈	တၢ်တဒိတဒါ	၇၂
၄၉	ယုၤအတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ကတီၤလၢန့ၢ်ဂီၢ်	၇၃
၅၀	တၢ်ဘိၣ်တၢ်ဘၢ	၇၄
၅၁	သးအတၢ်ဖိတၢ်ကမီၤ	၇၅
၅၂	တၢ်ဂီၢ်တၢ်ဘါ	၇၆
၅၃	တၢ်ကထီၣ်လိၣ်ထီၣ်	၇၇
၅၄	တၢ်သန့ၤထီၣ်သး	၇၈
၅၅	တၢ်ကုၣ်ဘၣ်ကုၣ်သ့	၇၉
၅၆	တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၢ်အတၢ်သၣ်	၈၀

တၢ်အံၤဟဲးစးထီၣ်အသးလာယၤဒ်လဲၣ်?



ဘၣ်တၢ်ယဘါထုကဖၣ် တၢ်အဖၢမုၢ်န့ၣ် ယဆိကမိၣ်ထီၣ်လာ ယအိၣ်ယံးမးဒီး ယလံၤခွါဖိထဲတဂၤ လၢအမံၤမုၢ်ဝဲ က့ၣ်စးဒဲနယၢၣ်ဒါတြီၣ် (Joseph Daniel Darbro) န့ၣ်လီၤ. ယသးအုးဒိၣ်မး ဖဲယဆိကမိၣ်ထီၣ် လၢယတအိၣ်ဒီး တၢ်အခွဲးအယၢ်လၢ ယကသ့မၤစၢအံၤ လၢအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ် လၢနီၢ်ခိၣ်နီၢ်သး လၢအတၢ်ဆိကမိၣ် ဆိကမး ဒီးအတၢ်ရုတံၤရုသကိးဘၣ်ထွဲဒီး ပုၤဂုၤပုၤဂၤ ဒ်ယနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ယဲ ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢလီၤဆီလၢ ယဖဲ လၢယမိၣ်တကပတဂၤ အတၢ်မၤစၢတုၢ်လဲယၤအသိး န့ၣ်ဘၣ်လီၤ.

စးထီၣ်ဖဲ ဖဲဖဲနီၢ်လူးစံဟဲးအိၣ်လာပဟံၣ် ဖဲယသး အိၣ်ဃုလါအခါန့ၣ် အဝဲမုၢ်ပုၤတဂၤလၢ အဖးန့ၢ်ယၤ တၢ်တဲတဖၣ် ဒီးဘါထုကဖၣ်တၢ်ဃုၣ်ဒီးယၤန့ၣ်လီၤ. မၤစၢယၤလၢ တၢ်တၢ်ဂူးထါဒီး တၢ်လိၣ်ကွဲးဃုၣ်ဒီးယၤ န့ၣ်လီၤ. ယသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် အမုၢ်တဖၣ်လၢ အဝဲသိၣ်လိယၤ လၢတၢ်ဆးစဲး, တၢ်ဆးတၢ်လၢထးခံဘိ, ထးတဘိ, တၢ်ထီတဲးတု ဒီးတၢ်ဆးလီၢ်မံဒါတဖၣ်အခါ

န့ၣ်လီၤ. ယဖံကဲထီၣ်ဒိဂုၤတဲၣ်ဘၣ်အဂုၤကတၢၢ်လၢယဂီၢ်
လၢယကမၤလိၣ်န့ၢ်တၢၢ်လၢအအိၣ် ဖဲယက္ခိၣ်အဝဲအတၢ်အိၣ်မူ
ဒီးထံၣ်ဘၣ်အိၣ် ဒိပုၤခရံၣ်ဖိတၢ်ခွတၢ်ပုၤလၢအဂုၤတဂၤဒီး
ပုၤကဲခိၣ်ကဲန့ၢ်လၢ ပုၤတဖုတကရၢအဖိခိၣ်န့ၣ် တမ့ၢ်ထဲလၢ
အဝဲသိၣ်လိၣ်အိၣ်ဘျးနံၤတၢ်မၤလိၣ်ကိးမုၢ်န့ၣ်ဘၣ်. မ့ၢ်မ့ၢ်အဝဲ
မၤစၢၤတၢ်အါမး လၢပိၣ်မုၢ်ကရၢကရိတဖၣ်အပူၤစ့ၢ်ကိး
န့ၣ်လီၤ.

ဖဲယဆိကမိၣ်ထီၣ် အဝဲအတၢ်အိၣ်မူဒီး အဝဲကဲ
ထီၣ်တၢ်ဘျးတၢ်ဖိၣ်ဒိၣ်မးလၢယဂီၢ်န့ၣ် ယဆၢမုၢ်လၢ
ဒိၣ်မးလၢ ယကကဲထီၣ်ဖဲဒိၣ်န့ၣ်အသိးတဂၤ လၢယလံၤဖိ
လၢပအဲၣ်ဒိၣ်မး ဒဲနုယၢၣ်ဖိ လၢအသးအိၣ်ဒဲးဒဲၣ်ထဲန့ၣ်န့ၣ်
တဂၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီး ယသ့ၣ်ညါလၢ တၢ်ခွစၢၤ
ယံၤမး အိၣ်လၢပဘၣ်စၢၤအယိ ပကထံၣ်လိၣ်ဘၣ်ပသး
ဒီးအိၣ်ဘၣ်တပူၤဃိထီၣ်ဘိန့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်ညီလၢယဂီၢ်ဘၣ်
န့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်တနံၤန့ၣ် ယသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်ဘျးထံတၢ်အိၣ်ဖိၣ်
သရၣ်တဂၤ အုၣ်အသးလၢ အဘၣ်တၢ်ဆိၣ်တၢ်အတၢ်
မၤသတူၢ်ကလၢ်အဂုၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲတဲဝဲလၢ သါကမၤ
ကမၣ်ဒိၣ်မးလၢ ဖဲပုၤဆိကတီၢ်သါတၢ်မၤသတူၢ်ကလၢ်ဒီး
တၢ်န့ၣ်ဝံၤအလီၢ်ခဲ အဝဲအသးလီၤသဘျးဒိၣ်မးလၢ တၢ်

ကဲထီၣ်အသးလာအီၣ်အံၤအယ် အဝဲအသ့ၣ်ဟးဂီၤ အသး
လီၤဘျါမးလီၤ. လၢန့ၣ်အမဲၣ်ညါ သရၣ်ကွၢ်တၢ် ခံသိး
အီၤ လၢအအိၣ်လၢတၢ်လီၤတပူၤဃီဒီးအီၤတဖၣ်န့ၣ် တရုဗီး
အီၤ ဟးဆဲးအီၤအယ် အဝဲဘၣ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်တၢ်အံၤ
ထဲတဂၤစီၤန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်ဆၣ်ဒီး စ့ၤသီဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ် အဝဲအတံၤ
သကိးလၢအဂ့ၤ အိၣ်တၢ်လီၤတပူၤဃီဒီးအီၤ ပှၤယူၤဒၢဖိ
အသရၣ်တဂၤန့ၣ် ဟံအိၣ်သကိးအီၤဒီး ပၣ်ဖျါထီၣ်အတၢ်
သးအူးလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. သရၣ်တဂၤအံၤ စံးဘၣ်အီၤ
တမ့ၢ်ထဲလၢ ယဟဲပၣ်ဖျါထီၣ်ယတၢ်သ့ၣ်အူးသးအူးဃုၣ်
ဒီးန့ၣ်ဘၣ်. မ့မ့ၢ်တခီ ယဟဲခံသိးယကဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲသရၣ်တဂၤအံၤ တဲဘၣ်အီၤ ဘၣ်ဃးလၢပှၤယူ
ဒၢဖိအထူသန့, အလုၢ်အလုၢ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအဂ့ၢ်
န့ၣ် အဝဲမၤန့ၢ်သးအတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘျါ လၢအဝဲအတၢ်ကတိၤ
အယ်ဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. သရၣ်စံးဝဲ “ယန့ၣ်လၢယွၤဆိၣ်ဂ့ၤ
ဆိၣ်ဝါ ပှၤယူၤဒၢဖိတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်လၢပှၤယူၤဒၢဖိ မိၢ်ပၢ်
တဖၣ်န့ၣ် ညီန့ၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအဖိအလံၤထီၣ်အယ်န့ၣ်လီၤ.
အဝဲတဲစ့ၢ်ကီးဝဲလၢ ပှၤမၤန့ၢ်နီၣ်ဘဲလံ(Noble) တၢ်ဟ့ၣ်
လၢကပီၤလီၤဆီမ့ၢ်ဂ့ၤ, ခိၣ်ဖးလီၤဆီအဂ့ၤအဂၤမ့ၢ်ဂ့ၤန့ၣ်
ပှၤယူၤဒၢမ့ၢ်ခွါတဖၣ် မၤန့ၢ်ဝဲဒီး ပှၤယူၤဒၢဖိအနီၣ်ဂံၢ်လၢ

ကီၢ်အမဲရကၢန့ၣ် အိၣ်ဒၣ်ထဲ ၂.၇၅းကယၢသန့ၣ်က့
ပှၢကဲဒိၣ်လီၤဃးလၢ ကီၢ်အမဲရကၢအပူၤအါဂၢန့ၣ် မ့ၢ်ဒၣ်
ပှၢယူၤဒၢဖိန့ၣ်လီၤ.”

စးထီၣ်လၢသရၣ်တဂၢအံၤ ဟဲအိၣ်သကိးအိၤဝံၤ
အလီၢ်ခဲန့ၣ် သရၣ်တဂၢအံၤ စးထီၣ်မၤလိယုန့ၢ်ပၢၢ်
တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအဂ့ၢ် ဒိလံၣ်စီဆုံပၢ်ဖျါဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ.
တယံၣ်ဘၣ်ဒီး အဝဲစးထီၣ်သိၣ်လိဝဲဒၣ်ပၢ်တဖၣ်လၢ
ကိးမ့ၢ်န့ၢ်ဒီး ကဆိၣ်ဂ့ၤအဖိအမၤတဖၣ်အယံ တၢ်အံၤ
အိးပၢ်ထီၣ်န့ၢ်အိၤကျဲလၢ တၢ်မၤအသီတခါအံၤအဂီၢ်
လၢတၢ်လီၢ်အါတီၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲယဆိကမိၣ်ထီၣ်လၢ ယက
ကဲထီၣ်ဘၣ်ဒိဂ့ၤတၢ်ဘၣ်ဒီး သုမၤစၢၤဘၣ်ယလံၤရွါဖိလၢ
အတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အပူၤ ဒိအံၤအခါန့ၣ် ယသ့ၣ်နီၣ်က့ၤသရၣ်
တဂၢအံၤ အတၢ်အုၣ်အသးဒီး သရၣ်အတၢ်ကတီၢ်တဖၣ်
န့ၣ်လီၤ. ထဲန့ၣ်ယဆိကမိၣ်ထီၣ်တဘျီဃီလၢယသးပူၤ
တဘျီလၢလၢ ဖဲယကတီၢ်တၢ်ဒီးယလံၤရွါလၢကွဲၤဒီန့ၣ်
ယစးထီၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤယလံၤဖိကသုကစီဒီန့ၣ်လီၤ. လၢကျဲဒိအံၤ
န့ၣ် ယမ့ၢ်အိၣ်ယံၤသန့ၣ်က့ ယနီၤဟ့ၣ်လီၤယလံၤဖိလၢ
တၢ်လၢယပၢ်လုၢ်ဒိၣ်ပှၢဒိၣ်ဒီး နီၢ်သးအတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ပှၢဒိၣ်
တဖၣ် ကသ့ဝဲဒၣ်ကစီဒီန့ၣ်လီၤ.

တဘျီဃီ ယစးထီၣ်ကွဲးတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
လၢခံတဘျီ ယကတီၢ်တၢ်ဒီး ဒဲနယၢၣ်ဖိလၢကွဲၤဒီန့ၣ်

ယစံးအီၤ ယအဲၣ်ဒီးဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲဒိကန့ၣ်ဝဲလီၤ
တံၢ်လီၤဆဲး ဒီးစံးဆာယာမုၢ်မုၢ်ဖိ တံၢ်ဘျးဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ.
လွံၣ်သီပူၤကွံၣ် ယဟ့ၣ်အီၤတံၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤခံၣ်တၢ်ဘျီန့ၣ်လီၤ.
ယကတိၤတံၢ်ဒီးအီၤပူၤထီၣ်သၢဘျီတၢ်ဘျီအခါန့ၣ် ယသါ
ဆိကတိၢ်တံၢ်ကတိၤအခါ အဝဲသံကွၢ်ယၤ, ဖံၣ်, တနံၤ
ညါအံၤ နကဆိၣ်ဂ့ၤကဒီးယၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲယဆိကမိၣ်ထီၣ်လၢ ကစၢ်ယုၤဒုးသ့ၣ်ညါယၤ
လီၤတံၢ်လၢ ယတံၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤတဖၣ်န့ၣ် ယလံၤဖိန့ၣ်ပၢၢ်အီၤ
လံအံၤ ယသးခုဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. စးထီၣ်ဖဲန့ၣ် ခီဖျါလၢ
ကွဲၤဒီန့ၣ်န့ၣ် ယဆိၣ်ဂ့ၤဒဲန့ၣ်ယၢၣ်ဖိတဘျီဘၣ်တဘျီ ဆိၣ်
ဂ့ၤအီၤလၢ တံၢ်ဂ့ၢ်တမံၤဘၣ်တမံၤ ဒ်အနီၢ်ခိ, အနီၢ်သးဒီး
ကဘၣ်မ့ၢ်ပုၤဒဲလဲၣ်ဒီး အတံၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢ အတံၢ်ဆိကမိၣ်
ဒီး အတံၢ်ပၣ်သ့ၣ်ပၣ်သးအဂ့ၢ်စ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ. ခဲအံၤ
ယသ့ၣ်ညါလၢ ယၤဒီးအီၤန့ၣ် ပဘၣ်ထွဲလိၣ်ပသးဘူးဘူး
တံၢ်တံၢ်အါန့ၣ်လၢညါန့ၣ်လီၤ.

ယအဲၣ်ဒီး မိၢ်ပၢ်ဖဲဖုအဂၤတဖၣ် ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်
တံၢ်သးခုလၢ ယလံၤခီဖျါဘၣ် ဖဲယသ့ၣ်လံၣ်စီဆ့အကျဲလၢ
တံၢ်ကတိၤဖျါထီၣ် တံၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤတဖၣ်လၢ တံၢ်ကတိၤအ
ဖျါၣ်သီၣ်ဖးဒိၣ်န့ၣ်လီၤ. လံၣ်ဖိတဘျီအံၤ အတံၢ်ကွၢ်ဖိ
န့ၣ် မ့ၢ်ကဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်မိၢ်ပၢ်ဖဲဖုတဖၣ်
အခံ လၢသုကဆိၣ်ဂ့ၤသုဖိသုလံၤလၢ ယဟိၤယုၤအမံၤ

စီဆုံးအပူနှုန်းလီ၊ အဝဲမုၢ်ပုၤလၢပျၢ်တၢ်ဒဲးဘးခဲလၢဒ်နှုၣ်
လီ၊ အဝဲမုၢ်ပုၤလၢအမၤဘျၢပၤနီၢ်ခိပနီၢ်သးဒီး ပတၢ်ဆိ
ကမိၣ်ဆိကမးခဲလၢဒ်နှုၣ်လီ၊

အဝဲမုၢ်ပုၤလၢ အပွၤက့ၤပုၤလၢလရၣ်ဒီး ဒုးအိၣ်
ဝးတရံးပုၤဒီး အဘျးအဖိုၣ်, အတၢ်သ့ၣ်ကညီသးကညီ
ပုၤနှုၣ်လီ၊ ဖဲပကတိၤဖျါထီၣ်ကစၢ်ယွၤအတၢ်အၢ်လီ၊
တဖၣ်လၢ ပုၤလၢပအဲၣ်အီၤတဖၣ် အဖီခိၣ်နှုၣ် ပသ့မုၢ်
လၢလၢ ကစၢ်ယွၤကမၤအတၢ်လီၤလးအဒိၣ်အမုၢ်နှုၣ်လီ၊
ဖဲနဆိၣ်ဂုၤနဖိနလံၤလၢ ကစၢ်ခရံၣ်အမံၤနှုၣ် နကထံၣ်ဘၣ်
လၢကစၢ်ယွၤမၤပဲအဝဲသ့ၣ် အတၢ်အိၣ်မူဒီး တၢ်ဂုၤတၢ်ဝါ
တဖၣ်ဒီး ဟဲစိၣ်န့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂုၤဆိၣ်ဝါဆူ နဖိနလံၤတဖၣ်
အအိၣ်နှုၣ်လီ၊ (စံး ၁၀၃)

အဝဲမုၢ်ပုၤလၢ

ယွှာအတော်ဆိန်ဂှ၊ စးထိန်အခိန်ထံးခိန်ဘိ



တုယစးထိန်ထံးန့၊ တာ်ဘျူးတော်ဖိုင်လှာ ယ ဆိန်ဂှ၊ ယလံာ်ခွါဖိအဃိန့၊ဒီး ယပပ်လီယသးလှာ ယကစးထိန်ကွါဃုထံးသ့၊ညါ တော်ဆိန်ဂှ၊အခိန်ထံး ခိန်ဘိဒီး သ့၊ညါလီတော်လှာ တော်လှာယမးအီန့၊ လီ၊ ပလိပ်အသးဒီးကစာ်ယွှာအကလုာ်ကထါကစီဒီခါန့၊လီ၊ ယစးထိန်ဖးလံာ်စီဆုံဒီး ယထံးလှာယွှာလှာအပာဘၣ် မူခိန်ဒီးဟီဒိန်ခိန်ခဲလှာ်တဂးန့၊ မုာ်ပှာလှာအစးထိန်ဆိ တော်ဆိန်ဂှ၊တဂးန့၊လီ၊ တော်ဆိန်ဂှ၊တော်န့၊ မုာ်ယွှာအတော် ဆိကမိန် တမုာ်ပှာကညီအတော်ဘၣ်န့၊လီ၊

လံာ်စီဆုံအခိန်ထံး အဆာ်ဖိ(၃၄)ဆာ်န့၊ ယထံး လှာတော်ကတိာ်တော်ဆိန်ဂှ၊ ပပ်သးဘျီန့၊လီ၊ ဖဲ(၁၆၊ ၁:၂၂)န့၊ ကစာ်ယွှာဆိန်ဂှ၊ပိန်လဲာ်အတော်ဘၣ်တုးဒိန် တဖၣ်, တော်ဘၣ်တုးခဲလှာ်တဖၣ် လှာအအိန်လှာထံကျါ ဒီးထိန်အိန်ဒီးအဒဲးလှာ အယူတဖၣ်ဖဲအစံးဝဲ, “သ့ ထိန်ဒီးမာပှာထံလှာပိန်လဲာ်ပူဒီး ပျဲထိန်တဖၣ်အါထိန်လှာ ဟီဒိန်ခိန်လီတက့၊”

ကစာ်ယွှာတုပှာကညီပိန်မုာ်ဒီးပိန်ခွါ ဒိအက့၊အ

ဂီၤဒၣ်ဝဲ ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ် အဝဲဆိၣ်ဂ့ၤအဝဲသ့ၣ်ဒီးစံးဝဲ၊ သ့ၣ်ထီၣ်ဒီးအါထီၣ်၊ မၤပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးပၤအီၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ဖိ ကမိၤဒီးပၤပိၣ်လဲၣ်အညးဒီးထီၣ်လၢမူကပိၣ်လိၤဒီး တၢ် အိၣ်ဒီးအသးခဲလၢၣ် လၢဟီၣ်ခိၣ်ဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. (၁မိၤ ၁:၂၈)

လံၣ်စီဆုံသၢဆၢတဆၢလၢ အသူတၢ်ကတီၢ် ‘ဆိၣ်ဂ့ၤ’ န့ၣ် ပထံၣ်အီၤ ဖဲ(၁မိၤ ၂:၃)န့ၣ်လီၤ. တုၤန့ၣ် တစု ကစၢ်ယွၤဆိၣ်ဂ့ၤမုၢ်နွံန့ၣ်ဒီးပၤစီဆုံအီၤ မုၢ်လၢမုၢ်န့ၣ် အံၤန့ၣ် အဝဲအိၣ်ဘျးဝဲလၢ အတၢ်မၤလၢကစၢ်ယွၤတုၤဒီး မၤဝဲန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်အဒိသၢခါအံၤန့ၣ် ပထံၣ်လၢယွၤအတၢ် ဆိၣ်ဂ့ၤပၤစီဆုံအဝဲသ့ၣ်, ပၤလီၤဆီအဝဲသ့ၣ်လၢ ယွၤအ တၢ်တိၣ်ပၤလီၤဆီအဂီၢ် ဒိပစံးတၢ်အသိး

- ❖ တၢ်ဘၣ်တုၤတဖၣ်အံၤ ဘၣ်တၢ်တုၤအီၤလၢယွၤအကလုၢ် ကထါ (ညးဒီးထီၣ်တဖၣ်)
- ❖ တၢ်ဘၣ်တုၤတဖၣ်အံၤ ဘၣ်တၢ်တုၤအီၤလၢ ယွၤအတၢ် ဖံးတၢ်မၤ (ပိၣ်ခွါဒီးပိၣ်မုၢ်)
- ❖ မုၢ်နွံန့ၣ်တနံၤ လၢတန္တံအတီၢ်ပူၤန့ၣ်, လၢယွၤ(ဒီးပဝဲ) အတၢ်အိၣ်ဘျးအနံၤန့ၣ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤအိၣ်ဒီး တၢ် ပညိၣ်ကွၢ်ဖိလၢ အဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤတၢ်န့ၣ် မုၢ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲနီၢ်နီၢ်လၢ တၢ်မၤ

လာပွားယွှားအတော်တိပ်ပပ်ဒီး တော်ရုံတော်ကျားလော ပှာ
ဟိန်ခိန်ဖိလော ဟိန်ခိန်ချာခဲလောင်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပသ့ၣ်
ညါဝဲလော စီအဒေၣ်မကမၣ်တၢ်အယံ ကဒုးအိၣ်
ထီၣ်တၢ်သံလာပှာဟိန်ခိန်ဖိအဂီၢ်, တမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်မူန့ၣ်
အယံသတးဒီး ကစၢ်ယွှားဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤတၢ်အၢၣ်
လီၤအီၤလီၤ တၢ်အၢၣ်လီၤသကိးလိၣ်သး ဒ်တၢ်သိၣ်
တၢ်သီအကျဲ ဒ်ပစံးတၢ်အသိး (တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ)လော
ကဟ့ၣ်ပှာကညီတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအတၢ်စိတၢ်ကမီၤ

လာလံၣ်စီဆုံအပှာ ယွှားအတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤကိးမံးန့ၣ်
ပပ်ဃုၣ်ဒီးယွှားအတၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်စိတၢ်ကမီၤလီၤဆီလော
အအိၣ်ဒီးအန့ၣ်ဆၢၣ်လော သ့မၤကဲထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ. ယွှား
အတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ် . . .

- * မၤကဲထီၣ်တၢ်လော အတသ့ဘၣ်ဆူတၢ်လောအသ့
- * ဟ့ၣ်ပှာတၢ်စိတၢ်ကမီၤ, ကျဲဇိကပှာဇိးဒီး တၢ်သ့တၢ်
ဘၣ်လော တၢ်အိၣ်မူအပှာ လောအဒိၣ်န့ၣ်အါန့ၣ်
ဒံးန့ၣ်ဆၢၣ်
- * ဟ့ၣ်ပှာတၢ်စိတၢ်ကမီၤ လာသ့ၣ်လောသး လာပှာ
ဟိန်ခိန်ဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပပၢ်ဖးဒိၣ်စီအၣ်တြာဟ့ၣ် မ့ၢ်ပှာကညီအဆိကတၢ်

တကလ၊ အဒီးန့ၣ်ယွၢ်အတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤဒီး
ပှၢကညီန့ၣ်လီၤ တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤအံၤ ပၣ်ဃုၣ်ဒီး
တၢ်အၢၣ်လီၤန့ၣ်မံၤလၢ ပထံၣ်န့ၣ်အိၣ် ဖဲမိၤ ၁၂-၂-၄.

ယကဒုးကဲထီၣ်န့ၣ်ပှၢကလုၣ်ဖးဒိၣ်တကလုၣ်

ယကဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်

ယကဒုးကဲထီၣ်န့ၣ် ပှၢမံၤဟ့ၣ်သ့ၣ်ဖျါ

နကကဲထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ/ နကမ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ

ယကဆိၣ်ဂ့ၤပှၢလၢအဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်

ယကဆိၣ်အၢပှၢလၢအဆိၣ်အၢန့ၣ်

ဒီးစိဖျါလၢန့ၣ် ပှၢဟီၣ်ခိၣ်ဖိဟံၣ်ခူၣ်ဃီၣ်ခဲလၢဒ်
ကဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဝဲန့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်စိတၢ်ကမီၤ လၢတၢ်အိၣ်မူ
အဂီၢ်ဘၣ်ခါ? မ့ၢ်လီၤ. တၢ်ဝဲအံၤန့ၣ် မ့ၢ်သပှၢ်ကတၢ်
တၢ်စိတၢ်ကမီၤလၢပှၢလၢ ကမၤစၢၤပှၢဒ်သီးပကအိၣ်မူ
တၢ်အိၣ်မူလၢ အမၤန့ၣ်တၢ်လၢယွၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပဒုၣ်
ပဒါမ့ၢ်ကီၤလံၢ်န့ၣ် သပှၢ်ကတၢ်တအံၣ်ဒီးလၢ ပကဆိၣ်
ဂ့ၤပဖိပလံၢ်န့ၣ်ဘၣ်. ပယျဲမ့ၢ်ကီၤလံၢ်ဂုၣ်န့ၣ်ကွံၣ် ပတၢ်ခွဲး
တၢ်ယၣ်လီၤလးမးအံၤန့ၣ် တသ့လုၢ်တက့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
ဒိပှၢတကလၢ အမ့ၢ်ပှၢန့ၣ်သါယွၢ်အဘီအမ့ၢ်အပူၤအသီးန့ၣ်
ပကဘၣ်မၤလိဟံးန့ၣ်ပတၢ်စိတၢ်ကမီၤ တၢ်အခွဲးအယၣ်
ဒိပှၢစ့ၢ်က့ၢ်န့ၣ်က့ၢ်တၢ်ဒီး ဃုန့ၣ်တၢ်န့ၣ်သါ အထူးအတီၤ
လၢကစၢ်ယွၢ်အၢၣ်လီၤကဟ့ၣ်ပဖိပလံၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပကသူယွၤအတၢ်အၢ်လီၤဘၣ်ဃးဒီး
အတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ



ပကကဲထီၣ်ပုၤလၢ အဒီးန့ၣ်တၢ်အၢ်လီၤအိၣ်လီၤ
တမံၤဃီ တၢ်အၢ်လီၤတဖၣ်လၢ ကစၢ်ယွၤအၢ်လီၤဒီး
စီၤအၢ်တြၢဟ့ၣ်န့ၣ်ဒ်လဲၣ်, မ့ၢ်ဒၣ်စီၤဖျါလၢပသူယွၤအတၢ်
အၢ်လီၤဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. ပမၤတၢ်ဝဲန့ၣ်
စီၤဖျါလၢပကတီၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ အတၢ်ကတီၢ်တဖၣ်လၢ
အအိၣ်လၢယွၤအကလုာ်ကထါအပူၤန့ၣ်လီၤ.

သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ တၢ်အၢ်လီၤတမံၤဃီလၢ ကစၢ်
ယွၤဟ့ၣ်လီၤစီၤအၢ်တြၢဟ့ၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤစ့ၢ်ကီး
ပုၤ, မ့ၢ်လၢပမ့ၢ်စီၤအၢ်တြၢဟ့ၣ်အစၢၤအသ့ၣ်အဃိန့ၣ်လီၤ.
တၢ်စံးဝဲဒၣ်, “လၢနရံၣ်န့ၣ်သ့ၣ်အပူၤန့ၣ် ပုၤကလုာ်ခဲလၢၣ်
လၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢအံၤန့ၣ် ကဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤဝဲဒၣ်န့ၣ် မ့ၢ်လၢ
နဒိကန့ၣ်ယကလုာ်အဃိန့ၣ်လီၤ.” (၁မိၤ ၂၂:၁၈)

ဒ်သီးဒီးတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤခဲလၢၣ် လၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢအံၤန့ၣ်
အခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိ ဟဲလၢပၢ်ကစၢ်ယွၤအသီးန့ၣ် ကဲထီၣ်တၢ်
ဆိၣ်ဂ့ၤလၢပဂီၢ် (ပဒီးန့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်စီၤဖျါလၢ အဖိခွါကစၢ်
ယုၣ်ဂူးခရံၣ်န့ၣ်လီၤ). ဖဲပအၢ်လီၤတူၢ်လိာ်ကစၢ်ခရံၣ်

ဒ်ပတၢ်အုၣ်က့ၤနီၣ်က့ၤကစၢ်အသိးန့ၣ် ပကဲထီၣ်ယွၤအဖိ
အလံၤ ဒီးစီၤအကြၢဟ့ၣ်အချဲအသ့ၣ်လီၤ.

ခိဖျိပကဲထီၣ်ယွၤအဟံၣ်ဖိဃီဖိန့ၣ် ပဒီးန့ၣ်တၢ်အ
ခွဲးအယၢ်လၢ ပဟံၣ်စီၤအကြၢဟ့ၣ်အတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ် ပသ့
ဒီးန့ၣ်အိၤအလၢအပွဲၤန့ၣ်လီၤ. ဒ်စီၤအကြၢဟ့ၣ်အသိးန့ၣ်
ပဟ့ၣ်လီၤယွၤအတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆူ ပဖိပလံၤအအိၣ် ဒ်မိၢ်ပဟံ
ဖံဖုလၢအမၤတၢ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ.

x စီၤအကြၢဟ့ၣ် အဖိခွါစီၤအံၤဖဲးစ့ၢ်ကိး ဆိၣ်ဂ့ၤ
အဖိခွါစီၤန့ၣ်ဒီးစီၤယၢ်ကိၣ် လၢတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤလၢအကဲဘျး
ဒိၣ်မးလၢ အမ့ၢ်ဝဲ “မိမူခိၣ်အပစီၤထံဒီး ဟီၣ်ခိၣ်အသိ
အပျီၢ် ဒီးဘုဇၢ်ဟုဇၢ် ဒီးစပံးထံကအိၣ်အါအါကလဲၣ်လၢ
သုဂီၢ်တက့ၢ်.” (၁မိၤ ၂၇:၂၈,၃၉)

x စီၤယၢ်ကိၣ်စ့ၢ်ကိး ဖဲအဘျးထီၣ်အဝဲကသံန့ၣ် ကိး
ဖျိၣ်ဝဲအဖိခွါတဆံခဲၤဒီး ဆိၣ်ဂ့ၤအဝဲသ့ၣ်တဂၤစုၣ်စုၣ်
ဒ်အကြၢးအဘၣ်ဒီး အသကဲၣ်ပဝးန့ၣ်လီၤ. “အဝဲဆိၣ်ဂ့ၤ
အဝဲသ့ၣ်ဒီး တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤလၢအကြၢးဒီးအဝဲသ့ၣ်တဂၤစုၣ်စုၣ်
န့ၣ်လီၤ.” (၁မိၤ ၄၉:၂၈)

ယန့ၣ်လၢတၢ်အံၤန့ၣ် မ့ၢ်ကျဲလၢ ကဆိၣ်ဂ့ၤပဖိ
ပလံၤဒီး တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤလၢအကြၢးအဘၣ်ဒီး အဝဲသ့ၣ်ဒီး
လီၤဆီဒ်တၢ် ဒ်အကြၢးဒီးအဝဲသ့ၣ်အသးတဂၤစုၣ်စုၣ်,
အသကဲၣ်ပဝး, အနီၢ်ကစၢ်ဒ်ဝဲ ဒီးအတၢ်လၢစ့ၢ်ကိးန့ၣ်

လီၤ. ပအဲၣ်ဒီးမၤလီၤတံၢ်လၢ ပတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ် မ့ၢ်ဒ်ယွၤ
အတၢ်အၢၣ်လီၤအသိးဒီး လီၤပလိၣ်လိၣ်အသးဒီး ယွၤအ
တၢ်သးကျဲၤဒီး အတၢ်တိၣ်ပၣ်လၢပုၤလၢပဆိၣ်ဂ့ၤအိၤ
တၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ ပဖီတၢ်လၢ ပပၣ်လၢပဖီပလံၤ
သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် ကြၢးမ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ် ကမၤလၢကပီၤ
ကစၢ်ယွၤလၢ တၢ်ခဲလၢၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်စံးကတိၤဒီး မၤဝဲ
ခဲလၢၣ်န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ပၣ်တၢ်တမံၤန့ၣ် လၢပတၢ်ဆိကမိၣ်
အပူၤန့ၣ် ပတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအဝဲသ့ၣ်န့ၣ် တကဲထီၣ်လၢပအဲၣ်
လီၤပသးဒီး မၤဒ်ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိအကျဲအသိးန့ၣ်ဘၣ်လီၤ.

ပပၢ်အိၣ်လၢမူခိၣ် ကတဲၣ်ကတီၤန့ၣ်တၢ်န့ၣ်သါ
လီၤလိၣ်လီၤလးလၢ အဖီအလံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲဟ့ၣ်
တ့ၢ်လံၤပုၤတၢ်ခဲလၢၣ်လၢ အဘၣ်ဃးဒီးတၢ်မူတၢ်ယူးယိၣ်
ယွၤလၢနီၣ်ခိၣ်, နီၣ်သး, တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဒီး ပနီၣ်ကစၢ်ဒၣ်
ပဝဲန့ၣ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤမၤစၢၤပုၤလၢ ကျဲကိးဘိးဒဲးလၢ ပက
အိၣ်မူလၢတၢ်အိၣ်မူလၢ အဂ့ၢ်နီၣ်နီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲ
အၢၣ်လီၤစ့ၢ်ကိးပုၤလၢ ကဟ့ၣ်ပုၤအလၢကပီၤဒၣ်ဝဲဒီး အ
တၢ်ဂ့ၤတၢ်ဝါန့ၣ်လီၤ. (၂ပုး ၁:၃-၄)

ကစၢ်ယွၤအဲၣ်ဒီးလၢ ပကမ့ၢ်လိၣ်လၢ အဝဲအတၢ်
ဆိၣ်ဂ့ၤတဖၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပမၤတၢ်အံၤသ့ဝဲဒၣ်ထဲလၢ
ပန့ၢ်ပၢ်အတၢ်အၢၣ်လီၤအါမးလၢ ပမ့ၢ်ပုၤလၢအန့ၢ်သါ

ဘၣ်အီၤသ့ခီဖျိ ပတၢ်န့ၣ်ယုၣ်ရှုးခရံၣ်အဃိန့ၣ်လီၤ. လၢ
လံၣ်စီဆုံ အပူၤန့ၣ် ယွၤအတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်ဝဲအဘီ
(၃၇၀၀၀) ဒ်လံၣ်(Precious Bible Promises) ပၣ်ဖျါဝဲ
အသိးန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သူ ယွၤအတၢ်အၢၣ်လီၤတဖၣ်အမဲၣ်ညါ
ယသူစ့ၢ်ကိးကစၢ်ယွၤအမံၤ ဒ်ပုၤန့ၣ်တြၢအတၢ်ကတိၤအသိး
န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအတၢ်အၢၣ်လီၤတဖၣ်

ခီဖျိလၢယဟံၣ်တၢ် - စံၣ်ခဲန့ၣ်န့ၣ် ပဘၣ်တၢ်ပၣ်
တီပၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤ. “အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ ပုၤလၢအတသ့ၣ်ညါ
ဘၣ်တၢ်ဒဲးဘးတဂၤန့ၣ် အဝဲဒၣ်ဒုးကဲထီၣ်အီၤလၢပဂီၢ်
ဒ်သိးပကကဲထီၣ်ယွၤအတၢ်တီတၢ်လီၤ လၢအဝဲအပူၤန့ၣ်
လီၤ.” (၂ကရံၣ် ၅:၂၁)

ခီဖျိလၢယဟံၣ်တၢ် - မၢၣ်ခဲဒဲးန့ၣ် ပဘၣ်တၢ်ပၣ်
စီဆုံပုၤ, ပၣ်လီၤဆီပုၤလၢ အဝဲအတၢ်တီပၣ်အဂီၢ်န့ၣ်
လီၤ. ခဲအံၤန့ၣ် တၢ်ဃုတၢ်ဖိးအကစၢ်ယွၤ ကပၣ်စီဆုံ
သုလၢလၢပုၤပုၤ, ဒီးမၢၤသုနီၢ်ခိနီၢ်သးဒီး တၢ်ဆိကမိၣ်ခဲလၢၣ်
ကဘၣ်တၢ်ပၤဃၣ်အီၤ ဒ်သိးကပူၤဖျဲးဒီးတၢ်သံၣ်သူမိၢ်ကျၣ်
တုၤလီၤလၢ ပကစၢ်ယုၣ်ရှုးခရံၣ်အမုၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. (၁သး
၅:၂၃)

လီၤ. ပအံၣ်ဒီးမၤလီၤတံၢ်လၢ ပတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ် မ့ၢ်ဒ်ယွၤ
အတၢ်အၢၣ်လီၤအသိးဒီး လီၤပလိၣ်လိၣ်အသးဒီး ယွၤအ
တၢ်သးကျါဒီး အတၢ်တိၣ်ပၣ်လၢပုၤလၢပဆိၣ်ဂ့ၤအီၤ
တကၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ ပဖိတၢ်လၢ ပပၣ်လၢပဖိပလံာ်
သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် ကြားမ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ် ကမၤလၢကပီၤ
ကစၢ်ယွၤလၢ တၢ်ခဲလၢၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်စံးကတီၢ်ဒီး မၤဝဲ
ခဲလၢၣ်န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ပၣ်တၢ်တမံၤန့ၣ် လၢပတၢ်ဆိကမိၣ်
အပူၤန့ၣ် ပတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအဝဲသ့ၣ်န့ၣ် တကဲထီၣ်လၢပအံၣ်
လီၤပသးဒီး မၤဒ်ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိအကျဲအသိးန့ၣ်ဘၣ်လီၤ.

ပဟံၣ်အိၣ်လၢမူခိၣ် ကတဲၣ်ကတီၢ်န့ၣ်တၢ်န့ၣ်သါ
လီၤလီၢ်လီၤလးလၢ အဖိအလံာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲဟ့ၣ်
တ့ၢ်လံပုၤတၢ်ခဲလၢၣ်လၢ အဘၣ်ဃးဒီးတၢ်မူတၢ်ယူးယီၣ်
ယွၤလၢနီၢ်ခိ, နီၢ်သး, တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဒီး ပနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်
ပဝဲန့ၣ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤမၤစၢၤပုၤလၢ ကျဲကိးဘိဒီးလၢ ပက
အိၣ်မူလၢတၢ်အိၣ်မူလၢ အဂ့ၤနီၢ်နီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲ
အၢၣ်လီၤစ့ၢ်ကိးပုၤလၢ ကဟ့ၣ်ပုၤအလၢကပီၤဒၣ်ဝဲဒီး အ
တၢ်ဂ့ၤတၢ်ဝါန့ၣ်လီၤ. (၂ပုး ၁:၃-၄)

ကစၢ်ယွၤအံၣ်ဒီးလၢ ပကမ့ၢ်လၢလၢ အဝဲအတၢ်
ဆိၣ်ဂ့ၤတဖၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပမၤတၢ်အံၣ်သ့ဝဲဒၣ်ထဲလၢ
ပန့ၢ်ပၢၢ်အတၢ်အၢၣ်လီၤအါမးလၢ ပမ့ၢ်ပုၤလၢအန့ၢ်သါ

ခိဖျိလာယဟိဝါ - ရှည်လှန်နှုန်း ပဒီးနှုတ်ဘူ
တၢ်ဖိးနှုန်လီၤ. ဒီးယွၤအတၢ်ဘူတၢ်ဖိးလာ ပုၤကညီနီၤပၢ်
တသ့နှုန် ကပၤသုသုဉ်သုသးလာ ကစၢ်ခရံၣ်အပူၤ
နှုန်လီၤ. (ဖံ ၄:၇)

ခိဖျိလာယဟိဝါ - ရှည်မၢ်, ခရံၣ်အိၣ်ဒီးယၤ,
ယၤဒၣ်လဲၣ်နှုန်လီၤ. သုတသုဉ်ညါလာ သုမ့ၢ်ယွၤအတၢ်
လုၢ်ဟံၣ်ဒီး ယွၤအသးစီဆံၣ်အိၣ်ဆိးလာသုပူၤနှုန်ဘၣ်ဒါ.
(၁ကရံၣ် ၃:၁၆)

ခိဖျိလာယဟိဝါ - ရၤဖါ ပဘၣ်တၢ်မၤဘျါက့ၤ
ပုၤနှုန်လီၤ. ပအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လာယွၤနှုန်လီၤ.
ယသးဒါ, စံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤတက့ၢ်. ဒီးကယဲၢ်တၢ်လာ
အအိၣ်လာယပူၤဒါ, စံးထီၣ်ပတြၢၤအမံၤစီဆံၣ်တက့ၢ်.
အတၢ်မၤဂ့ၤနၤတဖၣ်နှုန် မံၣ်နုၤသုတသးပုၤနီၣ်အီၤနီၣ်တမံၤ
တဂ့ၤ. မ့ၢ်ပုၤလာအပျီၣ်ကွံၣ်နတၢ်သရူးတၢ်ကမၣ်ခဲလၢၣ်
ဒီးမၤဘျါက့ၤနတၢ်ဆါကိးမံၤဒဲးနှုန်လီၤ. (စံး ၁၀၃:၂-၃)

ခိဖျိလာယဟိဝါကံၣ်ရံး - ပကထံၣ်ဘၣ်ကစၢ်ယွၤ
အတၢ်ကတဲၣ်ကတီၤအိၣ်ဖျါဝဲဒၣ်နှုန်လီၤ. (ယိၤရှု ၁:၈)

ခိဖျိလာယဟိဝါ - နံၣ်ရံၣ်ယွၤ မ့ၢ်ယနီၣ်တယၢ်နှုန်
ယကမၤနၤတၢ်ထီၣ်ဘိနှုန်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးမံၣ်ပစံးဘျူးယွၤ
လာအဟ့ၣ်ပုၤတၢ်မၤနၤ ခိဖျိလာပကစၢ်ယုၣ်ရူးခရံၣ်နှုန်
တက့ၢ်. (၁ကရံၣ် ၁၅:၅၇)

ခီဖျိုလာယဟိဝါ - ရိပ်ဟံ, ယွာမာ်ယပုကွာ်သိ
န့ၣ် ယအိၣ်ဒီးတၢ်ပုၤဖျဲးဒီး တၢ်န့ၣ်ယကျဲန့ၣ်လီၤ. ယသိ
န့ၣ်ဟူယကလုာ်, ယသ့ၣ်ညါအဝဲသ့ၣ်ဒီး အဝဲသ့ၣ်ပိၣ်ယခံ
န့ၣ်လီၤ. ဒီးယဟ့ၣ်တၢ်မူအထူအယိၣ်ဒီး အဝဲသ့ၣ်တဟးဂီၤ
နီတဘျီဘၣ်န့ၣ်လီၤ. မတၢတဂမးဟံးန့ၣ်ကွံၣ်အီၤလာယစု
ပူၤတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. (ယိၤ ၁၀:၂၇-၂၈)

ခီဖျိုလာယဟိဝါစၣ်ဘိအးန့ၣ် ပတၢ်လိၣ်ဘၣ်
ခဲလၢၣ် ဘၣ်တၢ်မၤလၢပုၤအီၤဒီး ပအိၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၣ်အ
လၢအပုၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအတသးလိဘၣ်အဖိခွါဒၣ်ဝဲ
တဂၤန့ၣ် တဟ့ၣ်ပုၤတၢ်လၢပလိၣ်ဘၣ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်
ကအိၣ်ဝဲဧါ. (ရိ ၈:၃၁)

ခီဖျိုလာ ယဟိဝါယွာအမံၤန့ၣ် ပတၢ်လိၣ်ဘၣ်
ကိးမံၤဒဲးန့ၣ် ဘၣ်တၢ်မၤလၢပုၤန့ၣ်ပုၤ လၢပကဘၣ်ဆိၣ်
ဂုၤလၢ တၢ်အိၣ်မူအံၤ, ပကဒီးန့ၣ်တၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤဒီး
ပကမၤန့ၣ်တၢ်မူအထူအယိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်
ဘၣ်တၢ်မၤလၢပုၤန့ၣ်ပုၤ အလၢအပုၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲပဆိကမိၣ် ယွာအတၢ်ဆိၣ်ဂုၤလီၤလးဒီး ယွာအ
တၢ်အၢၣ်လီၤလၢ အဟ့ၣ်လီၤပုၤလၢ ပကသူအီၤတဖၣ်န့ၣ်
ပသးပုၤဒီးတၢ်စံးဘျးစံးထီၣ်ပတြၢယွာ ဒီးပကိးပသူထီၣ်
ဒိပုၤကွဲးထါစံးဝဲအသိးန့ၣ် တၢ်စိတၢ်ကမီၤ ဘၣ်ဃးဒီးယွာဒီး
အတၢ်ကဟုကညီၢ်ကဝီၤလီၤဘၣ်လၢ ပုၤဒဲးစရုလးအဖိခိၣ်

ဒီးအင်္ဂါအဘိဓမ္မာအိပ်လါ မူခိန်န့ၣ်လီၤ. ဖဲပတီၤလီၤ
ကဒွံကျိၣ်လါ အခိၣ်ထံးမဲၣ်ညါန့ၣ် ပအိၣ်ဒီးတၢ်သူၣ်
ကတုၤသးကတုၤန့ၣ်လီၤ. အံၣ်စရလးအကစၢ်ဟ့ၣ်အပှၤ
ဂီၢ်မုၢ်လါ တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါ ဒီးတၢ်သ့တၢ်လၢၤအစိကစီၤ
လါအပှၤဒေၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. မံၤယုၤဘၣ်တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤန့ၣ်
တက့ၢ်. (စံး ၆၈:၃၄-၃၅)

အေ အေ အေ အေ အေ

ဆိပ်ဂုံ၊ နဖိနလံ၊ တဖဉ်တကွာ်



ဖဲပရူးကါကစၢ်ယွၤအတၢ်ဆိပ်ဂုံတဖဉ်ဒီး အတၢ်
အာ်လီၤအိၣ်လီၤတဖဉ် လၢပတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ် မ့ၢ်ပမူ
ပဒါလၢ ပကဟ့ၣ်ခီဃီဆူ ပဖိပလံၤတဖဉ်အအိၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်မိၢ်ပၢ်, မ့တမ့ၢ်ဖဲဖုတဂၤ ဒီးကစၢ်ယွၤအဂူၣ်
ဖိထၢဖိတဂၤန့ၣ် လၢနန့ၣ်ကစၢ်ယုၣ်ရှူးခရံၣ်အသ့ၣ်အဃိ
နအိၣ်ဒီးသ့ၣ်ဂ့ၢ်သးကျဲၤအတၢ်ဒိၣ်ဖိဒိၣ်ကမီၤ လၢနဂူၣ်ဖိ
ထၢဖိအဖိခိၣ်လီၤ. နအိၣ်ဒီးတၢ်စိကမီၤလၢ နကစံးကတိၤ
တၢ်ဆိပ်ဂုံတဖဉ် လၢနဖိနလံၤအတၢ်အိၣ်မူပူၤန့ၣ်လီၤ.

နတၢ်ကတိၤဘၣ်ဃး ဒီးတၢ်ဆိပ်ဂုံန့ၣ် ဘၣ်တၢ်
ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအိၣ် လၢကစၢ်ယွၤအစိကမီၤ ဖဲနစံးကတိၤ
အိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနစံးကတိၤတၢ်လၢ ကစၢ်ယွၤဘၣ်အသးလၢ
နကကတိၤအိၣ်န့ၣ် နဖိနလံၤတဖဉ် အတၢ်အိၣ်မူ စးထီၣ်
လဲလိာ်အသးလီၤ. ဒ်နစံးကတိၤအသးန့ၣ် အဝဲသ့ၣ်အသး
သမူလဲလိာ်အသးဒ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အဃိ ပဒ်သ့ၣ်
ပဒ်သးတက့ၢ်. နဆိပ်ဂုံအဝဲသ့ၣ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ် မိကမ့ၢ်ဒ်ဝဲ
တၢ်လၢအဂုၤအကြးတက့ၢ်. သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤတက့ၢ်. တုၤ
နစံးကတိၤထီၣ်ဖျဲးတၢ်ဆိပ်ဂုံန့ၣ် ပုၤကညိမ့ၢ်ဂ့ၢ်, တၢ်ခဲး
တၢ်နၤအစိကမီၤမ့ၢ်ဂ့ၢ် မၤအိၣ်ကတိၤဝဲ မ့တမ့ၢ်ကြဝဲတသ့
ဘၣ်. (ကွၢ်လၢစီၤယၢကိာ်ဒီး စီၤန့ၣ်အဂုၤ ဖဲဝဲမိၤရှု
အဆၢဒိၣ်(၂၇)န့ၣ်တက့ၢ်.)

ပကစာယုဂ်ဂူးခရ်အနီဂ်ကစာဒ်ဝဲ ဟ့ဉ်ပုဒ်တံဒ်
အဂုကတဂ် လာပဘဉ်ဆိဉ်ဂု ပဖိပလံ ဒ်လဲဉ်န့ဉ်လီၤ
ဖဲမိဂ်ပါအါဂဟဲစိဉ်အဖိဆဲးတဖဉ်ဆူ ကစာယုဂ်ဂူးအအိဉ်
ဒ်သီးကထိးဘဉ်အဖိဆဲးတဖဉ်န့ဉ်, ကစာယုဂ်ဂူးစိဉ်ဖိးထီဉ်
အဝဲသ့ဉ်ပဉ်အစုလအလီၤဒီးဆိဉ်ဂုဝဲလီၤ. (မဂ်ကူး ၁၀:
၁၃, ၁၆).

လံဉ်စီဆ့အသီတကတြုဂ် စံးကတိအါထီဉ်တဂ်
ဂုဘဉ်ဃး “တဂ်ပဉ်ထီဉ်စုတဖဉ်” ဖဲတဂ်ဟ့ဉ်လီၤလီၤ
ဆီဆီ မ့တမ့တဂ်ဖျုပုတဂ်အဆာကတီဂ်န့ဉ်လီၤ.
ယန့ဉ်လာတဂ်အံၤ မ့တဂ်အကါဒိဉ်တမံၤလီၤ. မ့သ့ဒီး
တဘျီလဂ်လဂ် ဖဲနဆိဉ်ဂုနဖိအဆာကတီဂ်န့ဉ် နဘဉ်ထိး
ဘဉ်အံၤလာနစုကဘျဉ်ကယီ, ကဖိလီပုဒ်ဒီးတဂ်သညးသပုဂ်
န့ဉ်လီၤ.

လာနကစးထီဉ်အဂီၢ်န့ဉ် ယဟ့ဉ်တုဂ်လံတဂ်အဒိ
အတံဉ်တဖဉ် ဘဉ်ဃးတဂ်ဆိဉ်ဂုလၢ ယကတိဃီတဂ်
ဆူယလံၤခွါအအိဉ်န့ဉ်လီၤ. တဂ်ဆိဉ်ဂုအိဉ်ဝဲ(၄၉)ခါ,
ကိးနံၤဒဲးအဂီၢ်တခါဝံၤတခါ တုၤလၢ(၇)န့ဉ်လီၤ.
ယန့ဉ်သပုဂ်တဂ်လၢ တဂ်အံၤမ့ဂ်ကဲထီဉ်နလုနလီၤလံန့ဉ်
နတဂ်ဆိဉ်ဂုအံၤ ကကဲထီဉ်ဝဲလီၤတဂ်လီၤဆဲးလၢ ပုတဂ်
ကအဂီၢ် ဒီးတဂ်လဲလိဉ်ကအိဉ်ထီဉ်လာနခူဉ်ဖိထာဖိအပူၤ
လီၤ.

တဂ်အံၤ မ့ယတဂ်ထုကဖဉ်လၢ, ခဲအံၤတုၤလၢ
ယုဂ်ဂူးဟဲက့ဝဲတစုန့ဉ် တဂ်ကထံဉ်န့ဉ်ပုလၢပမ့မိဂ်ပါဖဲဖု
တဖဉ် လၢအဆိဉ်ဂုအဖိအလံၤ ကိးမ့ဂ်နံၤဒဲးန့ဉ်လီၤ.

ခဲအံၤ ပျဲယဆိဉ်ဂုနၤ တချုးလၢနစးထီဉ်မဒဲး
န့ဉ်တက့ဂ်.

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤလၢမိၢ်ပၢ်ဒီးပံၤတပၣ်အဂီၢ်



“မိယွၤဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤဒီး ကွၢ်က့ၤန့ၤတက့ၢ်. မိယွၤဒုး
ကတီၤထီၣ်န့ၤလၢအမဲၣ်ဒီး ဒုးဘၣ်န့ၤလၢအဘျးအဖျိၣ်တ
က့ၢ်. မိယွၤပၣ်ထီၣ်အမဲၣ်လၢနလီၤဒီး ဟ့ၣ်လီၤန့ၤလၢ
တၢ်ဃုတၢ်ဖိးတက့ၢ်.”

နဘၣ်တၢ်ဃုထၢလံၤန့ၤလၢ နကမ့ၢ်ကစၢ်ယွၤအတၢ်
ဒၣ်ဝဲလီၤ. အဝဲမ့ၢ်ယွၤ, လၢအကလုာ်တီတဂၤ, ပၣ်တီအ
တၢ်အၢၣ်လီၤအီလီၤဒီး အတၢ်အဲၣ်အတၢ်သးအိၣ်ဆူ ပှၤ
တစၢ်ဘၣ်တစၢ်, စၢ်လၢအကထိ, လၢပှၤအဲၣ်အီၤဒီး စူၢ်အ
တၢ်မၤလိာ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤကပၣ်တီအတၢ်
အၢၣ်လီၤအီလီၤဒီးန့ၤ မ့ၢ်လၢနမ့ၢ်ပှၤစီဆုံလၢနကစၢ်ယွၤ
အမဲၣ်ညါလီၤ.

ပျဲတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤခဲလၢၣ်လၢ နကတီၤထီၣ်ဖျဲးအီၤ ခီဖျိ
တၢ်န့ၣ်လၢကစၢ်ယုၣ်ရှုးခရံၣ်အမံၤန့ၣ် ကလီၤဘၣ်လၢ
ဖိမုၣ်ဖိခွါ လၢနအဲၣ်အီၤတဖၣ်အခိၣ်လီၤ ခဲအံၤဒီး အသး
သမူဒီစီညါတက့ၢ်.

၄မိၢ် ၆:၂၄-၂၆, ၅မိၢ် ၇:၆-၉

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ ခိၣ်ဖးလၢယဒီးန့ၢ်ဘၣ်လၢ
ယနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ယဲအဂီၢ်



လၢအပူၤကွၢ်ခွံန့ၣ် ဖဲယသးအိၣ်တဆံခံန့ၣ်အခါ
န့ၣ် ယဟ်ဒီးတုဒီးဖျါအသးဒီးယမိၢ်ယာ်န့ၣ်လီၤ. အခါဖဲန့ၣ်
ယစးထီၣ်ထံၣ်လိၣ်ယသးဒီး ဒီးကထၢၣ်မ့ၣ်ရၣ်စဝိးအဆိ
ကတၢၢ်တဘျီ ဒီးအဝဲမ့ၢ်ယမိၢ်ယာ်အမိၢ်န့ၣ်လီၤ. အသိခါ
ယဆိကမိၣ်ဒၣ်အီၤလၢအမ့ၢ် ပှၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဖဲအိၣ်မးအိၣ်
အကျါအကွၢ်တခါခါလၢ အဘၣ်လဲၤဘၣ်က့ၤတၢ်ထီၣ်
န့ၣ်လီၤ. အဝဲကွဲးလံၣ်ကွဲးလဲၢ်, သိၣ်လိတၢ်ဘၣ်ဃးဒီး
တၢ်အိၣ်လၢန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါဒီး မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးပှၤလၢအလဲတၢ်လီၢ်
သကုးဆးဒီးဒီး ကတိတၢ်လၢကွဲးလုလိၤဒီး ကွဲးထံၣ်န့ၢ်ဟူ
တၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပူၤကွၢ်သးန့ၣ်ဃုၣ်ဃုၣ်န့ၣ် လဲၤစီဖျါ
ဘၣ်ယဲသးသမူလပီစံၣ်စုးအခါ ပှၤတကၤလၢယသ့ၣ်ညါ
တၢ်လဲအီၤ ဒ်အမ့ၢ်မ့ၣ်ရၣ်စဝိးန့ၣ် ကဲထီၣ်ဝဲတၢ်ကဝီၤဒီးဒိၣ်
တဖျါလၢ ယတၢ်ခဲးကျါန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်သးအိၣ်နီၢ်နီၢ်
အပူၤ အဝဲကွဲးယလၢ ယကဟဲအိၣ်ဒီးအီၤအယိ တၢ်သ့ၣ်
ညါလိၣ်ပသးဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်တုၤဒၣ်လဲၣ် ပတမ့ၢ်ပှၤအယံၤလၢ
ဘၣ်ပကဲထီၣ်တံၤသကိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆၢကတီၢ်ယံၣ်ထီၣ်ဒီး ယထံၣ်လၢအဝဲမ့ၢ်ပှၢ
တဂၢလၢ ယန့ၣ်န့ၢ်အိၣ်သ့လၢ ကတဲဘၣ်အိၣ်တၢ်အိၣ်
လၢယသးပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လၢယတဲဖျါအိၣ်တၢ်အိၣ်
လၢယသးပူၤဒီး တၢ်ဆိကမိၣ်န့ၣ်အဃိ အဝဲဟ့ၣ်ကူၣ်
ဟ့ၣ်ဖးယၢသ့လၢ ယတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအပူၤ ဒီးအတၢ်ကတီၢ်
န့ၣ် ဟ့ၣ်ယၢတၢ်မ့ၢ်လၢဒီး မၤဖုံထီၣ်က့ၢ်ယသးလီၤဘျါလၢ
တၢ်ဆိကမိၣ်လၢအမၤသးအုးယၢတဖၣ်အဃိန့ၣ်လီၤ. အဝဲ
ကဲထီၣ်ပှၢလၢယန့ၣ်န့ၢ်အိၣ်သ့ သိၣ်လိသီလိယၢ, ဟ့ၣ်ဂံၢ်
ဟ့ၣ်ဘၢယၢ, ယတံၤသကိးဒီး ယဖံတၢ်နီၣ်တဂၢလၢ တဒိ
ဘူးဒီးအိၣ်လၢသ့ၣ်လၢထံဘၣ်ဆၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲကဲထီၣ်
စ့ၢ်ကီၢ် ပှၢလၢအလီၣ်ဖျါထီၣ်န့ၢ်ယၢ တၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံးဒီး
တၢ်န့ၣ်ကျဲအိၣ်လၢခရံၣ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

ယအိၣ်ဒီးအိၣ် သၢလၢဝံၤအလီၣ်ခဲ ယသံကွၢ်အိၣ်
လၢယကိးနၢလၢ ဖံဖဲသ့ခါန့ၣ်ဒီး လၢတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံးအ
ပူၤ အဝဲတူၢ်လိာ်ပာ်ကဲယၢ ဒိအလံၤမ့ၢ်ဖိထဲတဂၢအသိး
န့ၣ်လီၤ. ဖဲယသးဘၣ်တံၣ်တဒိး သးအုးအခါန့ၣ် အဝဲ
ဖိးဟ့ၣ်ယၢဒီး ထုကဖၣ်လၢကစၢ်ယွၢ်ကလူၤလီၤတၢ်သးခု
အသိလၢ ယသးပူၤန့ၣ်လီၤ. ခဲအံၤယသ့ၣ်ညါက့ၢ်လၢ
ဖဲအတၢ်ထုကဖၣ်တဖၣ်အံၤ မၤလီၤမၢ်ကွံၣ်တၢ်တြီၤမၤတံၣ်
တၢ်လၢယသးပူၤဒီး ဟ့ၣ်က့ၢ်ယၢသးအတၢ်ဃုတၢ်ဖိးသ့
ဝဲဒၣ်လဲန့ၣ်လီၤ.

အဝဲဒၣ်အတၢ်ကတိၤတဖၣ်န့ၣ် ထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂံၤ
ယသးဒီး မၤဘျါက့ၤတၢ်ပူၤလီၢ်လၢယသးပူၤ လၢယဆိ
ကမိၣ်လၢပုၤကညီတဂၤမး မၤစၢၤယၤတသ့လၢဘၣ်န့ၣ်
လီၤ.

ဖဲဖဲယုၤဘၢထုကဖၣ်တၢ်န့ၣ် အဝဲညီန့ၣ်စံးထီၣ်ဝဲ
လၢတၢ်စံးဘျးဒီး အိၣ်ဘျးအိၣ်ဘျးဝဲလၢယုၤအမဲၣ်ညါ
န့ၣ်လီၤ. ပတၢ်ထုကဖၣ်သကိးန့ၣ် အါဒၣ်တၢ်တက့ၢ်
မ့ၢ်ဒ်သိးယသးအမဲၣ်ကအိးထီၣ်လၢ ယကထံၣ်ယုၤအတၢ်
တိၣ်လၢယတၢ်အိၣ်မူအဂီၢ် မ့ၢ်တၢ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ထု
ကဖၣ်ကိးဘျးဒီးလၢ ဖဲဖဲယုၤဒီးယၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ
နီၢ်နီၢ်လၢယဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲဘၢထုကဖၣ်လၢယဂီၢ်မ့ၢ်ဝံၤ
န့ၣ် ယသ့ၣ်ညါလီၤက့ၤယသးဂ့ၤအါထီၣ် ယသ့ၣ်ညါ
စ့ၢ်ကိးလၢယလီၢ်လၢဟီၣ်ခိၣ်ချ့အံၤအဂ့ၢ်ဒီး ယတၢ်ဘၣ်ထွဲ
ဒီးကစၢ်ယုၤမ့ၢ်တၢ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ယအိၣ်ဒီးဖဲဖဲယုၤလိဝံၤအလီၢ်ခဲ အဝဲထီၣ်ဘိယုထု
ကဖၣ်လၢယဂီၢ်အဃိဒီး ယဒီးန့ၢ်ဘၣ်က့ၤသးအတၢ်ဃု
တၢ်ဖိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲလိၣ်သးဒီးအိၣ်ဘျးဘျးတၢ်တၢ်ဒ်အံၤ
န့ၣ် ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ယသးအဂံၢ်အဘါလၢ ယကဘၢထု
ကဖၣ်လၢယနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ယဲတဂၤဃီ သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.
တယံၣ်ဘၣ်န့ၣ် ယထံၣ်ဘၣ်လၢခီဖျိလၢယထုကဖၣ်တၢ်န့ၣ်
ယအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဒုသးဒု လၢသးစီဆုံအတၢ်သ့ၣ်လၢ
ပထံၣ်န့ၢ်လၢကစၢ်ခရံၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဖံဖံအတၢ်ထုကဖၣ်အါမးလၢ အပွဲၤဒီးတၢ်စံးဘျး
ဒီးဒီးန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအါမးအမဲၣ်ညါန့ၣ် အဝဲအတၢ်သ့ၣ်ညါ
လံာ်စီဆုံအတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၤစ့ၢ်ကိး မၤဘျးယတၢ်အိၣ်မူအါ
မးန့ၣ်လီၤ. ဖဲယစးထီၣ်လဲၤအိၣ်ဒီးဖံဖံအခါန့ၣ် အဝဲဖးန့ၢ်
ယၤလံာ်စီဆုံအဆၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လံာ်စီဆုံအဆၢတဖၣ်န့ၣ်
ဘၣ်ထွဲလိာ်အသးဒီး ယတၢ်အိၣ်မူဒီး ကဲထီၣ်တၢ်မၤမုၢ်သး
လၢယဂီၢ်ဒီး မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်နဲၣ်ကျဲလၢ ယတၢ်အိၣ်မူလၢ
တနံၤဘၣ်တနံၤအတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. ယွၤအကလုာ်ကထါ
မၤစၢၤယၤလၢ ယကထံၣ်န့ၢ်တၢ်အခီပညီလၢ ယတၢ်
အိၣ်မူတနံၤဘၣ်တနံၤ လၢအပွဲၤဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအပူၤန့ၣ်
လီၤ.

ဖံဖံအတၢ်ဖံးတၢ်မၤအါသန့ၣ်က့ ယစံးဘျးအီၤ
ဒိၣ်မးလၢ အဝဲပံးန့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ ကသိၣ်လိဒုးန့ၢ်
ပၢၢ်ယၤလၢ တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၤလၢ အအိၣ်လၢလံာ်စီဆုံအပူၤ
န့ၣ်လီၤ. လံာ်စီဆုံလၢအဘၣ်ထွဲဒီး ယတၢ်အိၣ်မူအါ
ကတၢ်တဆၢမ့ၢ်ဝဲ ဖံလံးပံၤ ၄း၆-၇ လၢအစံးဝဲ, “တ
ဘၣ်ကီၢ်တၢ်နီၣ်တမံၤတဂ့ၤ. မ့မ့ၢ်တခီ လၢတၢ်ကိးမံၤဒဲးန့ၣ်
ဘါထုကဖၣ်တၢ်ဒီး တဲပုၤလၢတၢ်လၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤ
ခဲလၢာ်ဒီး တဘၣ်သးပုၤနီၣ်စံးဘျးယွၤလၢ အတၢ်စံးဆၢ
အပီၤန့ၣ်တဂ့ၤ.”

ဖဲဖဲအနီၵ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲ အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး တၢ်ကူၣ်ဘၣ်
ကူၣ်သ့အတၢ်ကတိၢ်န့ၣ်လီၤ. တဘျီလၢ်လၢ် ဖဲယတဲဘၣ်
အိၣ် တၢ်သ့ၣ်အးသးအးလၢ ယတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ် အဝဲ
တဲဘၣ်ယၢ, “အဲလစံၣ်စၢ, တၢ်အိၣ်မူအတၢ်ဒုးန့ၣ် အိၣ်
ဒၣ်လၢယသးပူၤလီၤ.” ခဲအံၤန့ၣ် ယန့ၢ်ပၢၢ်အတၢ်ကတိၢ်
အံၤန့ၣ် အိၣ်ပညီၣ်ဒီး ဖဲတၢ်တဂၢ်တကျၢၤမၤအသးဒီးယၢ
အခါန့ၣ် ယသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤအတၢ်ကတိၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

နီၣ်ဖျိလၢအဝဲအတၢ်အိၣ်ယၢ, အတၢ်ဒိဂ့ၤတဲဘၣ်
လၢအဖျါဆ့ၣ်ဂ့ၤမးဒီး အတၢ်ဝံသးစူၤယၢအဒိၣ်အအါ,
အတၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်လၢပုၤဂၤအဂီၢ်, အတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါတၢ်
သဟံၣ်လၢတၢ်အိၣ်မူအပူၤ ဒီးအတၢ်ကတိၢ်နံၤကတိၢ်အေ
တၢ်လၢ အဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်တၢ်အဃိန့ၣ် တၢ်လဲလိၣ်
သပုၢ်တၢ် တၢ်မၤအသးလၢ ယတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ်လီၤ.

မုၢ်မဆါတနံၤအံၤ ဖဲဖဲအဟံၣ် မုၢ်ဟံၣ်တဖျါၣ်လၢ
ယလဲၤအိၣ်ညါန့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်ပစံးတၢ်အသိး မုၢ်ယ
ဟံၣ်ခံဖျါၣ်တဖျါၣ်န့ၣ်လီၤ. စးထီၣ်လၢယလဲၤအိၣ်ဒီးအံၤ
လၢ (၁၉၉၀)နံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ် ကိးမုၢ်နံၣ်တၢ်ကိၢ်ခါ
အဆၢကတိၢ်န့ၣ် ယလဲၤအိၣ်သကိးဒၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. ယသး
ပုၤဒၣ်ဒီးတၢ်စံးဘျူးအံၤထီၣ်ဒီး စံးဘျူးစ့ၢ်ကိးကစၢ်ယွၤ
လၢအသ့အံၤ လၢယတၢ်အိၣ်မူအပူၤ ဖဲယလိၣ်ဘၣ်တၢ်

အဲဒါကပုဂံလုံး (tenderness) အဒိဉ်ကတၢ်တခါန့ၣ်လီၤ။
ခိဖျါအဝဲဖးန့ၣ်ယၢလံၣ်စီဆုံဒီး အတၢ်ဒိဂ့ၢ်တၢ်ဘၣ်လၢ
ယၢကီၢ်အယိန့ၣ် ယတၢ်ပၣ်သ့ၣ်ပၣ်သးလဲလိာ်ဝဲခဲန့ၣ်လီၤ။
ခိဖျါလၢအဝဲအတၢ်ထုကဖၣ်န့ၣ် ယအိဉ်က့ၢ်ဒီးသးလၢ
အအိဉ်ဆူၣ်အိဉ်ချ့ ဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးန့ၣ်လီၤ။ ဝံဖံဇၢ၊
ယအဲၣ်န့ၣ်လီၤ။

မိယွၢဆိဉ်ဂ့ၢ်ပုၤဖးလံၣ်ဖိကိးဂၢဒဲး ဒီးဖိဒံဖိသ့ၣ်လၢ
တၢ်လီၢ်ကိးပုၤဒဲး သးပုၤသးစၢ်ခဲလၢာ်, ဒီးန့ၣ်တၢ်သးလဲ
လိာ်ခိဖျါ လၢခရံၣ်အသးလၢ အဒုးကွဲးယၢလံၣ်ဖိတဘျီ
အံၤအယိန့ၣ်တက့ၢ်။

အေအေ အေအေ အေအေ

တၢ်သ့တၢ်ဘဉ်တၢ်လၢန့ၣ်



လၢကတၢၢ်ယုၣ်ဂ္ၤဒၢတၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်စိတၢ်ကမိၤလၢ ကထံၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး တၢ်သ့တၢ်ဘဉ်လီၤဆိၣ်လၢ ကစၢ် ယွၤဟ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. မိနကကဲထီၣ်ပှၤမၤတၢ်ဖိလၢ အသ့မၤတၢ်အသ့ကတၢၢ် လၢကျဲးစးမၤတၢ် ဖဲကစၢ်ယွၤ ပၣ်လီၤန့ၣ်အလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ထံၣ်လီၤန့ၣ်သးဒိပှၤတဂၤလၢ အအိၣ်ဒီးတၢ်လၢန့ၣ် လၢအဂ့ၤအါမံၤ တဖျါလၢပှၤမဲၣ်ညါသန့ၣ်က့, မ့ၢ်တၢ်လၢန့ၣ် လၢအအိၣ်ဒီးန့ၣ်အါမံၤန့ၣ်လီၤ. သးမ့ၢ်စီဆ့အိၣ်ကတဲၣ် ကတီၢ်အသးလၢ ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢ နကန့ၢ်ပၢၢ်ဒီး မၤဒိၣ် ထီၣ်အါထီၣ်န့ၣ်တၢ်လၢန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အပီၤ အိၣ်ဒီး တၢ်သးခူ လၢနကဃုသးစီဆ့အတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်တက့ၢ်.

မိသးစီဆ့အတၢ်ဟ့ၣ်ဒီး အတၢ်သ့တၢ်ဖဉ်န့ၣ် အိၣ်ဖျါထီၣ်လၢ နတၢ်အိၣ်မူလၢနမၤစၢၤပှၤဂၤအဂီၢ်န့ၣ် တက့ၢ်. ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ မိယွၤကဖျါန့ၣ်ဒီးသးစီဆ့ ဒီးမၤ လၢပှၤအတၢ်တိၣ်ပၣ်လီၤဆိၣ်တဖျါ လၢနတၢ်အိၣ်မူအပှၤန့ၣ် လီၤ.

မးသဲ ၂၅:၁၄-၃၀, ရီမုၤ ၁၂:၄-၈,
၁ကရံၣ် ၁၂:၄-၁၁

တၢ်ဘိၣ်တၢ်ညိတၢ်အိၣ်ကးအိၣ်ပွဲၤ



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂူးခၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤလၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်ဘိၣ်တၢ်ညိ, တၢ်အိၣ်ကးအိၣ်ပွဲၤလၢ နီၢ်ခိအတၢ်ဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤလၢ ကစၢ်ယွၤကတဲၣ်ကတီၢ်ပၣ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. မံၤနကအိၣ်ဒီးတၢ်လၢတဖၣ် ဒီးတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤတဖၣ် ဒီးသ့ဘၣ်အိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. မံၤနကအိၣ်ဒီးတၢ်ထူးတၢ်တီၢ်, တၢ်ဖိတၢ်လံၤအလၢအပွဲၤလၢနကသ့ဒူးလီၢ်လီၤတၢ်လၢ ပှၤအါဂၢၤ, ဘၣ်ဆၣ်လၢနတၢ်လိၣ်ဒၣ်နဲအဂီၢ်တခီ နတလိၣ်ဘၣ်လၢနကယုလိၣ်တၢ်လၢပှၤအအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

မံၤကစၢ်ယွၤဒူးဘိၣ်ထီၣ်ညိထီၣ် နစုအတၢ်မၤခဲလၢၣ်နနီၢ်ခိအတၢ်သၣ်ဒီး ဒူးသၣ်ထီၣ်အါထီၣ်န့ၤလၢ နကသ့နတၢ်ဆၢကတီၢ်, တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါ, လၢနဟီၣ်ခိၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အတၢ်သူတၢ်သၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ကစၢ်ယွၤကဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤဒီးတၢ်အါအါကလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

၅မိၤ ၁၅:၆, ၃၀:၉, စံး ၉၂:၁၂

မူခိဉ်ကလူးတဖဉ်



လာကစာ်ယုဉ်ဂ္ဂူးခရ်အံင်န့ဉ်

ယခိဉ်ဂုးနုးလာ နကအိဉ်ဒီးကစာ်ယွးအမူခိဉ်
ကလူးလာ အမာတၢ်ဆူဉ်မာအါအါဂီၢ်ဂီၢ်လာ ယွးမာအဝဲ
သ့ဉ်လာကတဒိတဒါဒီး အုဉ်က့းနီဉ်က့းဟုးလာအပျံးအိး
ခဲလာဉ်န့ဉ်လီၤ. အဝဲဆွးလီၤဝဲမူခိဉ်ကလူးတဖဉ်အံင်လာ
ကတဒိတဒါအဖိအလံးလာ တၢ်သံခွဲသံပှးအပှး ဒီးတြီဆာ
န့ဉ်အဝဲသ့ဉ်အဒုဉ်အဒါတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

နမူခိဉ်ကလူးလာမူခိဉ်န့ဉ် လဲးန့ဉ်ဆူနပာ်အိဉ်လာ
မူခိဉ်အမဲဉ်ညါတထံဉ်ဃီဒီး ယွးမာလိဉ်အဝဲသ့ဉ်လာ က
တဒိတဒါနုး ဖဲနုးလဲတပှးလၢလီၤန့ဉ်လီၤ. ဒီဖျါလၢနတၢ်
အိဉ်မူဒိကတီၢ်န့ဉ် အဝဲသ့ဉ်ကမာဂၢ်မာကျၢၤနုးလာအစု
ဒံသိးန့ဉ်အသုတဘဉ်ထံးဒီးလၢဂၢ်လၢနကျဲအပှးတဂုးန့ဉ်
လီၤ.

လာတၢ်န့ဉ်အဃိ ပျံးတၢ်တဂုး, ဒီးသုးမုၢ်သံဉ်တိ
တဖဉ် လၢပှးတထံဉ်အိးန့ဉ် လဲးတၢ်လၢနကပာ်လီၤ.

စံး ၃၄:၇, ၉၁:၁၁-၁၂

မးသဲ ၄:၁၁, ၁၈:၁၀, ဧၤတြီ ၁:၇

တၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး



လာကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤဆၢၣ်အမၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလာ နမ့ၢ်လီၤမၤန့ၣ် ကစၢ်ယွၢ်ကဃုထာက့ၤန့ၣ်ဒီး နမ့ၢ်ဘၣ်ဒိ ဘၣ်ထံးန့ၣ် အဝဲကဘိၣ်ထီၣ်က့ၤန့ၣ်လီၤဒီး ကမၤဆူၣ်ထီၣ် က့ၤန့ၣ်ဘိၣ်ဘိၣ် ဖဲနဆူးနဆါအခါန့ၣ်လီၤ. သပုၤကတၢၢ်မ့ၢ် လၢနမ့ၢ်အသိတဒုအယိ ထီၣ်ဘိအဝဲကဃုက့ၤန့ၣ်ဒီး ဖဲနကျဲ ကမၤန့ၣ် အဝဲကအုၣ်ခိၣ်က့ၤန့ၣ် ဒီးဆုၤန့ၣ်တၢ်ပူၤဖျဲး အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဝဲတညိၣ်ကွၢ်န့ၣ်ဒီး တလဲၤသဒၣ်န့ၣ်ဘၣ်. ယွၢ်မ့ၢ် ပုၤလၢအမၤစၢၤန့ၣ်အယိ ပျံၤတၢ်တဂ့ၤ. မိန့ၣ်, ပုၤလၢ ယွၢ်အိၣ်အိၣ်တဂၤစၢၤ ပၣ်နသးမုၢ်မုၢ်ခုၣ်ခုၣ်လၢ ယွၢ်အပူၤ ယွၢ်တဂၤလၢ အဘိၣ်ဘိၣ်န့ၣ်လၢ အတၢ်အိၣ်အတၢ်အံးက့ၤ ကွၢ်က့ၤန့ၣ် မၤပူၤမၤဖျဲးန့ၣ်လၢ တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢအအၢၣ်လီၤန့ၣ် ကစၢ်ယွၢ်ကမၤလၢပွဲၤ ဝဲန့ၣ် နန့ၣ်သ့သပုၤကတၢၢ်လီၤ.

၁မိၤ ၂၈:၁၅, ၅မိၤ ၃၃:၁၂
ယဃုး ၃၄:၁၆, ယိၤ ၁၄:၁၈, ဧၤတြိ ၁၃:၆

တၢ်စိတၢ်ကမီၤ



လၢကတၢ်ယျၢ်ဂ္တးခၢ်အံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ညါကတၢ်ယျၢ်ဟ့ၣ်န့ၤ တၢ်စိတၢ်ကမီၤလၢ တၢ်ခဲးတၢ်န့ၤအစိကမီၤလၢ ဘၣ်ဃးဒီး မ့ၣ်ကီၤလံာ်အစိကမီၤခဲလၢၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ် နအိၣ်ဒီးတၢ်စိ တၢ်ကမီၤဒီး တၢ်မနုၤမးမၤဘၣ်ဒိဆါန့ၤ တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ တၢ်စုကဝဲၤတအိၣ်ဘၣ်နီၣ်တမံၤ လၢကတြီၤန့ၤ ကမၤထီဒါ န့ၤန့ၣ်ဘၣ်.

နဘၣ်တၢ်တုၤန့ၤ ဒ်သိးဒီးနကပၤဘၣ်ကစၢ်ယျၢ် အစုအတၢ်ဘၣ်တုၤခဲလၢၣ်ဒီး တၢ်ခဲလၢၣ်န့ၣ် ယွၢ်ပၣ်လၢ နအိၣ်ဖီလၢၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်န့ၣ်အဃိ ပျံၤတၢ်တဂ့ၤ, ဘၣ်ယိၣ်တၢ် တဂ့ၤ, နအိၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၤသ့ထီဘိလၢ နသးသမူအခုၣ်အ ဒါအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၣ်ဒၣ်တၢ်ဘၣ်ကစၢ်ယျၢ်အသးလၢ အကမၤပူၤဖျဲးန့ၤလၢ မ့ၣ်ကီၤလံာ်အစုပူၤန့ၣ်လီၤ.

စံး ၈:၆-၈, ဝံယရၢ ၅၄:၁၇, ဇးတြီ ၂:၇-၈

ဖိခံဖိသန်တဖန်



လာကစာ်ယှဉ်ရှူးခရံအမံန့န

ယဆိန်ဂုၤနၤလၢ ယွၤအတၢ်ဆိန်ဂုၤလၢ အဆိန်
ဂုၤစီအၢ်ဒၤ ဒီးနီၤအံၣ်အု ဖဲအဝဲစံးဘၣ်အဝဲသ့ၣ် သၣ်ထီၣ်
ဒီးအါထီၣ်တက့ၢ်. ဒီးမၤပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီး ပၤဘၣ်အီၤန့ၣ်
တက့ၢ်.

ဖိသန်တဖန်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်သါလၢ ယွၤအအိၣ်
ဒီးအဝဲသ့ၣ်န့ၣ် လီၤဂၢ်ဒီးပျီၣ်ဖိတဖန်လၢ ပုၤအဆူၣ်အစု
ပူၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကတဒိတဒါန့ၣ်လီၤ. နဖိနလံၤ
သ့ၣ်တဖန် ကလီၤဂၢ်ဒိသ့ၣ်စၢယံးလၢ အအိၣ်ဝးတရံး
နစီၢ်နီၤခိၣ်န့ၣ်လီၤ. မံနကအိၣ်မူဒီး ထံၣ်ဘၣ်နဖိတဖန်
အဖိတဖန်ဒီး တၢ်ဃုတၢ်ဖိးကအိၣ်လၢ နဟံၣ်ပူၤဃီပူၤ
န့ၣ်တက့ၢ်.

နဟံၣ်ဖိဃီဖိ ကမၤန့ၣ်တၢ်ဆိန်ဂုၤလၢယွၤအအိၣ်
န့ၣ်လီၤ. လာကစာ်ယှဉ်ရှူးခရံအမံန့ၣ် ယဆိန်ဂုၤနၤဒီး
နဖိနလံၤလၢ အအိၣ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒီး တၢ်ဒိကနၣ်
တဖန်န့ၣ်လီၤ.

စံး ၁၂၇း၄-၅, ၁၂၈း၃-၆,
ကတိၤ ၄း၂၁-၂၃, ၂၆, ၈း၂၀

တၢ်ဒူးန့ၣ်ကျဲလၢအၢၣ်



လၢကၤစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤဒၢၣ်အၢၣ်မံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ္ၤန့ၣ်လၢ နတၢ်ဟးထီၣ်ဒီး နတၢ်ဟဲကၤလၢ တနံၤအံၤဒီး ကိးနံၤဒဲးန့ၣ်လီၤ. မံၤနကဆိကမိၣ်ထံန့ၣ် အထွဲတၢ်ဒီး သုတယၣ်ဆူစုထွဲမ့ၢ်ဂ့ၤ, ဆူစုစၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤ လၢ ကျဲလၢကၤစၢ်ယျၢ်ကတဲၣ်ကတီၤလၢနဂီၢ်န့ၣ်တဂ့ၤ.

မံၤနကထံၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ နကဘၣ်ပိၣ်အီၤလၢ မ့ၢ်တနံၤအံၤ ဒီးကိးမ့ၢ်နံၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. ဖဲနပျဲကၤစၢ်ယျၢ် န့ၣ်နကျဲဒီး နထွဲန့ၣ်န့ၣ် နကမုၢ်လၢသးခုလၢ နတၢ် လဲၤတၢ်က့ၤန့ၣ်လီၤ.

မံၤနကနၢ်ပၢၢ်တၢ်မၤလီၤလၢ ကၤစၢ်ယျၢ်ကျဲးစးသိၣ် လိၤန့ၣ် ဒီဖျိလၢအဝဲဟ့ၣ်အခွဲးလၢ တၢ်လၢအမၤအသးလၢ နတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်လဲၤတၢ်လၢယွၤအကျဲပူၤ န့ၣ် နတၢ်အိၣ်မူကပွဲၤဒီးတၢ်သးခုဒီး တၢ်သ့ၣ်ဖုံသးညီ န့ၣ်လီၤ.

စံး ၃၂းစ, ၃၇း၂၃, ၁၂၁းစ, ၁၄၃းစ,၁၀,
ကတီၤ ၄း၂၁-၂၃, ၂၆, ၈း၂၀

ပျူလူအဘဉ်တၢ်ပၤပၤပၤအိၤ



လၢကၤစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤးခၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. နကမ့ၢ်ပုၤတၢ်လၢ အသု
မၤလိၣ်တၢ်ဆိဆိလၢ နတၢ်အိၣ်မူအပူၤ လၢကံၣ်ကွၢ်စီၤကွၢ်
နတၢ်ကတိၤဒီး ထီၣ်ကွၢ်တဲၣ်ကွၢ်နတၢ်ဆိကမိၣ်တချး
လၢနဒုးပးထီၣ်အိၣ်လၢ နထးခိၣ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

နပျူကစံးကတိၤတၢ်ကတိၤလၢ အမၤဂ့ၢ်မၤဘျး
တၢ်, မၤဂၢ်မၤကျၢၤတၢ်ဒီး ဆိၣ်ဂ့ၢ်ပုၤလၢ အနီၣ်ဟူတၢ်
တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နပျူထီၣ်တိ ကတဲတၢ်မ့ၢ်တၢ်တိလၢ တၢ်
အဲၣ်တၢ်ကွံၣ်အပူၤဒီး ကကတိၤတၢ်လၢအဂ့ၢ် ဆူပုၤဂၤ
အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ထီၣ်တိနပျူကဃုထံၣ်န့ၢ် ကျဲလၢကဟံ
စိၣ်တၢ်သးခုဆူ ပုၤဂၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

သပုၢ်ကတၢ် နပျူကဘဉ်တၢ်သူအိၣ်လၢ ကမၤ
လၢကပီၤကစၢ်ယွၢ်ဒီး မၤထီၣ်မၤထီၣ်နဟံၣ်ဖိပိၣ်ဒီး နတံၤ
သကိးန့ၣ်လီၤ. နပျူကစံးထီၣ်ပတြၢၤကစၢ်ယွၢ်ဒီးနံၤညါ
န့ၣ်လီၤ.

ကတိၤ ၂၁:၂၃, စံၣ်တံၤ ၃:၇,
အုးဖုး ၄:၁၅, ယၤကိၣ် ၃:၄

တၢ်သ့ၣ်ဗူသးဗူ



လာကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤခၢ်အံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဗူသးဗူ လၢတၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တၢ်ပျံၤတၢ်ဖးဒီး ကသ့ၣ်ညါလၢ ယွၢ် မ့ၢ်နတၢ်ပူၤဖျဲးအလီၢ်ဒီး နဂံၢ်နဘါန့ၣ်လီၤ. တလိၣ်နက ဘၣ်ပျံၤတၢ်ဒီး ဘၣ်တၢ်မၤပျံၤမၤဖးန့ၣ်ဘၣ်. မ့ၢ်တစီ ယွၢ်မ့ၢ်ပုၤလၢအလဲၤတၢ်လၢနမဲၣ်ညါ အဝဲတညိကွံၣ်နဒီး တလဲၤသဒၣ်နၢနီၣ်တဘျီဘၣ်.

တၢ်လီၢ်တပူၤလၢလၢ ဖဲနခိၣ်ယီၢ်လီၤန့ၣ် ကမ့ၢ် တၢ်မၤနၢၤအလီၢ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢနသးသမူဒီးကတီၢ် န့ၣ် မတၢတဂမး ဆၢထၢၣ်ထီၣ်ဒါနၢတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပျံၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ထီၣ်ဒါလိၣ်အသးဒီး တၢ်နဒ်ဒီး ကစၢ်ယွၢ် တဟ့ၣ်နၢသးလၢအပျံၤတၢ်န့ၣ်ဘၣ်. အဝဲဆိၣ် ဂ့ၤတၢ်လံၤနၢလၢ တၢ်စိကမိၤဒီး တၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံၣ်ဒီးသးလၢ အဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးန့ၣ်လီၤ. အဝဲန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ဗူသးဗူ အဂ့ၢ်နီၢ်နီၢ်န့ၣ်လီၤ.

၅မိၤ ၃း၆, ယိၤရှု ၁း၃-၅, ၂တံၤ ၁း၇

တၢ်မၤကဲထီၣ်တၢ်



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤခၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤနၢလၢနပူၤန့ၣ် သးလၢအသ့တ့တၢ်သ့
 မၤကဲထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆိးဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. အဂ့ၢ်ဒိးအံၤ, နတၢ်
 တၢ်တ့ၤဒိးယွၤလၢအတုၤလီၤမူခိၣ်ဒိးဟံၣ်ခိၣ်တဂၤ အက့ၢ်
 အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲမ့ၢ်ပုၤတဂၤလၢ အဟ့ၣ်နၢတၢ်ဆိကမိၣ်
 လၢနကတ့တၢ်, ဘျီတၢ်, ဒိးမၤကဲထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ. ပျဲအ
 ဝဲမၤပုၤ နတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးဒိး တၢ်ဆိကမိၣ်လၢ
 အကတ့တၢ်, ဘျီတၢ်, ဒိးမၤကဲထီၣ်တၢ်လၢ နဆိကမိၣ်
 မၤတဖၣ် ဒိးသိးဒိးဖဲနမၤတၢ်ကဲထီၣ်န့ၣ် ကဟဲစိၣ်တၢ်
 လၢကဝီၤဆူကစၢ်ယွၤအအိၣ်ဒိး တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆူ ပုၤဂၤအ
 အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မိပကစၢ်ယွၤ အတၢ်ဃံတၢ်လၢ အိၣ်လၢနလီၤ
 ဒိးသိးကမၤဂၢ်မၤကျၢၤနစု အတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

၁မိၤ ၁:၂၆-၂၇, ၂ကွဲး ၂:၁၂-၁၄
 စံး ၉၀:၁၇, ၁၄၆:၅-၆

တၢ်မၤထွဲၣ်ဖျဲးတၢ်



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤခၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤနၢလၢ နကသ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်မၤထွဲၣ်ဖျဲး
တၢ်လၢ တၢ်အၢတၢ်သီဒီး ယုၤလၢအဂဲၤဆၢထၢၣ်ထီဒါ
နၢခဲလၢၣ်န့ၣ်လီၤ. ယုၤလၢအမူဝဲလီၤထူလီၤယိၣ် မ့ၢ်နတၢ်
ပူၤဖျဲးအလီၢ်ဒီး လၢနဖီလၢၣ်န့ၣ် နပၢ်အိၣ်လၢမူခိၣ်အစု
အထူအယိၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

အဝဲကနီၣ်ထီၣ်ကွံၣ်န့ၣ်ဒါလၢ နမဲၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.
ယုၤလၢအသ့တၢ်လၢၣ် ကမ့ၢ်နကတီၢ်တဘျီဒီး နနး
တဘျီလၢ ကဟ့ၣ်နၢတၢ်မၤနၢထီၣ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်
နဒါကကိၣ်ဆီဟ့ၣ်လီၤလၢနမဲၣ်ညါဒီး နကယီၢ်တၢ်လီၤ
အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဘါတၢ်ဂီၤတၢ်ဖိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ထီ
ကတၢ်ကစၢ်လၢ အဟ့ၣ်လီၤကွံၣ်န့ၣ်ဒါဆူနစုပူၤန့ၣ်
မံၤအဘၣ်တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢတက့ၢ်.

၅မံၤ ၃၃:၂၇, ၂၉, စံး ၄၄:၄-၅

တၢ်မူအထူယိၣ်



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤခၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ် ဒိယွၤအတၢ်အၢၣ်လီၤအသိးန့ၣ်
 နကအိၣ်ဒီးတၢ်မူအထူအယိၣ် လၢအအိၣ်လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤ
 ခရံၣ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. ပုၤလၢအစ့ၢ်က့ၤန့ၣ်က့ၤ အဖိၣ်ခွါန့ၣ်
 အိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်အသးဒီး တၢ်မူလၢအဝဲဒၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
 မံၤနကမ့ၢ်ပုၤလၢ ပုၤတဖၣ်အကျါ လၢအန့ၣ်ကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤ
 ခရံၣ်ဒီး ဒီးန့ၣ်တၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤန့ၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်တနံၤန့ၣ် နကထံၣ်ဘၣ်ကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤလၢ မဲၣ်သကိး
 မဲၣ်ဒီး အဝဲအမံၤကအိၣ်ဝဲလၢ နခိၣ်တိၣ်သၣ်အလီၤန့ၣ်
 လီၤ. နမံၤကဘၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ်အသးလၢ သိဖိအလံၣ်မူ
 အပူၤန့ၣ်လီၤ. မံၤနတၢ်န့ၣ်လၢ ကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤခရံၣ်အမံၤလၢ
 အဒိၣ်န့ၣ်မံၤခဲလၢဒီး မံၤလၢအအိၣ်လၢမူခိၣ်ဟီၣ်ခိၣ်
 အဖိၣ်ခိၣ်န့ၣ် မံၤအကမ့ၢ်ဒၣ်ဝဲနတၢ်န့ၣ်သါဒီး နတၢ်ဟ့ၣ်ဆူ
 နဖိနလံၤလၢ အကဟဲလၢနလီၤခံတဖၣ်အအိၣ်တက့ၢ်.

ယီၤ ၃:၁၆, ရီၤ ၆:၂၃, ၁ယီၤ ၅:၁၁,
 လီၣ် ၂၁:၂၇, ၂၂:၄

မဲခွဲချီဖိလားအထံတော်



လားကစာ်ယုဂ်ဂူးခရ်အမဲန့

ယဆိဂ်ဂူးမဲခွဲချီဖိတဖန်န့လီ၊ ယမာလိင်အဝဲ
သ့ဂ်လားကထံတော်လီတော်လီဆဲး တဂ်ကီးမဲခဲးလားအဘဂ်
တဂ်တုအီလဲ၊ ကစာ်ယွးလားပတဂ်သ့ဂ်ဖဲသးညီအဂ်ဂီန့
လီ၊ မဲနမဲခဲချီကွဂ်ထီဂ်ဆူကပိဂ်လီ၊ ဒီးထံဂ်တဂ်အဂ်အ
တဂ်ပံတဂ်လဲ၊ ဒီးကမာကမဂ်လားဆဂ်တဖန်အတဂ်ပံတဂ်
လဲလဲအမ့ဂ်ကစာ်ယွးအပဲတြီဆူ မူခိဂ်န့တက့ဂ်၊

မဲနကထံဂ်စ့ဂ်ကီး ယွးအတဂ်ဘဂ်တုတဖန်လား
ဟီဂ်ခိဂ်ချာအဲဒီး လားဟီဂ်ခိဂ်ဖီလင်အိဂ်ဒီးတဂ်သ့ဂ်ဆူဂ်
သးဆူဂ်ဒီးကမာကမဂ်လဲ အဝဲသ့ဂ်အလွဲဒီး အက့ဂ်အဂီ၊
ဒီးအဒိဂ်အဆဲး တဂ်ဘဂ်တုအလားအပဲလဲ၊ ကီးကပဲဒဲး
န့တက့ဂ်၊ ပျဲကစာ်ယွးလီဂ်ပျဲထီဂ်အကစာ်ဒဂ်ဝဲဆူနအိဂ်
ဖဲနဆာထာဂ်ဒီး အိဂ်ဒီးတဂ်ကမာကမဂ်ဒီး ကွဂ်အဝဲအစု
အတဂ်ဘဂ်တုအပံအလဲ လုဂ်ဒိဂ်ပျဲဒိဂ်တဖန်န့တက့ဂ်၊

မဲနသးကပဲဒဲး ဒီး တဂ်စဲးထီဂ်ပတြာနကစာ်ယွး
ဖဲနမဲခဲချီ ကွဂ်တဂ်ပံတဂ်လဲအသီလဲ၊ ယွးအတဂ်ဘဂ်တု
ပဲဒဲးတဂ်လဲကပီန့တက့ဂ်၊

စံး ၈း၃, ၁၉း၁, စံဂ် ၃း၁၁, ဝံယရါ
၃၃း၁၇, မး ၁၃း၁၆

တၢ်န့ၣ်



လာကစၢ်ယုၣ်ဂ္ၤးခၢ်အံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤဆိလၢ အန့ၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ကစၢ်ယွၤမၤတၢ်သ့ခဲလၢၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢ နအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ဒိအံၤအယိန့ၣ် ကဆၢန့ၣ်တၢ်လာကပီၤ ဒီးတၢ်အခွဲးအယၢ်လၢ နကသ့ၣ်ညါတၢ်ဘၣ်ဃးဒီးယွၤ န့ၣ်လီၤ. နတၢ်န့ၣ်ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢ နကန့ၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢ ကစၢ်ယွၤမ့ၢ်အၢၣ်လီၤန့ၣ်တမံၤန့ၣ် ကမၤဝဲသပှၢ် ကတၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လၢတၢ်ဝဲအံၤအယိ ကတူၢ်လိၣ်ဒီး ဘၣ်အသးလၢန့ၣ် ဒီးဒုးကဲထီၣ်န့ၣ်အတံၤသကိးဒိစီၤအၢ ကြၢဟ့ၣ်လၢ အကဲပဒိဂ့ၤတံၣ်ဘၣ်လၢ အိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်တအိၣ်ဘၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ယွၤအသးတအိၣ် ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တန့ၢ်ဟူဘၣ်ယွၤအကလုာ်ကထါတဘိ ယုၣ်ဃီဘၣ်ဒီး ပတၢ်န့ၣ်ကအါထီၣ်ဒိလဲၣ်. သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ် လၢကစၢ်ယွၤမၤဘျး (ဟ့ၣ်ခိၣ်ဖး)လၢ ပုၤလၢအမၤဒိၣ်ထီၣ် အတၢ်န့ၣ်ဒီး မ့ၢ်လၢတၢ်န့ၣ်အယိန့ၣ် ပအိၣ်ဒီးတၢ်ဟူတၢ် ဖိးဒီးယွၤ, ခီဖျိအဖိခွါကစၢ်ယုၣ်ဂ္ၤးခၢ်န့ၣ်လီၤ.

ရီၣ်ဒုး၁၆, ၂၁, ၅၃၁-၂, ဃဘး၂၃, ဇုၤတြိၣ်၁၁၆

တၢ်ဘၣ်ဘျးဘၣ်ဖှိၣ်လၢယွၤဒီး

ပှၤကညီအမဲၣ်ညါ



လၢကတၢၢ်ယုၣ်ဂ္ၤခၢၣ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကဘၣ်ဘျးဘၣ်ဖှိၣ်အါအါ
လၢယွၤအမဲၣ်ညါဒီး လၢနတၢၢ်အိၣ်မူအပူၤ နကဒီးန့ၣ်
တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအလၢအပဲၤန့ၣ်လီၤ. တီၢ်န့ၣ်ယွၤအတၢ်မၤလိၣ်
တက့ၢ်. ဒီးနကဘၣ်ဘျးဘၣ်ဖှိၣ်လၢ ယွၤဒီးပှၤကညီအ
မဲၣ်ညါန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကပၣ်ကဲန့ၣ် ဒ်နသ့ၣ်ညီၣ်
တၢ်တီၤတီၤဒီး အိၣ်ဒီးတၢ်သူၣ်ဆးသးဆးဒီး နကကဲထီၣ်
ပှၤမံၤဟူသ့ၣ်ဖျါအိၣ်ဒီးအလၢကပီၤန့ၣ်လီၤ.

မံၤနတၢၢ်ဖံးတၢ်မၤန့ၣ် ကဘၣ်ယွၤအသးဒီး ဒုးဘၣ်
လိၣ်ဖိးဒုက့ၤန့ၣ်ဒီး နဒုၣ်နဒါဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်နဒိၣ်ထီၣ်
လၢနီၢ်ခိအသိးန့ၣ် မံၤနကဒိၣ်ထီၣ်စ့ၢ်ကိးလၢ တၢ်ကူၣ်
ဘၣ်ကူၣ်သ့ လၢနီၢ်သးန့ၣ်တက့ၢ်. လၢတၢ်န့ၣ်အယံ
နကဘၣ်ဘျးဘၣ်ဖှိၣ်လၢယွၤဒီး ပှၤကညီအမဲၣ်ညါ ဒ်ဖိ
သ့ၣ်ယုၣ်ဂ္ၤန့ၣ်လီၤ.

စံး ၅း၁၂, ကတီၤ ၃း၁-၄, လူၤ ၂း၅၂

တၢ်ပျံၤဃွၤ



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ဂးခၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်ပျံၤဃွၤ ဒီးတၢ်ယျးယိၣ်ယျး ဒီးမိၣ်နကသ့ဝ်ကဲကစၢ်ယျးလၢပျံၤန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်န့ၣ်တစု နကသ့ၣ်ဖဲသးညိၣ်ဒီး နကမ့ၢ်လၢဘၣ်အဒိၣ်အအါလၢတၢ်တီၢ်န့ၢ် ကစၢ်ယျးအတၢ်မၤလိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နတပျံၤဘၣ်ပုၤကညီဘၣ်. ပုၤအဒိၣ်ဂ့ၤအဆံးဂ့ၤအဝဲသ့ၣ်တံတၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်, မၤထီၣ်ဒါန့ၣ်မၤန့ၣ်န့ၣ် နတပျံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤအသးသ့ၣ်တဖၣ်လၢ အကဟဲကဲထီၣ်လၢ နဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်န့ၣ် တဒုးဟူးဝးန့ၣ်ဘၣ်. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ နတၢ်အဒိၣ်ထံးအိၣ်ဂၢ်ဆိးကျၢၤအသး ဖဲနပျံၤယျးဒီးတီၢ်န့ၢ်အတၢ်မၤလိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်, အဒိၣ်အအါလၢကသးဟ့တၢ်တဖၣ်လၢ ကစၢ်ယျးသးဟ့ ဒိပစံးတၢ်အသိးသးလၢအထီၣ်ထီၣ်, ပျၢၤလၢအလီၤတၢ် ဒီးထးခိၣ်လၢအကတီၢ်တၢ်ဖဲအသးသဘုံထီၣ်ဒီး တၢ်ဆိကမိၣ်အအါအသီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. မိယျးအတၢ်မၤန့ၢ် အနီၣ်တယၢ်အိၣ်လၢနဖီခိၣ်မ့ၢ်လၢနသ့ၣ်ညါလၢအဝဲမ့ၢ်ယျးလၢအမ့ၢ်အတီၢ် ဒီးတီၢ်ဝဲလိၣ်အပယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

စံး၂၅:၁၂-၁၄, ၆၀:၄, ၁၂၈:၁, ၅မိး၅:၂၉, ကတိၤ၆:၁၆-၁၉

သးလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်သဘျ



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤဒုးခၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂုၤန့ၣ်လၢ နကပူၤဖျဲးဒီးတၢ်သးဘၣ်တံၣ်တံၣ်
 ဒီးဟီၣ်ခိၣ်အတၢ်ကိၢ်တၢ်ဂီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ဟးဂီၤသးဟး
 ဂီၤ, သးဘၣ်တံၣ်တံၣ်လၢ တၢ်ကူၣ်ထီၣ်ဖးလီၤတကဲထီၣ်
 အဃိ သးဘၣ်ကိၢ်ဘၣ်ဂီၤ ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢ နတၢ်ဘၣ်
 ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တဖၣ်အဃိန့ၣ် ယဆိၣ်ဂုၤန့ၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်
 တဖၣ် သုတမၤတံၣ်တံၣ်န့ၣ်တဘျီဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နကသ့
 ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်သးသမူအတၢ်လဲၤခိၣ်ဖျိကိးန့ၣ် ပုၤဒီးသးအတၢ်
 ဃူတၢ်ဖိး, တၢ်သးခုလၢန့ၣ်ကံၢ်သးလဲၤဒီး နီၣ်ထီၣ်ကွံၣ်
 တၢ်သ့ၣ်ဘၣ်ဒိသးဘၣ်ဒိလၢ အတဂုၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နကမၤလၢကဝီၤနကစၢ်ယျၢ် ခိၣ်ဖျိလၢန့ၣ်တၢ်န့ၣ်အ
 တၢ်မၤလိၣ်လၢ နသ့တကိၢ်တၢ်လၢတၢ်နီၣ်တမံၤတဂုၤန့ၣ်
 လီၤ. မ့ၢ်တခိၣ်လၢတၢ်ကိးမံၤဒဲးန့ၣ် နကဘၢထုကဖၣ်လၢ
 နတၢ်လိၣ်ဘၣ်ကိးမံၤဒဲးအဂီၢ် ဒီးမံးဘျးဆိအိၣ်လၢနတၢ်ထု
 ကဖၣ် ကဘၣ်တၢ်မံးဆၢအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. ယဆိၣ်ဂုၤန့ၣ်လၢ
 နကအိၣ်ဒီးသးလၢအပူၤဖျဲးဒီး တၢ်ကိၢ်တၢ်ဂီၤဒီး တၢ်ဘၣ်
 ယိၣ်ဘၣ်ဘိခဲလၢၣ်န့ၣ်လီၤ.

မး ၆:၂၅-၃၄, ယီၤ ၁၄:၂၇, ဖံလံး ၄:၆-၇, ၁၄: ၅:၇

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့



လာကစၢ်ယျၢ်ဂ္ဂူးခရၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤလာ နကအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ကိးမ့ၢ်န့ၤဒီးလာ နသးသမူဒီကတီၢ်ညါန့ၣ်လီၤ. မံနကအိၣ် ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လာနီၣ်ခိဒီးနီၣ်သး ဒ်သိးနကသ့မ့ၢ်ဘၣ် ယွၤအတၢ်မၤထီၣ်ဘိ ပုၤဒီးတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါအဒိၣ်အအါဒီး တၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဆူၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲနအိၣ်မူထွဲလဲၣ်စိဆံ့အတၢ်နဲၣ်ကျဲ ဘၣ်ဃးဒီးတၢ် အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢ နကအိၣ်အိၣ်န့ၣ် မံကစၢ်ယွၤသးကွံၣ်တၢ် ဆူးတၢ်ဆါလၢ နၤခဲလၢၣ်ဒီးဟ့ၣ်န့ၣ်ခိ တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါလၢ အတြိဆၢကွံၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ အအါအသီခဲလၢၣ်န့ၣ်တ က့ၢ်. နမ့ၢ်ဘၣ်ဆူးဘၣ်ဆါဒ်လဲၣ်န့ၣ် မံနကသ့မၤလိဟံး န့ၢ်ယွၤတၢ်အၢၣ်လီၤလၢ တၢ်မၤဘျါအဂီၢ်ဒီး သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ် လၢအဝဲဘၣ်တၢ်တီၢ်အယိ ပဘၣ်တၢ်မၤဘျါက့ၤပုၤန့ၣ် တက့ၢ်.

တဘၣ်ပၣ်ထီၣ်ထီၣ်န့ၣ်ဒီး ဆိကမိၣ်လၢ နတၢ် ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒ်နဲအယိတဂ့ၤ. မ့ၢ်တခီန့ၣ် သန့ၤနသး လၢယွၤဒီးယၣ်ကွံၣ်နသးလၢတၢ်အတၢ်သီန့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ် မၤဒ်န့ၣ်ဒီး အဝဲကဟ့ၣ်လီၤန့ၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါအဒိၣ်အအါန့ၣ်လီၤ.

၂မီၤ၂၃:၂၅, ၅မီၤ၇:၁၅, ကတီၢ်၃:၇-၈, ဝံယရၢ်၅၃:၅, ၃ယိၤ၂

မိလိခာဂုၤ



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤဒၢ်အံၤန့ၢ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤလၢ နကအိၣ်ဒီးမိလိခာဂုၤ
လၢအအိၣ်ကစၢ်ယျၢ်ဒီး ဒိကန့ၢ်အကလုာ်န့ၢ်လီၤ. မိနက
အိၣ်မူဒီးအီၤ ပဲၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ပံးညီလၢနတၢ်အိၣ်မူဒီးကတီၢ်
ညါန့ၢ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်လၢနကပျံၤယျၢ်ဒီး လဲၤတၢ်လၢအကျဲအယိဒီး
ယွၢ်ကဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤဒီး မိလိခာလီၤဂၢ်ဒီး စပံးမ့ၢ်လၢအသၣ်
ထီၣ်အိၣ်ဝးတရံးနဟံၣ်န့ၢ်လီၤ. အဝဲကလုာ်ဒိၣ်ပွၢ်ဒိၣ်လၢ
နဂီၢ် အါန့ၢ်ဒီးတၢ်မျၢ်ဂီၢ်တက့ၢ်လီၤ.

မိလိခာဂုၤနီၢ်နီၢ်တဂၢန့ၢ် အပွၢ်ဒိၣ်န့ၢ်ဒီးထူဒီး
တၢ်မျၢ်ပလဲတက့ၢ်လီၤ. မိသးသမူအတံၤသကိးလၢ ယွၢ်
ဃုထၢန့ၢ် နၢတဂၢန့ၢ် ကပပ်ထီၣ်ထီၣ်န့ၢ်ဒီး ပပ်ကဲန့ၢ်ဒီး
ဆိၣ်လီၤအသး ဒီးဒိကန့ၢ်နကလုာ် လၢတၢ်သ့ၣ်အိၣ်သး
အိၣ် လၢအအိၣ်ကစၢ်ယျၢ်အယိန့ၢ်တက့ၢ်.

စံး ၁၂၈:၁-၃, ကတီၢ် ၁၈:၂၂, ၃၁:၁၀-၁၃,

စံၣ် ၉:၉, အး ၅:၂၂-၂၄

စုဖိလောအဆိန်ဂှ်တၢ်



လၢကစၢ်ယုၣ်ဂ္တးခၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂှ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကမ့ၢ်စုဖိလောအမၤ
စၢၤပှၤဂၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကမၤလိသ့မၤတၢ်ကိးမံၤဒဲး ဒ်အ
မၤဝဲလၢယွၤအဂီၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ. မိန့ၣ်စုဖိကမ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂှ်လၢ
န့ၣ်ဒ်ဒဲးဒီး ပှၤဂၤအဂီၢ် လၢန့ၣ်တၢ်အိၣ်မူဒိစိၤညါန့ၣ်တက့ၢ်.
ဖဲန့ၣ်ထံၣ်တၢ်မၤတမံၤလၢ်လၢ်န့ၣ် မိန့ၣ်ကဘိၣ်ထီၣ်ညီထီၣ်
ဒီးန့ၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤန့ၣ် ကအိၣ်ဒီးအဘျးအဖိၣ်ထီၣ်တက့ၢ်.

တနံၤညါအံၤ ယဆိၣ်ဂှ်န့ၣ်ဖိတဖၣ်လၢ ကမၤ
လိသ့ဒုတၢ်အူတၢ် ဒ်ပံးတၢ်အသိး ဖဲၣ်အဲၣ်နီၣ်, ပံ(ပလ္လ့ၣ်)
ကွဲးဒီးသီတူၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကစံးထီၣ်ပတြၢၤကစၢ်ယွၤ
ဒီးပှၤအဂၤလၢတၢ်ဒုတၢ်အူလၢအမုၢ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

မိကစၢ်ယွၤဆိၣ်ဂှ်န့ၣ်တၢ်သုတၢ်ဘၣ်ခဲလၢ်ဒီး ဘၣ်
အသးလၢန့ၣ်အတၢ်ဖဲတၢ်မၤန့ၣ်တက့ၢ်.

စံး ၃၃း၁-၄, ၉၀း၁၇, ၁၂၈း၂,
၅မိၤ ၂၈း၈, ၁သ့ၣ် ၄း၁၁-၁၂

တၢ် သူၣ်ဖုံသးညီ



လာကစၢ်ယုၣ်ရှုးခရၢ်အမံၤန့ၣ် ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ
နကအိၣ်ဒီးတၢ်သူၣ်ဖုံသးညီဒီး သးအတၢ်ဃူတၢ်ဖိးန့ၣ်လီၤ.
ကစၢ်ယွၤအတၢ်ဟ့ၣ်ဒ်အံၤတဖၣ် ဟဲဒ်ဆူပုၤလၢအအဲၣ်,
န့ၣ်ဒီးစ့ၢ်က့ၤကစၢ်အကလုာ်န့ၣ်လီၤ. ထီၣ်တီၣ်န့ၣ်ကစၢ်ယွၤ
ဆိၣ်ဂ့ၤပုၤလၢ အပိၣ်ယွၤအတၢ်န့ၣ်ကျဲဒီး ပုၤလၢအအိၣ်
ဆိးလၢအကျဲကပူၤန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်မၤတၢ်လၢအဘၣ်ဒီး န့ၣ်လၢနမၤတၢ်ဘၣ်
ကစၢ်အသးန့ၣ် နတသူၣ်ကိၢ်သးဂီၤဘၣ်လၢ ပုၤဂၤကတဲ
နဂ့ၢ်ဘၣ်. တၢ်သူၣ်ဖုံသးညီကမ့ၢ်နခိၣ်ဖးလီၤ.

တၢ်သူၣ်ဖုံသးညီဒီး တၢ်ဃူတၢ်မုၢ်မ့ၢ်ဝဲလၢ မတၢ်
တဖၣ်အဂီၢ်လဲၣ်. မ့ၢ်ပုၤတဖၣ်လၢအကစၢ်မ့ၢ်ယွၤန့ၣ်လီၤ.

ကတိၤဒိ ၁၆:၂၀, ၂၉:၁၈,

စံး ၁၂၈:၁-၂, ရီမုၢ် ၁၄:၂၂

တၢ်စီတၢ်ဆုံ



လၢကစၢ်ယွၢ်ဂ္ၚးခၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကဃၢ်ကွံာ်နမဲၣ်ချံၤလၢ တၢ်အ
 ဘျးတအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်ဒီး သုတပိၣ်ထွဲပုၤဟးဂီၤဖိအခံၣ်န့ၣ်
 တဂ့ၤ မ့မ့ၢ်တခီ နကဃၢ်ကစၢ်ယွၢ်အခွဲးလၢ ကအိးထီၣ်
 နမဲၣ်ချံၤဒီးပျဲနထံၣ်တၢ်လီၤလးလၢနပၣ်ကဲဒီး ဒိကန့ၣ်အတၢ်
 သိၣ်တၢ်သီအပိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တုၤန့ၣ်တစု နကမၤလိၣ်နီၣ်ပၢၢ်
 လၢကစၢ်ယွၢ်အကျဲန့ၣ်လၢပုၤဝဲဒီး တၢ်စီတၢ်ဆုံနီၣ်နီၣ် ဟဲခီ
 ဖျီဒၣ်လၢ ကစၢ်ခရံၣ်အသ့ၣ်ဘၣ်ဂီၤလီၤအသးအပိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပၣ်စီဆုံနစုဒီး မၤကဆိၣ်န့ၣ်သးတက့ၢ်. တုၤန့ၣ်
 တစုနကဒီးန့ၣ် တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤလၢ ယွၢ်အအိၣ် လၢနသးသမူ
 ဒီစီၤညါ ခီဖျီလၢနအိၣ်မူလၢကမၤမုၢ်ယွၢ်အသးအပိၣ်
 န့ၣ်လီၤ.

စံး ၂၄-၅, ၁၁၉-၁၈, ၃၆-၂၇,
 လူၤ ၁-၇၄-၇၅, ရီမုၢ် ၂-၁-၂, ၂ကရံၣ် ၇-၁

သးမုၢ်စီဆုံ



လၢကတၢ်ယုၢ်ဂ္ၤဂ္ၤခၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လၢ နကလၢထီၣ်ပွဲၤထီၣ်ဒီး ယုၢ်အသးမုၢ်စီဆုံန့ၣ်လီၤ. အဝဲမုၢ်သးလၢယုၢ်ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် ဒိသိးကသိၣ်လိၤန့ၣ်လၢတၢ်ခဲလၢၣ်, ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၢ်န့ၣ် တၢ်ကိးမံၤဒီး, ဒုးန့ၣ်န့ၣ်လၢ တၢ်လၢအကမၤအသးဆူညါတဖၣ်ဒီး, ဒုးန့ၣ်န့ၣ်လၢ တၢ်မုၢ်တၢ်တီၣ်ခဲလၢၣ်, ဒီးဒုးကထီၣ်န့ၣ်ယုၢ်အခူအပုၤလၢ အသ့မၤယုၢ်အတၢ်, အုၣ်အသးလၢန့ၣ်လၢယုၢ်ဂ္ၤဂ္ၤခၢ်အဂ့ၢ်, ဒုးထံၣ်လီၤက့ၢ်န့ၣ်ဒီးဘး, မၤစၢၤန့ၣ်လၢနတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအပူၤဒီး ဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်စီတၢ်ကမီၤလၢနကအုၣ်နသး, မၤထူၣ်ဖျဲးန့ၣ်လၢ တၢ်တြီၤဃၢ်နတၢ်အိၣ်မူအစီအဆုံ, ဟံးဃၢ်န့ၣ်တုၤလၢ တၢ်အုၣ်က့ၢ်နီၣ်က့ၢ်အလၢအပွဲၤအမုၢ်န့ၣ်, မၤဆူၣ်ထီၣ်န့ၣ်နီၣ်သးအဂီၢ်အဘါ, ဒီးဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်မူအထူအယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

အိးထီၣ်န့ၣ်ဒီး တူၢ်လိၣ်သးစီဆုံလၢ နတၢ်အိၣ်မူအပူၤတက့ၢ်. ဒီးတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ကမုၢ်နတၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယီၤ ၁၄:၂၆, ၁၅:၂၆, ၁၆:၇,၁၃, မၤ ၁:၈, ရီမုၢ် ၈:၂၆, အုး ၁:၁၃-၁၅, ၃:၁၆, ၂ကရံၣ် ၃:၁၆-၁၇

တၢ်မ့ၢ်လၢၤ



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤဒၢၢ်အံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၤ လၢနကစၢ်ယျၢ်န့ၣ်
မ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်လၢအကစၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲဘၣ်သးလၢတၢ်ကိးမံၤ
ဒဲးအပူၤ နသ့တခီၣ်ဂျၢ်န့ၣ်သးနီၣ်တဘျီ, မ့ၢ်လၢအဝဲမ့ၢ်နတၢ်
ပူၤဖျဲးအလီၤအဃိန့ၣ်လီၤ.

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကဒိးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ
လၢယျၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်မဆါတနံၤအံၤ လၢနတၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီး
နတၢ်လိၣ်ခိၣ်လိၣ်ကွဲန့ၣ် မံတၢ်မ့ၢ်လၢအကစၢ်ဟ့ၣ်နတၢ်မ့ၢ်
လၢအလၢအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. ဒီးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တၢ်အံၤတက့ၢ်.
တၢ်မ့ၢ်လၢန့ၣ်မ့ၢ်သးစီဆ့ၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
ကစၢ်ယျၢ်ကမၤပူၤန့ၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်ခုသးခု ဒီးသးအတၢ်ဟ့ၣ်
တၢ်ဖိး ဖဲနန့ၣ်လၢတၢ်ခဲလၢၣ်မၤဃုၣ်အသးလၢ တၢ်ဂ့ၤလၢ
နဂီၢ်ဒီး အဝဲအလၢကတီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

စံး ၄၃း၅, ၇၈း၇, ရီမ့ၢ် ၁၅း၁၃-၁၄, ၈း၂၈,
ကလိး ၁း၅, ဇုၤ ၆း၁၁

တၢ်ဆိၣ်လီၤသး



လာကတၢ်ယုၣ်ဂ္ၤဒၢၣ်အံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂၤနၤလာ နကအိၣ်ဒီးသးလာအဆိၣ်လီၤ အသးလာ ကဒုးအၢၣ်လီၤနၤလာ တၢ်လာအဆိၣ်ဒီးနၤ ခဲလာၣ် ဒီးတၢ်လာနမ့ၢ်န့ၣ်, မ့ၢ်ဒၣ်ယွၤအဘျးအဖီၣ် မၤ တၢ်လာနပူၤအယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မိၣ်နသးသမူအတၢ်လဲၤခီဖျိ လၢတၢ်သ့ၣ်ခုသးခု, တၢ်သ့ၣ်ဖုံသးညီဒီး တၢ်မၤနၤအပူၤန့ၣ်-မိၣ်နကအိၣ်ဃုၣ် စ့ၢ်ကီၤဒီး သးလာအဆိၣ်လီၤသးန့ၣ်တက့ၢ်. မိၣ်နသ့တပၣ် ထီၣ်ထီၣ်နသး လၢနတၢ်မၤနၤအပူၤတဂ့ၤ. မ့ၢ်လာတၢ်က့ၣ် ဘၣ်က့ၣ်သ့ကတဲနၤလာ တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တမ့ၢ်ဟဲကဲ ထီၣ်အသးလာ နတၢ်ကျဲးစးဒီး နတၢ်လၢၣ်ဒၣ်နအယိၣ်န့ၣ် ဘၣ်. နကသ့ၣ်ညါလာတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ် လီၤနၤလာ နပၢ်အိၣ်လၢမူခိၣ် အတၢ်ဆိၣ်ဂၤန့ၣ်လီၤ.

တုၤနၤတစု နကပူၤဖျဲးဒီး တၢ်ဆိၣ်ကမိၣ်ဆံးလီၤန သး မ့ၢ်လာကတၢ်ယွၤဟ့ၣ်နၤသးလာ အတၢ်ခိၣ်ဂျူအသးအ ယိၣ်န့ၣ် သးလာအတပၣ်ထီၣ်ထီၣ်အသး, မ့မ့ၢ်တခီသးလာ အသ့ၣ်စ့ၢ်သးစ့ၢ် ဒီးဆိၣ်လီၤအသးန့ၣ်လီၤ.

ခံး ၆၉:၃၂, ၁၃၁:၁-၂, ကတိၤ ၂၂:၄, မး ၂၃:၁၂, ၃:၆,၁၀

တၢ်သ့ၣ်ခဲးခဲး



လာကစၢ်ယွၢ်ဂ္ၤဂ္ၤခဲးခဲးအံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ခဲးခဲး အသး မ့ၢ်လၢယွၢ်အတၢ်သးခဲးန့ၣ် မ့ၢ်နဂီၢ်နဘါန့ၣ်လီၤ. ယဘၣ်ယသးလၢ နကပွဲၤဒီးတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါလၢနနီၣ်ခိၣ်, နီၣ်သးဒီးနီၣ်လၢညါန့ၣ်လီၤ.

မိနတၢ်သ့ၣ်ခဲးခဲး ဟဲခိဖျိလၢနထံၣ်ဘၣ်ယွၢ်အစု အတၢ် ဘၣ်တ့ၣ်ဘဲလၢန့ၣ်တက့ၢ်. ကွၢ်ထီၣ်မူကပိၣ်လီၤဒီး နကဒီးန့ၣ် တၢ်သးခဲးလၢ နကွၢ်တၢ်အၢၣ်ဝါဖိလၢမူကပိၣ်လီၤဟ့ၣ်အမူန့ၣ်လီၤ.

ထံၣ်လၢ နသးအမိၣ်, ထီၣ်အကလုၣ်ကလုၣ်တဖၣ် လၢ ကစၢ်ယွၢ်တ့ၣ်လၢနကမ့ၢ်လၢသးခဲးလၢအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. ကွၢ်လီၤတၢ် လီၤဆဲးယွၢ်တ့ၣ်လီၤဖိတဖၣ် လၢအလွၢ်, အကွၢ်အဂီၢ်, အတၢ်န့ၣ်မူ လၢအတလီၤဂၢ်လိၣ်အသး လၢအအိၣ်အကလုၣ်ကလုၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ကွၢ်သ့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဘိတဖၣ် ဒ်ပစံးတၢ်အသိး ကွၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ် တက့ၢ်. ဆိကမိၣ်ယွၢ် အတၢ်တိၣ်ပၣ်လၢ အတုၤလီၤသ့ၣ်ဖိတဖၣ်ဒီး သးခဲးလၢ ပသါဘၣ်ကလံၤလၢအဂ့ၢ် ကဲဘျူးလၢပပသိၣ်အဂီၢ်န့ၣ် တက့ၢ်. ဆိကမိၣ်ထီၣ်ကလံၤအဂ့ၢ်မ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်ဒီး နဂီၢ်နဘါဒီး နကမူအဂီၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကွၢ်ထံဆိကမိၣ် တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ ကစၢ်ယွၢ်တ့ၣ်လၢန ကမ့ၢ်လၢသးခဲးဘၣ်လၢအပိၣ်ဒီး မိနသးကပွဲၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ခဲးခဲး န့ၣ်တက့ၢ်.

နယု ၈:၁၀, ၈: ၂၈:၇, ယ၅၁ ၄၄:၂၃, ၅၅:၁၂

နဂါလောအနဂါဟူတော်



လောကစာယျာဉ်ရှေးခင်္ဂါအမိန့်

ယမာလိဒ်နနဂါဖိလော ကနဂါဟူတော်ထံထံဆေးဆေးလော မှိုမဆါတနံအံနံလီ၊ နကနဂါဟူဒီးနဂါပဂါယွအတော် ကတိာ လာနီဂါသးအနဂါနဂါလီ၊

ဒိပုကူဉ်ဘဉ်ကူဉ်သု သူဉ်ထီဉ်အဟံဉ်လောလဂါအဖီခိဉ် အသီးနုဉ် မ်နကဒိကနဉ်ကစာယျာဉ်ရှေးခင်္ဂါအတိကတိာဒီး ပိဉ်ထွဲမာထွဲအိနုဉ်တက့ဂါ၊ မ်ယွအကလုဂါကထါတဂါရဲနုဉ် လီဘဉ်လောဟီဉ်ခိဉ်ညဉ်ထွဉ်လောနသးပု၊ ဒိသီးတမ့ထံလော နမ့ဂါပုလောအနဂါဟူဒီး နနဂါပဂါအိအိဘဉ်၊ မ့မ့ဂါတမီ နက သဉ်ထီဉ်တသဉ်အါနုဉ် အဆေးအကယာတဖဉ်နုဉ်တက့ဂါ၊

နကနဂါဟူဒီးဒိကနဉ် ပဉ်ကဲနမိနုပဂါပုကူဉ်သုသးပုဂါအ ကလုဂါစုဂါကီးနုဉ်လီ၊ အဝဲသုဉ်အတော်ကတိာလောအပုဒီး တဂါကူဉ်ဘဉ်ကူဉ်သုနုဉ် ကမ့ဂါတဂါလုဂါဒိဉ်ပုဒိဉ်လောနဂီဂါနုဉ် လီ၊ ယဆိဉ်ဂုနနဂါဒီး နသးအနဂါဒိသီးကနဂါဟူတော်ကူဉ်ဘဉ် ကူဉ်သုဒီး တဂါသုဉ်ညါအတော်ကတိာတဖဉ် လောဘဉ်တဂါကတိာ အိလောမှိုမဆါတနံအံ၊ လောယွအပုတီပုလီတဖဉ်လော အအိဉ်လောဟီဉ်ခိဉ်ရွါအပုနုဉ်လီ၊

ကတိာ ၁၈:၅, မး ၇:၂၄, ၁၃:၁၆, ၂၃,
ရိုမာ ၂:၁၃, ယာ ၁:၁၉-၂၅

သးသမ္မတီ



လာကတ်ယှဉ်ရှူးခရံအမံနည်

ယဆိန်ဂုနုလော နကသုဉ်ညါလါနမုဂ်တိဂ်နုဂ်
ယွအတင်မာလိဝ်လါ နသးဒီဖျာဉ်ညါနုဉ် တင်ကလဲအ
သးဂုဂုဘဉ်ဘဉ် လါနတင်အိဉ်မူအပူနုဉ်လီၤ. နဒီး
နဖိနလံတဖဉ် အမုဂ်နံမုဂ်သီနုဉ် ကဘဉ်တင်မအါထီဉ်
အိဒီး နတင်အိဉ်မူအနုဉ်အလါနုဉ် ကဘဉ်တင်မထီထီဉ်
အီလောကစင်ယွနုဉ်လီၤ.

တင်အိဉ်ယွဒီးတိဂ်နုဂ် အတင်မာလိဝ်နုဉ် တမုဂ်
ထဲလါ ကမာထီထီဉ်နတင်အိဉ်မူဘဉ်. ကတဒီတဒါနုလါ
နဒုဉ်နဒါဒီး ကမာလါပဲအတင်အာဉ်လီၤလါ နကအိဉ်မူ
ဘဉ်တုနုခိဉ်ဝါမဲပိဉ်တစု, ဒိဘုခုသဉ်လါအပုဂ်ထီဉ်မးဒီး
ဘဉ်တင်ဒုကွံဉ်အီအသိးနုဉ်လီၤ.

၂မိ ၂၀:၁၂, ၅မိ ၄:၄၀, စံး ၉၁:၁၆,
ကတီၤ ၃:၁-၂, ၉:၁၁, ယိာဘး ၅:၂၆

တၢ်သ့ၣ်ကညီၤသးကညီၤ



လၢကစၢ်ယျၢ်ရှုးခၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤလၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါလၢ
 ကစၢ်ယျၢ်န့ၣ် ထူးဝဲတီၤဝဲလၢ တၢ်သ့ၣ်ကညီၤသးကညီၤ
 လၢပုၤကိးဂးလၢ အကိးထီၣ်အိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. သ့ၣ်
 ညါလၢကစၢ်ယျၢ်န့ၣ် ဂ့ၤဝဲလၢပုၤခဲလၢအဖီခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
 ဒီးအဝဲခၣ်အတၢ်ဘျးတၢ်ဖိၣ်န့ၣ် အိၣ်ဝဲလၢအစုအတၢ်မၤ
 ခဲလၢအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤဒီးတၢ်သးအိၣ်လၢ နကမ့ၢ်ပုၤလၢ
 အကလုၢ်တီၤလၢအဒုးန့ၣ်တၢ်မၤဂ့ၤဒီး တၢ်သ့ၣ်ကညီၤ
 သးကညီၤလၢ နဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီး နတံၤသကိးတဖၣ်န့ၣ်
 လီၤ. ကစၢ်ယျၢ်အၢၣ်လီၤဝဲခၣ်လၢ ကဒုးဘၣ်ဘျးဘၣ်
 ဖိၣ်န့ၣ်, ကဒုးဘၣ်ထီၣ်ညီထီၣ်န့ၣ်ဒီး ဟ့ၣ်န့ၣ်ခိၣ်ဖးလၢ
 နမ့ၢ်ပုၤလၢအသးကညီၤတၢ်ဒီး မၤဂ့ၤတၢ်လၢ ကစၢ်ယျၢ်ရှုး
 အမံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ခမိၤ ၃၉:၂၁, စံး ၁၈:၂၅, ၈၆:၅, ၁၅,
 ၁၄၅:၈, ကတီၤ ၃:၃, မး ၅:၇, ၁၀:၄၂

ကစာ် ယုန်ရှူးခရံင်အသး



လာကစာ်ယုန်ရှူးခရံင်အံင်န့ၣ်

ယဆိၣ်ဂုၤန့ၤလာ နကအိၣ်ဒီးကစာ်ခရံင်အသး
 လာမုၢ်မဆါတနံၤအံၤန့ၣ်လီၤ. နကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်
 လာနကဆိကမိၣ်တၢ်ထံထံဆးဆး ဒီးနကမ့ၢ်ပုၤလာအမာ
 တၢ်တီတီ လာတၢ်စံၣ်ညီၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. နကသူနခိၣ်န့ၣ်
 အတၢ်သ့ၣ်ညါလာ နကမာလာကဝီၤကစာ်ယွၤလာ မုၢ်မ
 ဆါတနံၤအံၤလာ နတၢ်အိၣ်မူ လာဟီၣ်ခိၣ်ချာန့ၣ်လီၤ.
 နတၢ်ဆိကမိၣ်ကပဲၤဒီး တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤကစာ်ယွၤ ဖဲ
 နမာပဲၤအီၤဒီး ယွၤအကလုၢ်ကထါန့ၣ်လီၤ.

ယဆိၣ်ဂုၤန့ၤလာ နကအိၣ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့
 အသး တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢ်ဒီး တၢ်သူၣ်ဆးသးဆးန့ၣ်လီၤ.
 မုၢ်မဆါတနံၤညါအံၤ နကဘၣ်ဆိၣ်ဂုၤလာယွၤ ဒ်န့ၣ်သူန
 တၢ်ဆိကမိၣ်အသးန့ၣ်လီၤ. နသရၣ်ကစံးထီၣ်ပတြၢၤန့ၣ်
 လာနအိၣ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အါန့ၢ်ဒဲး သးအနံၣ်အလါ
 အသးန့ၣ်လီၤ.

ယရှါ ၁၁:၂-၃, ၁ကရံၣ် ၂:၁၃,၁၆,
 ဖဲ ၂:၅-၈, ကလီ: ၃:၂

တၢ်မၤလၢကစၢ်ယွၤတိၣ်ပၣ်ဒီး ဟ့ၣ်ဒုးမၤန့ၣ်



လၢကစၢ်ယွၤဂ္ဂးၣ်အံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ ကစၢ်ယွၤကမၤလၢထီၣ်ပဲၤထီၣ်
န့ၣ်န့ၣ် တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢယွၤတိၣ်ပၣ်လၢ နတၢ်အိၣ်မူအ
ဂီၢ်ဒီး တၢ်မၤလၢယွၤကတဲၣ်ကတီၢ်ဒီး ဒုးမၤန့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်
လီၤ. ကစၢ်ယွၤဖျူတ့ၢ်လံၤန့ၣ်လၢ တၢ်မၤဂ့ၤကိးမံၤဒဲးလၢ
နတၢ်အိၣ်မူအပူၤဒီး တၢ်မၤတၢ်လၢအဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲ
စံးဝဲဒၣ် မံၤနကလဲၤဒီးသၣ်ထီၣ်တၢ်သၣ်အါမးန့ၣ်တက့ၢ်.

လၢတၢ်န့ၣ်အယံၤ ဂဲၤထၢၣ်ဒီးကပီၤထီၣ်ဒီး ပျဲတၢ်
ကပီၤဒီးနကစၢ်အလၢကပီၤ ဟံဆဲးကပြုၢ်လီၤလၢနဖီခိၣ်
တက့ၢ်. ဃုယွၤဒီးဃုယွၤလၢ ကသိၣ်လိၣ်န့ၣ်ရဲၣ်လၢ ကျဲ
ဒ်လဲၣ်, အဆၢကတီၢ်ဖဲလဲၣ်. တၢ်လီၤမတၢ်လဲၣ်, လၢန
ကကတဲၣ်ကတီၢ်နသးလၢ တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢနသးသမူအ
ဂီၢ်ဒီး တၢ်မၤလၢယွၤအဂီၢ်လၢအကတဲၣ်ကတီၢ်ပၣ်လီၤန့ၣ်
န့ၣ်လၢဟီၣ်ခိၣ်တချုးအိၣ်ကဲထီၣ်ဒဲးဘၣ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ယရူၢ် ၆၀:၁, ယိၤ ၁၅:၁၆, ရီ ၁၀:၁၄-၁၅
အုး ၄:၁၁-၁၂, ၁ပုး ၂:၉, ၂တံၤ ၂:၁၅

တၢ်လီၤလးတဖၣ်



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤဒၢ်အံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်လၢအန့ၣ်တၢ်
လီၤလး လၢကမၤအသးလၢနတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်
လီၤလးလၢဒီးန့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်လီၤလးလၢအ
တၢ်မၤန့ၣ်တၢ်, တၢ်လီၤလးလၢ အအူၣ်က့ၤခီၣ်က့ၤတၢ်,
တၢ်လီၤလးအတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမး, တၢ်လီၤလးအတၢ်
ဒုးန့ၣ်ကျဲန့ၣ်လီၤ.

ကွၢ်ထီၣ်တက့ၢ်. ဒီးဟံးန့ၣ်တက့ၢ်.

ဒီးတူၢ်လိၣ်အီၤခဲလၢၣ်တက့ၢ်. အဂ့ၢ်ဒိအံၤ, နကစၢ်
ယျၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပုၤလၢအမၤတၢ်လီၤလးဒီး တၢ်ခဲလၢၣ်သ့ခီဖျိ
လၢအီၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲဒုးကဲထီၣ်ဝဲဒီး ဟဲစိၣ်န့ၣ်တၢ်သးခု
လၢအဝဲအပူၤယုထၢဖိသ့ၣ်တဖၣ် အတၢ်သ့ၣ်ခုသးခုအဂီၢ်
လီၤ. အဂ့ၢ်ဒိအံၤ, မ့ၢ်လၢအဝဲအတၢ်လီၤလးအတၢ်မၤ
အစိကမိၣ်ဒိၣ်အယိန့ၣ်လီၤ. မံနအိၣ်ဒီး တၢ်န့ၣ်ယိယိဖိလၢ
အန့ၣ်ကစၢ်ယျၢ်အတၢ်မၤလီၤလးလၢ နတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ်
တက့ၢ်.

ယံး ၃၂:၁၇, ၂၇, မး ၁၉:၂၆,
မၤ ၂:၂၂, အံး ၃:၂၀, ယၢကီၢ် ၅:၁၃-၁၅

တၢ်ဒိကန့ၣ်



လၢကစၢ်ယုၣ်ဂ္ဂးၣ်အံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤလၢ နကအိၣ်ဒီးသးလၢအဆိၣ်လီၤ
သးလၢအဒိကန့ၣ်ကစၢ်ယုၣ်အတၢ်မၤလိၣ်လၢ တၢ်သူၣ်စု
သးခုဒီး လၢတၢ်သူၣ်အိၣ်သးအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပလီၢ်နသးလၢ နကဒိကန့ၣ်ကစၢ်ယုၣ်အတၢ်သိၣ်
တၢ်သိၣ်ဒီး ဒ်သိးနတဃၣ်ကပၤနသးဆူ စုစုၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, စုထွဲ
မ့ၢ်ဂ့ၤ ဒ်သိးနကတီၣ်ထီၣ်ညီထီၣ် ဖဲနလဲၤတၢ်တပူၤလၢ်လၢ
န့ၣ်တက့ၢ်.

မိကစၢ်ယုၣ်အကလုၢ်ကထိ သုတဟးဖးကွံၣ်လၢ
နထးဒိၣ်တဂ့ၤ, မ့မ့ၢ်တခီ နကဆိကမိၣ်အီၤမုၢ်န့ၤဒီးမုၢ်ဆါ
ဒီးပလီၢ်နသးလၢ နကမၤဒ်ယုၣ်အကလုၢ်ကထိဘၣ်တၢ်
ကွဲးအသးလၢ နသးကံၢ်ပူၤခဲလၢ်အသိးန့ၣ်တက့ၢ်. တုၤ
န့ၤတစု နကျဲကတီၣ်ထီၣ်ညီထီၣ်ဒီး နကအိၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၤ
န့ၣ်လီၤ.

ယၤၤၤ ၁:၇-၈, စံး ၁:၁-၆, ၂၅:၁၀,
ကတိၤ ၆:၂၀-၂၃, ယၤၤ ၁:၁၉

တၢ်ဃုတၢ်ဖိး



လၢကစၢ်ယုၣ်ဂ္ဂးခၢ်အံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်ဃုတၢ်ဖိးလီၤ၊
 အဝဲအံၤ မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်တခါလၢ အဟဲဝဲလၢပုၤလၢအလဲၤ
 တၢ်လၢကစၢ်ယုၣ်အတၢ်ဘၣ်အသးဒီး ကမၤဝဲဒိကစၢ်ယုၣ်
 အတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ၊ နဖိန့ၣ်လၢသ့ၣ်တဖၣ်
 ကဘၣ်တၢ်သိၣ်လိအီၤလၢကစၢ်ဒီး ကဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်လၢ
 တၢ်ဃုတၢ်ဖိးလီၤ၊ နတပျံၤဘၣ်တၢ်ဘၣ်၊ မ့ၢ်တခီ နက
 အိၣ်ဒီးတၢ်ဃုတၢ်ဖိးအလၢအပွဲၤလၢ နသးဆၢန့ၢ်အီၤအပိ
 လီၤ၊ ကစၢ်ခရံၣ်မ့ၢ်ဝဲ နတၢ်ဃုတၢ်ဖိးလီၤ၊ ဒီးကစၢ်ယုၣ်
 အတၢ်ဃုတၢ်ဖိးန့ၣ် ကပၤန့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်သးတဘိယုၢ်ပိလၢ
 နန့ၣ်အီၤဒီး နမၤအတၢ်မၤအပိန့ၣ်လီၤ၊

ယရှါ ၂၆:၃, ၅၄:၁၃, စံး ၂၉:၁၁,
 ၁၁၉:၁၆၅, ယိာ် ၁၄:၂၇, အုး ၂:၁၄,
 ဖိလဲး ၄:၇

တၢ်ကတိၤဆၢန့ၢ်တံၤသး



လၢကတိၤယျၢ်ဂ္ဂးၤခၢ်အံၤန့ၢ်

ယဆိၣ်ဂ့ၢ်နၢလၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ပၢၢ်လၢ တၢ်
လၢအရ့ဒိၣ်မးလၢ နကပၢၤနထးခိၣ်ဒီး ပလီၢ်နသးလၢ
တၢ်ကတိၤတဖၣ်လၢ အဟဲထီၣ်လၢနပျၢၤလီၤန့ၢ်တက့ၢ်.
မိနသုတကတိၤတၢ်ကတိၤလၢ အတန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါဒီး တၢ်
ကတိၤလၢအမၤဘၣ်ဒိပုၤသ့ၣ်ပုၤသးန့ၢ်တဂ့ၢ်.

မိနကသုမၤလိၤန့ၢ်ပၢၢ် တၢ်ချၢချၢလၢ စံးဆၢတၢ်
မုၢ်မုၢ်န့ၢ် ဘိးဃၣ်ကွံၣ်တၢ်သးထီၣ်ဒီး တၢ်ကတိၤလၢ
ပဆိကမိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးဝံၤမးဒီး ကတိၤန့ၢ် ဟဲစိၣ်တၢ်
ဘျးအါမးန့ၢ်တက့ၢ်. မိနကမၤလိၤသုကတိၤတၢ်ကတိၤလၢ
အဆၢန့ၢ်တံၤသး တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢအဘျးအိၣ်ဒီး တၢ်က
တိၤလၢအပဲၤဒီး တၢ်သ့ၣ်ကညီၤသးကညီၤလၢ နတၢ်စံး
တၢ်ကတိၤခဲလၢၤအပူၤန့ၢ်တက့ၢ်.

စံး ၁၄၁:၃, ကတိၤ ၁၅:၂၃, ၂၆, ၁၆:၂၄,
၂၅:၁၁, လူၤ ၆:၄၅, အံး ၄:၂၉,
ယၢကိၣ် ၁:၁၉

ပှၤလၢပှၤရူအိၤမုၢ်



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤခၢ်အံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤနၢလၢ နကမ့ၢ်ပှၤလၢ ပှၤရူအိၤမုၢ်န့ၣ်
လီၤ. မိကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤနၢတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢ ကတိၤနံၤ
ကတိၤအုတၢ်သ့လၢ အဟဲထီၣ်ဝဲတဘိယျၢ်ဃီလၢနသးပှၤ
ဒီးပှၤဒီးတၢ်နံၤကမ့ၢ်ထီၣ်တက့ၢ်. နသးကပှၤဒီးတၢ်အဲၣ်
ဘၣ်နမိၢ်နပၢ်, နသရၣ်သမါ, ပှၤလၢနဃၢဒီးနတံၤ
သကိးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မိနကသ့ရူပှၤကိးဂၢဒီး ဒုးကထီၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢ
နတံၤသကိးညီကဒၣ်ဒီး အဲၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢ တၢ်အဲၣ်လၢ
နဒီးန့ၢ်လၢနပၢ်အိၣ်လၢမူခိၣ်အအိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ယဆိၣ်ဂ့ၤ
နၢလၢ နကအိၣ်ဒီးသးလၢအအိၣ်ဃူအိၣ်ဖိးဒီးပှၤဂၢ နံသိး
နကမၤလၢကပီၤကစၢ်ယျၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်လၢနသးဂ့ၤအဃိ ပှၤဂၢကပၣ်ကဲနၢလၢ နမ့ၢ်
က့ၣ်တဘိလၢ ကစၢ်ယျၢ်ဆှၢလီၤအတၢ်ကပီၤဆူဟီၣ်ခိၣ်ချၢ
အံၤန့ၣ်လီၤ.

စံး ၁၅:၂၄, ကတိၤ ၁၅:၁၃, ၁၆:၇, မး ၅:၁၆,
ရီ ၁၄:၁၉, ကလီး ၃:၁၂-၁၅, ၁ပုး ၃:၈

တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤ



လၢကတိၤယုၣ်ဂ္ၤဒၢၣ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂုၤနၤလၢ နကအိၣ်ဒီးသးလၢ အစံးဘျး
တၢ်ဒီးစံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤလၢ တၢ်ကိးမံၤဒဲးလၢနအမၤတၢ်နဲ
ဒီးမၤနဲအဖၤမုၢ် ဒီးကမၤနဲဆူညါ လၢနတၢ်အိၣ်မူအပူၤ
န့ၣ်လီၤ.

ယဆိၣ်ဂုၤနၤလၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢ
အသ့စံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤလၢ နတၢ်သးဝံၣ်အသီၣ်, လၢန
ထးခိၣ်အတၢ်ကတိၤ, လၢနစုနခိၣ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤကိးဘျီ
ဒဲးလၢ နသးအကံၢ်အလဲန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ထူးတၢ်တီၤဒီး တၢ်လၢကတိၤခံမံၤန့ၣ် ကမ့ၢ်ဝဲ
နခိၣ်ဖး, မုၢ်လၢယွၤန့ၣ် သူၣ်ကညီၤသးကညီၤတၢ်ဒီး
မၤဘျးတၢ်, ဝံသးစူၤတၢ်ဃံးဃံးဒီး မၤဂုၤတၢ်အါမး
ဆူပူၤလၢအသးအိၣ်ပွဲၤဒီးတၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

၂မိၤ ၃၄:၆-၇, စံး ၃၃:၁-၃, ၉၆:၁-၄,
၉၈:၄-၆, အံး ၅:၁၉, ဇုၤ ၁၃:၁၅

တၢ်ဒုးမၤထီၣ်ထီတၢ်



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤဒၢၣ်အံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ပၢ် ဖဲနဆိၣ်
လီၤနသးန့ၣ် နကဘၣ်တၢ်ပၢ်ထီၣ်ထီန့ၣ်လၢ နပၢ်အိၣ်လၢ
မူခိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲနအိၣ်ဒီးတၢ်သးစ့ၤဒီး တၢ်ဆိၣ်လီၤသးန့ၣ်
ကစၢ်ယျၢ်ကဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ ဟီၣ်ခိၣ်အတၢ်န့ၣ်သၢလီၤ.

နကသ့ၣ်ညါတၢ်လၢအိၣ်ဒီးန့ၣ်ဒီး တၢ်လၢနမ့ၢ်တၢ်
အံၤန့ၣ် မ့ၢ်ကစၢ်ခရံၣ်မၤတ့ၢ်လံတၢ်ဒီး မၤဝဲခီဖျါလၢ နတၢ်
အိၣ်မူအပူၤအဃိန့ၣ်လီၤ.

နဘၣ်တၢ်ဒုးထီၣ်ထီန့ၣ်လၢ ကဆၣ်နီၤဃုၣ်ဒီး
ကစၢ်ခရံၣ်လၢမူခိၣ်လီၤပစိၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲမၤအါထီၣ်လံ
အတၢ်ဒိၣ်တၢ်မ့ၢ်ဒီး မၤမုၢ်ထီၣ်လံနသးလၢ တၢ်ကိးကပၤ
ဒဲးလၢ နဘၣ်တၢ်ပၢ်ထီၣ်ထီန့ၣ်အဃိလီၤ.

စံး ၇၆:၆-၇, ၁၄၇:၆, ကတိၤ ၂၂:၄,
၂၅:၆-၇, မး ၅:၅, ၂၀:၂၆, ၂၃:၁၂,
အး ၂:၆

တၢ် ဘီၣ်တၢ်ညီ



လၢကတၢၢ်ယုၣ်ဂ္ၤခၢၣ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်ဘီၣ်တၢ်ညီ ဒ်
ယုၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤပုၤအံၣ်စရလးဖိအသိးန့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်ဘျး
ဘၣ်ဖိၣ်လၢ အဝဲအမဲၣ်ညါဒီး နကသၣ်ထီၣ်အါမးန့ၣ်
လီၤ. အဝဲကဒုးမးအါထီၣ်န့ၣ်ဒီး မၤဂၢၢ်မၤကျၢၤအတၢ်
အၢၣ်လီၤဒီးန့ၣ်လီၤ.

ကစၢ်ယုၣ်ကဟ့ၣ်န့ၣ်မူခိၣ်ထံလၢ အဆၢကတီၢ်ဒၣ်ဝဲ,
နဟီၣ်ခိၣ်အံၤ ကဟ့ၣ်ထီၣ်အတၢ်သၣ်ဒီး နတၢ်မုၢ်တၢ်ဘီၣ်,
သ့ၣ်ထူၣ်တဖၣ်လၢ အိၣ်လၢနစံၣ်ပျီပူၤန့ၣ် ကသၣ်ထီၣ်
အါမးန့ၣ်လီၤ. နကအိၣ်တၢ်နတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ ဘျးအိၣ်
ဘျးအီၤဒီး အိၣ်မူလၢနတၢ်မၤလီၢ် ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်မၤအၢမၤသီ
န့ၣ်လီၤ. လၢနယုၣ်ကစၢ်ယုၣ်အဆၢကတီၢ်ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ် အဝဲ
ကဒုးဘီၣ်ထီၣ်ညီထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

၃မိၤ ၂၆:၃-၅, ၂ကွဲး ၂၆:၅, စံး ၁:၃,
၈၄:၁၁, ၃ယိၤ ၂:

တၢ်တဒိတဒါ



လာကစၢ်ယျၢ်ဂ္ဃးခရၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါလၢ တၢ်
ကီတၢ်ခဲအဆၢကတီၢ်န့ၣ် နပၢ်အိၣ်လၢမူခိၣ်န့ၣ် ကပၣ်
ရူသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲကပၣ်ထီၣ်ထီၣ်န့ၣ်လၢ လၢဂၢ်အဖီခိၣ်
လၢန့ၣ်န့ၣ်ခဲလၢ် တတုၤထီၣ်ဘးဝဲအလီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲ
ကအုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤန့ၣ် လၢပျံၤသက့ၤခဲလၢ်ဒီး ကတဒိ
တဒါန့ၣ်လၢ တၢ်သံသကြိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒီးနကစၢ်ယျၢ် ကတဒိတဒါန့ၣ်လၢ အဒံးဆ့အဖီ
လၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲအတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤလၢ အကလုၢ်တီ
န့ၣ် ကမ့ၢ်နစုကဝဲၤန့ၣ်လီၤ. ပျံၤတၢ်တဂ့ၤ, အဂ့ၢ်ဒံးအံၤ
ယျၢ်အိၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကပူၤဖျဲးဒီး ခုၣ်ဒါအစိကမီၤ
ခဲလၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒီးလၢတၢ်အၢတၢ်သီဒီး တၢ်တြီမၤတံၣ်
တၢ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ် မိစိယၢကိၣ်အကစၢ်ယျၢ်န့ၣ် ကဆုၢ
လီၤမူခိၣ်ကလူးလၢ ကမၤစၢၤန့ၣ်ဒီး ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်လၢ တၢ်
မၤစၢၤလၢန့ၣ်လိၣ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

၅မိး ၃၃:၁၂, ၂၅မူၤ ၂၂:၂-၄, စံး ၂၇:၅, ၆ဝ:၁၂,
၉၁:၁-၄, ကတီၢ် ၃:၂၁-၂၆, ယရှါ ၄၃:၅

ယဉ်းအတိုင်းဆိုင်ရာ၊ တာဝန်ကတော်လောကရီ



လောကတော်ယဉ်းဆိုင်ရာအမံ့နှင့်

ယဉ်းအတိုင်းဆိုင်ရာ၊ တာဝန်ကတော်လောကရီအံ့
ကလီတော်လောကရီအံ့၊ ကရုဏ်းနှင့်၊ မှီလောကရီကရီယဉ်
နကတော်အကလုအယဉ်နှင့်လီ၊ တာဝန်ကတော်လောကရီပူ၊
တာဝန်ကတော်လောကရီပူ၊ နရံ့နသင်ကအါထီ၊ နတော်သူ
တာဝန်ကပဲ့လုကွံင်၊ ဒီးနတော်ဖိတော်လံကအိအါအါ
ဂီဂီနှင့်လီ၊ နကတော်ဆိုင်ရာလောကတော်သူတာဝန်ဒီး တာဝန်
အိတော်အိဒီး နဟးထီတော်မှီဂု၊ နဟဲကွာနှင့်မှီဂု၊ နက
တော်ဆိုင်ရာဝဲနှင့်လီ၊

နမှီဒီကရီကတော်ယဉ်းအံ့၊ လဲတော်လောကရီထီဘိ
နှင့် အဝဲကမာလောပဲ့တော်ခဲလော် လောကရီဒီးနဟဟံင်ဖိပိဖိ
လိင်ဘင်ဝဲဒင်နှင့်လီ၊

၅မိ၊ ၂၈:၁-၁၄, စံး ၃၇:၃, ၁၉, ၂၅
မး ၆:၃၃, ဖံ ၄:၁၉

တၢ်တံၣ်တၢ်ဘၢ



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤဒၢၣ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်တၢ်နီၣ်နီၣ်
လၢအဒုးကိၣ်လီၤန့ၣ်လၢ တၢ်မ့ၣ်တၢ်ပၤဒီး တၢ်မ့ၣ်အပူၤ
တၢ်ဆိကမိၣ်လၢ နအိၣ်ထဲတဂၢၢ်ဒီးယန့ၣ်က့ၤ ယွၢ်နကစၢ်
ကမၤပူၤဖျဲးန့ၣ်လၢ နတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲကဆုၤန့ၣ်
လၢအိၣ်ဆၣ်လီၤလါဟ့ၣ်ပူၤဒီး လၢထံဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲနအိၣ်လၢတၢ်ကိတၢ်ခဲအပူၤန့ၣ် နမ့ၢ်ကိးထီၣ်ယွၢ်
ဒီးအဝဲကမၤပူၤဖျဲးန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်သန့ၤထီၣ်နသးလၢယွၢ်ဒီး
တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပုၤကညီၣ်န့ၣ်, အဝဲကမၤထီၣ်တၢ်အဒုၣ်လၢ
နဂီၢ်ဒီး ကတဒိတဒါန့ၣ်လီၤ.

နမၤတၢ်အဘၣ်အယိ နတပျံၤဘၣ်တၢ်ဘၣ်. ဒီး
ထီၣ်တၢ်နကအိၣ်မ့ၣ်ဒီး ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ.

စံး ၂၃:၁-၄, ၄:၈, ၁၁ဇ:၁၁၄, ၁၂၁,
ကတိၤ ၁၈:၁၀, ၂ဇ:၂၅

သးအတၢ်စိတၢ်ကမိၤ



လာကစၢ်ယုၣ်ရှုးခၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤလာ နကသ့ၣ်ညါယွၤဟ့ၣ်န့ၤတၢ်စိ
တၢ်ကမိၤလာ အမၤန့ၤတၢ်ခဲးတၢ်န့ၤအစိကမိၤ လာအအိၣ်
ဝဲလာဟီၣ်ခိၣ်ချၢဒီး တၢ်စိတၢ်ကမိၤလာအတြီဆၢသးအ
တကဆီၣ်ဒီး တၢ်အတၢ်သီခဲလၢၣ်န့ၣ်လီၤ.

နကမၤန့ၣ်တၢ်စိကမိၤအံၤ ဒ်တၢ်ဟ့ၣ်တခီလာ
ယွၤအိၣ် ခိဖျါလၢသးစီဆ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်စိကမိၤ
တမံၤဃီလာ အမၤစၢၤန့ၤလာ နကသ့အုၣ်နသးလာ နတၢ်
န့ၣ်ခရံၣ်အပူၤ လၢနဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီး နတံၤသကိးသ့ၣ်တဖၣ်,
အါန့ၣ်အန့ၣ် ပုၤကညီလာအိၣ်လၢတၢ်လီၤကိးပူၤ လၢ
ဟီၣ်ခိၣ်ချၢန့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤအါမးလာ နမၤန့ၣ်တၢ်
စိကမိၤအံၤလီၤ.

ယရၢ ၅၉:၁၉, မး ၁ဝ:၁, မၢ် ၁၆:၁၇,
မၢ ၁:၈, အး ၃:၁၆,၂၀, ၆:၁၀-၁၁

တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါ



လၢကတၢၢ်ယုၣ်ဂ္ၤအမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါဒီး
နကပၣ်ကဖၢလၢဘၣ်နသးလၢ ယွၢ်မ့ၢ်ဝဲနလၢနလုန့ၣ်လီၤ
အဝဲဒၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲနတၢ်ထီၣ်ထီၣ်အလီၤလီၤ.

အဝဲမ့ၢ်ဝဲ နတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါ အခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိဒီး
ထံးအဝဲတကစီၤ ဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်စိတၢ်ကမီၤ ဖဲနအိၣ်ဒီးတၢ်ဂံၢ်
စၢ်ဘါစၢ်ဒီး ကဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်က့ၤနဂံၢ်နဘါ ဖဲတၢ်တအိၣ်ဒီး
နနီတမံၤအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢနသးစၢ်ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ် နက
ပလၢၢ်ဘၣ်တၢ်ဂံၢ်စၢ်ဘါစၢ်အကတီၢ် ဘၣ်ဆၣ်ဒီးနဂံၢ်နဘါ
ကက့ၤဆူၣ်ထီၣ်က့ၤလၢ နမ့ၢ်လၢခိးကွၢ်လၢယွၢ်အဖၢမ့ၢ်န့ၣ်
လီၤ. ဒိလံၣ်ကြီၣ်ကြီၣ်ယွၢ်လၢမူဒိအသိးန့ၣ် နကဘၣ်တၢ်
ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါက့ၤန့ၣ်လီၤ. နကဃုၢ်ဘၣ်ဆၣ်ဒီး နတလီၤ
ဘံးဘၣ်. နကဟးဘၣ်ဆၣ်ဒီး လၢက့ၤပူၤန့ၣ် နတလီၤဘံး
လီၤတီၤဘၣ်.

ကိးထီၣ်အိၣ်လၢ ကဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါအလၢ
အပျဲလၢ တၢ်မၤခဲလၢဒ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. မိနဂံၢ်နဘါ
လၢပျဲကိးန့ၣ်ဒီးန့ၣ်တက့ၢ်.

၅မိၤ ၃၃:၂၅, စံး ၂၇:၁, ၄၆:၁,
ယရှါ ၄၀:၂၉-၃၁, ၂ကရံၣ် ၁၂:၉

တၢ်ကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်



လာကတၢ်ယျၢ်ဂ္ၤဆၢၣ်အမၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးသးလၢအမၤကဲထီၣ်
လိၣ်ထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ. တနံၤအံၤမ့ၢ်ဂ့ၤ မ့ၢ်ဂ့ၤတဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ
နတဘၣ်တၢ်မၤန့ၣ်မၤဃၣ်ကွံၣ်န့ၣ်လၢ သးလၢအတကဲထီၣ်
လိၣ်ထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်ဘၣ်. မ့ၢ်မ့ၢ်တခီ နကဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤတဘိ
ယျၢ်ဃီဒီး သးလၢအမၤကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဆိန့ၣ် နကမၤတၢ်တုၤအဝံၤ လၢယျၢ်အဂီၢ်ဒီး
လၢနဂီၢ် ဒီးလၢပုၤဂၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နတဘၣ်ပၣ်ထီၣ်ထီ
နသးလၢ တၢ်အံၤအဃိဘၣ်. မ့ၢ်မ့ၢ်တခီ မ့ၢ်ဒၣ်နကမၤ
လၢကပီၤယျၢ်လီၤ. အဝဲဒၣ်မ့ၢ်ယျၢ်လၢအဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်ဒီး တၢ်
လၢတၢ်ပုၤအတၢ်အိၣ်မူလၢအအိၣ်ဒီး တၢ်မၤကွၢ်အတၢ်ကဲ
ထီၣ်လိၣ်ထီၣ် ဃုၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဖုံသးညီအဆၢကတီၢ်တဖၣ်
န့ၣ်လီၤ.

နကလီၤဂၢၢ်ဒိသ့ၣ်တမ့ၢ်လၢ ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်လီၤအီၤ
လၢထံကျိကၢၢ်ပၤန့ၣ် လၢအလၢတလီၤညးကွံၣ်နီ
တဘျီဘၣ်ဒီး သၣ်ထီၣ်တဘိယျၢ်ဃီလၢ နတၢ်အိၣ်မူ
အဖၢမ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

စံး ၁, ယိၤရှု ဘးဂ

တၢ်သန့ထီၣ်သး



လာကစၢ်ယျာ်ဂ္ဂးခရၢ်အမံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤလာ နကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်တၢ်လာ
ကသန့ထီၣ်အသးလာ ယွၤလာနသးဒီးဖျါၣ်ညါဒီး တသ
န့ၤထီၣ်အသးလာ နတၢ်ကူၣ်တၢ်ဆးဒၣ်န့ၣ်တဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.
တၢ် နဒ်ဒ်အံၤအသးန့ၣ် ကပၣ်တီၢ်န့ၤလာ ကျဲလာအဘၣ်ဒီး
ဟဲစိၣ်န့ၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဆူ နနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲနသန့ထီၣ်နသးလာ ကစၢ်ယွၤဒီးမၤတၢ်ဂ့ၤတ
ဖၣ် လၢပုၤကအဂီၢ်န့ၣ် နသ့မုၢ်လၢ်လာ ယွၤကမၤလာပုၤ
နတၢ်လိၣ်တၢ်တဖၣ်ဒီး တြီၤဃၢ်န့ၤလာ တၢ်မၤဘၣ်ဒီးဆါ
န့ၤန့ၣ်လီၤ. နကမ့ၢ်ပုၤလာအသ့ၣ်ဖဲသးညီတဂၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနလဲၤသဒၣ်ကွံၣ် တၢ်အၢတၢ်သီဒီး ဃုတၢ်သ့ၣ်
မုၢ်သးမုၢ်န့ၣ် ယွၤကအိးထီၣ်အမဲၣ်ချဲဒီးအန့ၢ်လာ တၢ်
ကိးအဂီၢ်လီၤ. နန့ၣ်အီၤသ့လာ အဝဲကဒိကန့ၣ်ဒီးစံးဆါ
နတၢ်ထုကဖၣ်ဒီး ဟ့ၣ်လီၤန့ၤ နသးအတၢ်ဆါန့ၢ်တဖၣ်
လီၤ.

စံး ၃၄:၈, ၃၇:၃-၄, ကတီၢ် ၃:၅, ၁၆:၂၀

တၢ် ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့



လၢကစၢ်ယျၢ်ဂ္ၤခၢ်အံၤန့ၣ်

ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၤလၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်အဲၣ်ထူအဲၣ်ယွၤ အတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒီး တၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်တၢ် အတၢ်ကူၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. မိနကအိၣ်ဒီးတၢ်ပျၢ်ယွၤလၢ အယူး ယီၣ်ပးကဲတၢ်ထီၣ်ဘိဒီး ပၣ်ဒိၣ်ပၣ်ထီၣ်အတၢ်ကတိၤန့ၣ် တက့ၢ်. တၢ်အံၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ကူၣ်သ့ခဲလၢၣ်အခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိ လီၤ.

မိနကဒိၣ်ထီၣ်လၢ သးအတၢ်သ့ၣ်ညါဒီး တၢ်ထံၣ် တၢ်လၢသးအမဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. လၢတၢ်န့ၣ်အယီၤ နကထံၣ် ဖျါတြၢၢ်ကလၢ် တၢ်အတီၤအလီၤဒီး တၢ်တတီၤတလီၤအ ဘၢၣ်စၢၤအတၢ်လီၤဆီၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကမၤကဆီၣ်န့ၣ်သး ကၢ်ပူၤဒီး ပုၤပၣ်တၢ်ကမၣ်လၢန့ၣ်လီၤတသ့နီၣ်တကၤဘၣ်. စးထီၣ်လၢခဲအံၤဒီး တုၤကစၢ်ခရံၣ်ပဲက့ၤတစုန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကူၣ်သ့ကဒူးပူၤဖျဲးန့ၤလၢ တၢ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤဒီး ကမၤ သ့ၣ်ခုသးခုန့ၤလီၤ.

မိနကကူၣ်သ့လၢသးဒီး ထီၣ်ဘိမၤတၢ်ဂ့ၤ, တၢ်သး ကညါအတၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ အဒူးနဲၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ကစၢ်ပွၤအဖိ န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အံၤကဟဲစိၣ်န့ၢ်တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤဒီး တၢ် လၢကပီၤအါအါဆူ ကစၢ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

စံး ၁၁၁:၁၀, ဖံ ၁:၉-၁၁, ကတိၤ ၂:၆-၇,
၃:၁၃, ၂၁, ၂၃, ၁၆:၂၁

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအတၢ်သၣ်



အဆိၣ်န့ၣ် ယကဘၣ်အၢၣ်လီၤယတၢ်ကမၣ်လၢ တၢ်မံၣ်ဆုးအပူၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲသးမုၢ်စီဆုးစးထီၣ်သိၣ်ယၢလၢ ယကဆိၣ်ဂ့ၤ ယလံၤရွှါဖိလၢအသးအိၣ်နွံန့ၣ်တဂၢအခါ န့ၣ် ယဆိကမိၣ်ထီၣ်ဒၣ်ယဲ မ့ၢ်ယကဘၣ်ကွဲးတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ ဒ်လဲၣ်ဒီးဆိၣ်ဂ့ၤယလံၤရွှါဖိဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. အခါဖဲန့ၣ် ယ တဆိကမိၣ်လၢ တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအတၢ်ကတိၤအဖျၢၣ်တဖၣ် ကဟဲစိၣ်တၢ်ကဲဘျူးအါမံၤအါမ့ၢ်လၢ အလီၤဂၢၤဒီး “တၢ် ဆိၣ်ဂ့ၤအသူအသၣ်” တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်လီၤ.

ယကမၢကမၣ်ဒိၣ်မး ဖဲယထံၣ်လၢယတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ ယလံၤဖိဒ်န့ၣ်ယၢၣ်န့ၣ် ကဲဘျူးဒိၣ်မး ဖဲယဖးဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဟူ ဘၣ်က့ၢတၢ်အုၣ်အသးတဖၣ်လၢ ပုၤတဖၣ်လၢအသူဝဲဒၣ် လံၤဖိအံၤ တဲဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢအဖိလၢအံၤ မ့ၢ် တၢ်အုၣ်အသးလၢ အလီၤကမၢကမၣ်တဖၣ်လၢ ယဒီးန့ၢ် ဘၣ်အီၤလၢ ပုၤတဖၣ်လၢအသူတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအလံၤဖိအံၤ ကိးနံၤဒဲး ဒီးဒီးန့ၢ်ဝဲတၢ်ဘျူးတၢ်ဖိၣ်ဒီး ယကွဲးဖျါထီၣ်န့ၢ် သုန့ၣ်လီၤ.

ဘဉ်ဆိဉ်ဂုၤလၢအိဉ်ဒီးတၢ်ပၣ်သ့ဉ်ပၣ်သးဒီး လုၢ်
လၢလၢအဂုၤ (good behaviour)

ပုၤအဆိကတၢ်တဂၤလၢ အကတိၤလီၤတၢ်ဒီးယၢ
လၢကွဲၤဒီးန့ၢ်(Telephone) ဘဉ်ဃးဒီး “ဆိဉ်ဂုၤသုဖိသုလံၤ
ကိးမုၢ်နံၤဒဲး” အလံၣ်ဖိ ကဲဘျးအဂုၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲဒုဉ်ပိဉ်မုဉ်
တဂၤလၢ အအိဉ်လၢဝံၣ်ခိစၢဉ်(Wiscosin)န့ၣ်လီၤ.

အဝဲစံးဝဲဒုဉ်, “ယကိးနၢလၢကွဲၤဒီးန့ၢ် မ့ၢ်ဒ်သိး
ယကတဲနၢလၢ ယစံးဘျးနၢဒိဉ်မးလၢ နကွဲးလံၣ်ဖိတဘျဉ်
အံၤအယိန့ၣ်လီၤ. ယဝၢစးထီဉ်ဆိဉ်ဂုၤ ယဖိခွါဖိသၢဂၤ
လၢအသးအိဉ်(၉)န့ၣ်, နွံန့ၣ်ဒီးခဲန့ၣ်ကိးမုၢ်နံၤဒဲးန့ၣ်လီၤ.

မိၢ်တဂၤအံၤတဲဖျါယၢလၢ ဖိခွါဖိတဖၣ်အံၤ အတၢ်
ပၣ်သ့ဉ်ပၣ်သးဒီး အလုၢ်အလုၢ်ဖိလဲလိာ်အသး ဖဲအပၢ်
ဆိဉ်ဂုၤအဝဲသ့ဉ် ဒ်လံၣ်ဖိတဘျဉ်အံၤ အတၢ်ဆိဉ်ဂုၤအ
သိးန့ၣ်လီၤ. ဖိခွါဖိသ့ဉ်တဖၣ်အံၤ ခဲအံၤန့ၣ်

- * အဝဲသ့ဉ်လီၤအိဉ်န့ၢ်ဒဲးလၢညါ (more pleasant)
- * အဝဲသ့ဉ်အိဉ်ဒီးတၢ်ဒိကန့ၣ်အါန့ၢ်ဒဲးလၢညါ
- * အဝဲသ့ဉ်မၤစၢလိာ်အသးအါန့ၢ်ဒဲးလၢညါ
- * ယပုၣ်မဲအဝဲသ့ဉ်ညါန့ၢ်ဒဲးလၢညါ

အဝဲသ့ဉ်မၤသကိးတၢ်အါန့ၢ်ဒဲး လၢညါအဝဲသ့ဉ်
အိဉ်လိာ်အသးဒီး အသးအိဉ်လိာ်အသးအါန့ၢ်ဒဲးလၢညါ
န့ၣ်လီၤ.

ဒီးအဝဲတဲဘဉ်စ့ဂ်ကီးယာလာ တၢ်မၤအသးတမံၤ
လာပူၤကွဲၣ်တယံၣ်ဒဲးဘဉ်န့ၣ်လီၤ. ဘဉ်တနံၤ ဖဲဖိသၢက
လိာ်ကွဲၣ်လၢဟံၣ်ဖိလၢတဆိန့ၣ် အဖိခွါခဲန့ၣ်ဖိတဂၤ တၢ်
တဘဉ်အသးတမံၤမံၤဒီး စးထီၣ်ဟီၣ်ကိးကလူအခါန့ၣ်
အဝဲဂ်ဖိလၢ အသးအိၣ်ခွဲန့ၣ်တဂၤန့ၣ် လဲၤတီၣ်ထီၣ်အစု
လၢအလီၤ ဒီးဆိၣ်ဂ့ၤအီၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲဟီၣ်ဘျီၣ်သတူၢ်
ကလၢ် ဒီးဂဲၤလိာ်ကွဲၣ်က့ၤဒေၣ် တၢ်ဘျီၣ်ဘျီၣ်ဘျီၣ်န့ၣ်လီၤ.
သပူၤကတၢ်မိၢ်ပၢခံၣ်လၢဒ် အသးကမ့ၣ်ဘဉ်လၢ တၢ်မၤ
သးဒ်အံၤအယိန့ၣ်လီၤ.

ပျၢအဝဲကမိၢ်

လံာ်ဖိအံၤ ဘဉ်တၢ်ရုၤလီၤအီၤဝံၤ တယံၣ်တမိၢ်န့ၣ်
ကိာ်ခဲန့ၣ် အတၢ်န့ၢ်ဟူထံၣ်ပျါ(Television) အတၢ်ရုၤလီၤ
ပှၤကလုာ်တၢ်လီၤတတီၤန့ၣ် ကွဲၣ်ယာလာယကလဲၤကတီၢ်
တၢ်ဘဉ်ဃးဒီး “ဆိၣ်ဂ့ၤသုဖိသုလံာ်ကိးမုၢ်နံၤဒဲးတက့ၢ်.”
အလံာ်ဖိအံၤန့ၣ်လီၤ. ယလဲၤကတီၢ်တၢ်တဘျီၣ် ယံာ်တန့ၣ်
ရဲၣ်အတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ, ခံဘျီၣ်ဝံၤအလီၤခဲန့ၣ် စထုၤရၢၣ်
မဲန့ၣ်က့ၢ်တဂၤန့ၣ် ဖးတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအလံာ်ဖိဝဲန့ၣ် ဆူညါ
ကိးမုၢ်နံၤဒဲးလၢစ့ၤနံၤစ့ၤသီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

တယံၣ်တမိၢ်ဝံၤအလီၤခဲန့ၣ်, ယကမၤကမ့ၣ်ဒိၣ်မး
ဖဲယဒီးန့ၢ်တၢ်ကစီၣ်လၢကွဲၣ်ဒီန့ၢ်လၢ ပှၤတဂၤလၢအမၤတၢ်

လာစထုရှာန် အဝဲန့ၣ်အပူၤလာ အဒုးသ့ၣ်ညါယၤတၢ်ဂ့ၢ်
တၢ်ကၠျါပုၤမးဒီး တၢ်သ့ၣ်ပိၢ်သးဝးန့ၣ်လီၤ. အဝဲစံးဝဲ,
“ပျဲယတ်ပွးန့ၣ်တၢ်အုၣ်အသးတနီၤလၢ ပဒီးန့ၣ်လၢကမၤ
လၢအကွၢ်ပန့ၣ်ဟူထံၣ်ဖျါ (Television)တဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်
တက့ၢ်.

တၢ်အုၣ်အသးအဆိကတၢ်တခါန့ၣ် ယဲလၢပုၤ
ပိၢ်မုၢ်တဂၤလၢ အန့ၣ်တအာအိၣ်လံတဆံဃုန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
အဝဲအန့ၣ်တဟူသန့ၣ်က့ အဝဲဖးပုၤလၢအကတိၤတၢ်လၢ
န့ၣ်ဟူထံၣ်ဖျါ (Television)အပူၤတဂၤ အပျုၤကတိၤတၢ်
မန့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်သ့လီၤ.

အနံၤအဝဲန့ၣ် ပုၤလၢအကတိၤတၢ်တဂၤန့ၣ် ဖး
ထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ဂုၤလၢ အခိၣ်တီၢ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ် “န့ၣ်ဖိလၢအဒိကန့ၣ်
တၢ်န့ၣ်လီၤ.” တၢ်ကတိၤအဆိကတၢ်တက့ၢ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်, “လၢ
ကစၢ်ယုၣ်ဂ့ၢ်ခရၢ်အမံၤန့ၣ် ယမၤလိၣ်လၢတနံၤညါအံၤန့ၣ်
န့ၣ်ကဟူတၢ်ထံထံဆးဆးန့ၣ်လီၤ.

ဖဲအဝဲဖး ပုၤကတိၤတၢ်ကတိၤအဖျါတဖၣ်အံၤ
အနံးပူၤဟူးဝးန့ၣ် အဝဲအန့ၣ်ခံဒိလၢန့ၣ်ဟူတၢ်ဒိတၢ်ပိၢ်ဖး
သီၣ်လၢအန့ၣ်ပူၤ ဒီးအန့ၣ်ဘျါက့ၢ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်သရၢ်
လၢအကွၢ်ညိၣ်န့ၣ်အန့ၣ်တဂၤ အတၢ်တဲဘၣ်က့ၢ်အီၤ အဝဲ
န့ၣ်ဟူတၢ်ဒိ ပုၤသးစၢ်ဖိတဂၤအန့ၣ်ဟူတၢ်အသိးဒီး အုၣ်အ
သးလၢအဝဲဘျါလံသပုၤတၢ်န့ၣ်လီၤ.

အအံတစုကဒီး ယကွဲးလီတဂ်ဂုအံဒီး ယမဲင်
ဆူးလီကုယသးလီ၊ ယတဆိကမိၣ်ထီၣ်နီတဘျီလာ
တဂ်မာဘျါကုတဂ်ဆူးတဂ်ဆါန့ၣ် ပဒီးန့ၣ်အံသ့လာ တဂ်
န့ၣ်ခီဖျါလာတဂ်ဆိၣ်ဂုန့ၣ်ဘၣ်. တဂ်ဆိၣ်ဂုဘၣ်တဂ်ကတိာ
ဖျါထီၣ်အံဒီး တဂ်မာဘျါတဂ်ဟဲတဘျီယီန့ၣ်လီ၊

တဂ်မာအသးအံ မာဆူၣ်ထီၣ်ယတဂ်န့ၣ်ယွာ
အကလုာ်ကထါလာအစံးဝဲ “တဂ်သံဒီးတဂ်မူအိၣ်ဝဲလာ ပုာ
ပျာအစိကမိာဒီး ပုာလာအအဲၣ်အံန့ၣ် ကအိၣ်အတသးၣ်
လီ၊

တဂ်ဆိၣ်ဂုလုလံာ်ပရာ

တဂ်အုၣ်အသးခဲခါတခါန့ၣ် ဘၣ်ဃးဒီးနီၣ်ဒီမိဝါ
သးစါဖိခဲဂါ အတဂ်ကီတဂ်ခဲန့ၣ် မာနုာကွဲၣ်ဝဲခီဖျါလာ
သူတဂ်ဆိၣ်ဂုအယိန့ၣ်လီ၊

ဝါတဂါလာအသးအိၣ် ခံဆံယဲၣ်န့ၣ်န့ၣ် ပဝ်လီ၊
အသးလာကပၣ်တဂ်ကွဲၣ်အမါလာ အသးအိၣ်ခံဆံသာန့ၣ်
တဂါလာကဟံးန့ၣ် ပိၣ်မုၣ်သးစါဖိတဂါလာ အမာတဂ်ဒီး
အီတပူာယီ လာအတဂ်မာန့ၣ်လီ၊ အဝဲတဲဘၣ်အမါလာ
ကဟ့ၣ်အံလံာ်လီဖုၣ်ဝံဒီး အဝဲစိၣ်ထီၣ်အတဂ်ဖိတဂ်လံာ်
ဒီးစံၣ်လီကွဲၣ်လုာ်ဟံၣ်ပူာဒီး ပဝ်လီတံာ်အမါဒီး အဖိဆံး
ခဲဂါလာကကွဲၣ်လီကုာဒဲၣ်အသးဒဲၣ်န့ၣ်လီ၊

မါသးစၢ်ဖိတဂၢ မၤန့ၢ်လံၣ်ဖိလၢ “ဆိၣ်ဂ့ၢ်သ့ဖိ
သ့လံၣ်ကိးမ့ၢ်န့ၢ်ဒဲး” တဘျီအံၤဒီး အဝဲသ့ဝဲဒ်တၢ်န့ၣ်ကျဲ
လၢအဝဲကကွဲးန့ၢ်အဝၢ တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၢ်ကိးမ့ၢ်န့ၢ် တချုးအဝဲ
မံၣ်ဒဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိးမ့ၢ်ဂီၤ ဖဲအဝဲလဲၤထီၣ်တၢ်မၤန့ၣ်
အဝဲဆ့ၢ်အတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၢ်အတၢ်ပရၢဆူ အဝၢအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ခံၣ်ပူၤကွဲၣ်ဒီး အဝၢကတိၤလီၤတၢ်လၢ ကွဲၤဒီးနီၣ်
ဒီးသံကွၢ်အိၤလၢ မ့ၢ်သါဟဲက့ၢ်ဆူဟံၣ်ကသ့ၤ. မါတဂၢ
အံၤအသးခုဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်ဒီး ကမၤကမၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲဒိၣ်မးလၢ
အတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၢ်အဝၢန့ၣ် ဟဲဖိၣ်န့ၢ်အိၤတၢ်သၣ်ချုးမးလၢ
တၢ်ဆၢကတီၢ်ဖုၣ်ကိၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ယန့ၣ်သပှၢ်ကတၢ်လၢ အဝဲအိၣ်ဘၣ်တ့ၢ်တၢ်သၣ်
လၢအဝဲဆိၣ်ဂ့ၢ်ပုၤလၢ အအဲၣ်ဝဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

စံးဘျုးန့ၢ်လၢန့ၣ်ဆိၣ်ဂ့ၢ်ယၤအယိလီၤ.

တၢ်အုၣ်အသးသၢခါတခါန့ၣ် ဟဲဝဲဒၣ်လၢ ပုၤဒိ
ကန့ၣ်တၢ်ဖိ, မိၢ်တဂၢလၢအအိၣ်ဒီး အဖိမုၣ်ဖိခံၣ်န့ၣ်ဖိ
တဂၢန့ၣ်လီၤ. အမိၢ်ဆိၣ်ဂ့ၢ်အိၤ အဆိကတၢ်တဘျီဝံၤ
ဒီးအဖိမုၣ်ဖိတဲအိၤ စံးဘျုးန့ၢ်လီၤမိမိၢ်စၢ မ့ၢ်လၢန့ၣ်ဆိၣ်ဂ့ၢ်
ယၤအယိန့ၣ်လီၤ. တဲဝဲဝံၤဒီး လဲၤပျၢ်ဆူအဒၢးဖိအပူၤဒီး
လိၣ်ကွဲၣ်ဒဲးန့ၣ်လီၤ.

အိၣ်လၢမုၢ်ဆါခိအဆၢကတီၢ်န့ၣ် ဖိမုၢ်ဖိအံၤ
ဟဲဃုၢ်ကဒီးဆူအမိၢ်အိၣ်ဒီး တဲကဒီးဝဲမိမိၢ်ဧၢ၊ နဆိၣ်
ဂုၤယၢအဃိ တၢ်ဘျးဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အုၣ်အသးတဖၣ် ပၢ်ဖျါဝဲလၢပုၤဖိသၣ်ဂုၤ
ပုၤသးပုၢ်ဂုၤ အဲၣ်ဒီးပုၤဆိၣ်ဂုၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ယဲၣ်ယအာၣ်
လီၤလၢ မုၢ်ဖဲဃံၤဒီးယန့ၣ်လၢ ပုၤဖးတၢ်ဖိစ့ၢ်ကိး ကအာၣ်
လီၤဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

ယသ့ၣ်နီၣ်က့ၤစ့ၢ်ကိးလၢ ယလံၤခွါဖိဒဲန့ၣ်ယာၣ်
ယဆိၣ်ဂုၤအိၣ် အဆိကတၢ်တဘျီဝံၤန့ၣ် အဝဲတဲယၢလၢ
တၢ်သ့ၣ်ပိၢ်သးဝးဖးဒိၣ်အပူၤ “အိဖဲဧၢ၊ တၢ်ဘျးဒိၣ်မး
န့ၣ်လီၤ.” မၤသးဒံအဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ဖးဒိၣ်လၢအဝဲ
အဲၣ်ဒိၣ်မးတခါန့ၣ်လီၤ.

တနံၤတခိၣ် ဖဲယကတိၤလီၤကွဲၤဒီန့ၢ်ဆူ ဒဲန့ၣ်ယာၣ်
ဖိအိၣ်န့ၣ်, ယသါမၤကတၢ်ယတၢ်ကတိၤဒီး အဝဲတဲ
ထီၣ်ယၢ “ဖဲဧၢ, တနံၤညါအံၤန့ၣ် နတဆိၣ်ဂုၤယၢလၢ
ဇိၣ်.”

တၢ်မၤအသးအံၤ သိၣ်လိယၢတၢ်မၤလိတခါလၢ
ယသးပုၤနီၣ်အိၣ်တသ့န့ၣ် မုၢ်ဝဲဖိသၣ်ဖိတဖၣ်န့ၣ် အဲၣ်ဒီး
ပဆိၣ်ဂုၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ယပီၢ်ယၢလီၤယသးလၢ ယတဆိၣ်
ဂုၤဘၣ်အိၣ်ထဲသိးဒီး ယကြၢးမၤယဲၣ်ဒၣ်လၢ ကကဲဘျးလၢ
အဝဲအဂီၢ်အဃိဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤလိာ်သးယၢ်နီၤယၢ်နီၤ

ယဆိၣ်ဂ့ၤယလံၤဖိဒဲနယၢ် တဘျီဘၣ်တဘျီခိဖျါ
လၢကွဲၤဒီနီၤနီၤယုလါအတီၢ်ပုၤဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ် တနံၤတခိၣ်
ယသံကွၢ်အိၤ, နကအဲၣ်ဒီးဆိၣ်ဂ့ၤ ဖံဖံစ့ၢ်ကီးစါ.

အဝဲစံးယၢတဘျီဃီ လၢတၢ်သးဆူၣ်အပူၤ “မ့ၢ်”
ဝံၤဒီးတဲဝဲ, ဖံစၢ, ယကဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်ဘၣ်ဆၣ်ဒီး ဝံသးစူၤ
ခိးယၢတစိၢ်ဖိတက့ၢ်. ဝံၤဒီးတဘျီဃီတဲထီၣ်ဝဲ ဖံစၢ, ယ
ဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လၢတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွဲၤဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး
မုၢ်နံၤမုၢ်သီအါမးလၢ နကအိၣ်မူဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တုၤခဲကနီၣ်အံၤ ယကမၢကမၣ်ဒိၣ်မးဒီး ဘၣ်ဆိၣ်
ဂ့ၤခိဖျါယလံၤခွါဖိ အတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. ယဲစ့ၢ်
ကီးယတဲအါထီၣ် သ့ဒၣ်ထဲလၢ “ကစၢ်စၢ, ဝံသးစူၤ
မၤလၢပျဲၤန့ၢ်ဘၣ်ယၢတက့ၢ်.”

တၢ်ထူးတၢ်တီၤလၢအလုၢ်ဒိၣ်ပွၤဒိၣ်

မိၢ်မုၢ်ကမဲတဂၤ တဲယၢလၢသါဖိခွါဖိအသးအိၣ်
ခွဲန့ၣ်တဂၤ “တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအလံၤဖိတဘျီအံၤန့ၣ် အဝဲတ
ဘၣ်အသးပုၤကသးကွံၣ်လၢ အဝဲအလီၢ်ကပၤစိၢ်နီၤခိၣ်
နီၤတဂၤဘၣ်. အဝဲပံၣ်ကဲလၢ အမ့ၢ်အတၢ်ထူးတၢ်တီၤ
လုၢ်ဒိၣ်ပွၤဒိၣ်တခါ ဒီးကိးမုၢ်န့ၣ်တချူးမံဝဲန့ၣ် အဲၣ်ဒီးဝဲလၢ
အမိၢ်ကဆိၣ်ဂ့ၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တနံတစိၣ် အမိၣ်ဘၣ်လဲၣ်ဆူ တၢ်လီၢ်တတီၢ် န့ၣ်လီၤ. တချုးအဝဲလဲၣ်တၢ် အဝဲတဲဘၣ်အဖိၣ်ခွါ ယက ဟဲက့ၤတုၤဒၣ်လၢခွဲၣ်န့ၣ်ရံၣ်တစိၣ်န့ၣ်လီၤ. တဘၣ်အိၣ်ခိးယၢ တဂ့ၤ. က့ၤန့ၣ်ဆူန့ၣ်လီၢ်မံၣ်ပူၤဒီးမံၣ်တက့ၢ်.

ဖဲမိၣ်တဂၤအံၤ ဟဲက့ၤလၢ တဆံၣ်န့ၣ်ရံၣ်တစိၣ်န့ၣ် အဝဲထံၣ်ဝဲလၢ အဖိၣ်ခွါအဒၢးပူၤန့ၣ် မ့ၣ်အူကပီၤဒံးဒၣ်အ ဖၢမုၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲလဲၣ်န့ၣ်လၢအဖိၣ်ခွါအဒၢးပူၤ ဒီးပၣ်အသး လၢအကအ့ၣ်လိၣ်အိၣ်အခါန့ၣ် အဖိၣ်ခွါတဲဆိအိၣ် မိမိၣ်စၢ, ယသးအုးလၢ ယတဒိကန့ၣ်နကလုၢ်အယိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ် ဆၣ်ဒီးနတချုးဆိၣ်ဂ့ၤယၢန့ၣ် ယမံၣ်တန့ၢ်အယိၣ် ယအိၣ်ခိး နၢလၢနဆိၣ်ဂ့ၤယၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤအသးအဂၤတခါစ့ၢ်ကိး ပၣ်ဖျါထီၣ်လၢ မိၢ်ပၢ်အတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ် ဖိသၣ်ဆံးဒၣ်လဲၣ် ပၣ်လုၢ်ဒိၣ်ပူၤ ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တဘျီတစိၣ် ဖဲတဂၤလဲၣ်ဟးအိၣ်သကိးအဖိၣ်အလံၤ ဒီးတၢ်မုၢ်ဘၣ်အိၣ်ဒိၣ်မးလၢ မၤန့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ အ လံၤဖိတဂၤလၢအသးအိၣ်ဒံးဒၣ်ထဲလွဲၣ်န့ၣ်ဖိန့ၣ်လီၤ. ဖဲလဲၣ် တုၤတယံၣ်ဘၣ်ဒီး အလံၤဖိတဂၤက့ၤဃုၢ်န့ၣ်ဆူအဒၢးပူၤ ဒီးဟဲစိၣ်ထီၣ်ဝဲလဲၣ်ဖိ ဆိၣ်ဂ့ၤသုဖိသုလံၤကိးမုၢ်န့ၢ်ဒဲးတက့ၢ်. ဒီးဟဲဝဲဆူအဖဲအအိၣ် ဒီးတဲဝဲ, ဖဲစၢ, လံၣ်ဖိဝဲအံၤ အဝဲ သ့ၣ်ဖးဝံၤန့ၣ် အဝဲသ့ၣ်ဖိးဟ့ၤဒီး နၢမူနၢဆီယၢန့ၣ်လီၤ.

ဖိသည့်အမိတ်တဲဘဉ်အဖံလၢ ဖိသည့်ဖိအံၤ အဲဒ်ဒီးပဆိဉ်ဂ့ၤ
အီၤတံၤဒီး ပညီၤန့ၢ်ပပၤဖျါ ပတၢ်အဲဒ်အီၤဒိဉ်မးန့ၢ်လီၤ.
တၢ်ဟ့ၣ်ဂ့ၤန့ၢ်အဝဲအံၤန့ၢ် မိၢ်ပၢ်ဟ့ၣ်အဖိအလံၤကသ့ၤစါ.

ပုၤစံၣ်တဲၤတဲလီၤတၢ်ဖိလၢ အဘဉ်ဆိဉ်ဂ့ၤ

တၢ်အုၣ်အသးလၢ အထူးန့ၢ်ပုၤအသးအကၢတခါ
တခါန့ၢ် ဘဉ်ဃးဒီးဖိခွါဆံးဖိတဂၤလၢ ကတိၤထီၣ်သီ
တၢ်တဂၤအဂ့ၢ်လီၤ. ဖိသည့်တဂၤအံၤ အမိၢ်အပၢ်ဆိဉ်ဂ့ၤ
အီၤကံးမုၢ်နံၤဒဲးလၢ တချုးအိဉ်ဖျဲၣ်ဒံးဘဉ်အခါဒၣ်လဲၣ်
န့ၢ်လီၤ.

ဖဲအမိၢ်လဲၤစိၣ်အီၤဆူ အဖုအမၤတၢ်အဒၢးပူၤဒီး
ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖဉ် ဟဲအိဉ်ဝးတရံးအီၤဒီး ကတိၤတၢ်ဒီးအီၤ
ပၤဖျါထီၣ်အတၢ်အဲဒ်အီၤန့ၢ်လီၤ.

အဝဲတခါ ကတိၤဆၢတၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်ဘဉ်ဆဉ် ပုၤ
တန့ၢ်ပၢ်အီၤဘဉ်. ဖဲပုၤတဖဉ်အံၤ နံၤဘဉ်အီၤန့ၢ် ဖျါလၢ
ဖိသည့်တဘဉ်အသးန့ၢ်ဘဉ်. အဝဲပုၤအစုဒီးကတိၤတၢ်
အကလုာ်သီၣ်ဒိဉ်ထီၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဖျါလၢအဝဲအဲဒ်ဒီးတဲ
ဘဉ်အဝဲသ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တမံၤအံၤ ဘဉ်ဆဉ်ကတိၤတဲလၢ ကီၤ
လၢကျိၣ်တသ့န့ၢ်ဘဉ်. ပုၤတဖဉ်အံၤ နံၤဘဉ်ကဒီးဖိသည့်
ဖိအံၤအခါန့ၢ် ဖိသည့်အံၤ ဒုးန့ၢ်အစုဒုၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဒီး
အမဲၣ်ထီၣ်ဂီၤဒီး ကတိၤတၢ်သီၣ်ဒိဉ်န့ၢ်အလီၢ်လီၤ.

ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်အံၤ ကိးအဖုလၢကကွၢ်တၢ်မၤ
အသးဒ်အံၤန့ၣ်လီၤ. အဖုဟဲၣ်န့ၣ်လီၤဒီးထံၣ်အလံၤတဘျီ
ဃီတဲဘၣ်ပုၤတဖၣ်န့ၣ် ယလံၤဖိန့ၣ်ကျဲးစးပီတရါတချး
ကတိတၢ်သ့ဒ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကတိလၢဝံအကျိၣ်အံၤန့ၣ် မ့ၢ်လၢထီၣ်ပုၤထီၣ်
သၢပျၢၤ ကမ့ၢ်တၢ်လၢကထူးန့ၣ်ပုၤအါဂၢအသးန့ၣ်လီၤ.
ဖိသၣ်ပိၣ်ခွါအံၤ ခဲအံၤအသးအိၣ်နွံန့ၣ်လဲၣ်, တူၢ်လိၣ်ကစၢ်
ခရံၣ်ဒ်အတၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤဒီး မ့ၢ်ဖိသၣ်ဖိတၢ်လၢ
အိၣ်ဒီးတၢ်ဒိကန့ၣ်ဒီး ပုၤအါဂၢအဲၣ်ဘၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.
တယံၣ်ဒ်ဘၣ်အပၢ်စံးဝဲဒၣ် “ကိးမ့ၢ်နွံ ယဖိခွါတၢ်အံၤ
စံးဝဲလၢ ဖဲသါသးစၢ်အခါဒ်လဲၣ် သါကလဲၣ်တံၢ်တဲ
လီၤကစၢ်ယွၤအကလုၢ်ကထါဆူ ပုၤကလုၣ်တဖၣ်အအိၣ်
န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်လုၢ်ဒိၣ်ပုၤဒိၣ်မးလဲၣ်.

ဒိၣ်ဖးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လၢကပီၤ

ဖဲဖိသၣ်ပိၣ်ခွါဖိနွံန့ၣ်ဖိတၢ်မၤ မၤန့ၢ်ခိၣ်ဖးလၢအမ့ၢ်
ပုၤလိၣ်ကွဲးစံးနီၤတၢ် ဒီးအသရၣ်ဆၢဂၤဆၢဝါဟံးစု
ကွၢ်မိၣ်အံၤန့ၣ် အဝဲတဲဝဲ ယမၤန့ၢ်ခိၣ်ဖးဘၣ်မနုၤလဲၣ်န့ၣ်
ယသ့ၣ်ညါလီၤ.

အသရၣ်မုၢ်သံကွၢ်အံၤ ဘၣ်မနုၤအယိလဲၣ်. အဝဲ

စံးဆာဝဲလာ ယပါဆိဉ်ဂုယာ ကိးမုာ်နံဒဲး တချူးယလဲာ ထီဉ်က့အယိန့ဉ်လီာ.

ဖိသဉ်တဖဉ်လိဉ်ဘဉ် မိာ်ပာ်အတၢ်ဆိဉ်ဂုအဝဲသ့ဉ် ကိးမုာ်နံဒဲးန့ဉ်လီာ. ဒီးပုလၢအကြးဆိဉ်ဂုအဝဲသ့ဉ်န့ဉ် မုာ်ဒဉ်ပာ်လၢအမုာ် ဟံဉ်ခိဉ်ဒီးကြးဆိဉ်ဂုဝဲအဆိကတၢ် လၢမုာ်ဂီၤန့ဉ်လီာ.

တၢ်ဆိဉ်ဂုပုအါဂၤတဘျီယီမၤတၢ်စ့ၢ်ကိးလီာ.

တၢ်ဆိဉ်ဂုပုန့ဉ် တဘဉ်မုာ်ပဆိဉ်ဂုပုတဂၤ စုဉ်စုဉ်မးအဘျူးအိဉ်န့ဉ်ဘဉ်. ပဆိဉ်ဂုပုအါဂၤတဘျီယီ ဟံစိဉ်ခိဉ်ဖးဒိဉ်မးစ့ၢ်ကိးန့ဉ်လီာ. လၢလါအီကူဉ်အပူၤ တချူးက့စးထီဉ်အဆၢကတီၢ်ဒဲးဘဉ်န့ဉ် သရဉ်ကွၢ်တၢ် တဂၤစးထီဉ်ဆိဉ်ဂုဖိသ့ဉ်တဖဉ်လၢ အမုာ်အတၢ်အိဉ်ဖိဉ် ဖိအဖိအလံာ်တဖဉ်န့ဉ်လီာ. ကိးမုာ်နံဒဲးအဝဲညီန့ဉ်ကိးထီဉ် ဖိသဉ်ဖိတဖဉ် ကဟံထီဉ်ဆူတၢ်မိဉ်ညါ ဒီးအဝဲဆိဉ်ဂု အဝဲသ့ဉ်ဝံမးဒီး အဝဲသ့ဉ်လဲာဆူဖိသ့ဉ်အိဉ်ဘျးနံတၢ်မၤ လိအတီၤစုဉ်န့ဉ်လီာ. တုၤလၢလါမုၤန့ဉ် က့တဖျၢဉ် လၢတၢ်လီၤဖဲန့ဉ် အိဉ်ဒီးတၢ်ဟ့ဉ်လီၤခိဉ်ဖးဆူ ပုၤက့ဖိ တဖဉ်လၢအမုာ် ပုၤစဲဉ်နီၤန့ဉ်လီာ. တၢ်ထံဉ်ဝဲဒဉ်လၢ က့ဖိ လၢအမၤန့ၢ်ခိဉ်ဖးကိးဂၢဒဲးန့ဉ် မုာ်ဒဉ်ဖိသ့ဉ်လၢ အဟဲလၢ တၢ်အိဉ်ဖိဉ်သရဉ်တဂၤန့ဉ် အတၢ်အိဉ်ဖိဉ်န့ဉ်လီာ.

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤလိာ်သး တၢ်ဒီးတၢ်န့ၣ် အဘျးအိၣ်
ဒိၣ်မံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဝဲန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ယွၤအသးန့ၣ်လီၤ.
တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤပုၤမ့ၢ်တၢ်မၤယိၤဖိတခါဘၣ်ဆၣ်ဒီး ကဟဲစိၣ်
န့ၣ်ပုၤတၢ်ကဲဘျးအါမးဒီး ကမၤစၢၤတၢ်ဒုးကဲထီၣ် ပုၤထံ
ဖိကီၢ်ဖိလၢ မၤန့ၣ်အိၣ်ကဲ, အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, သူၣ်ဖုံသးညီ
ဒီးယုးယိၣ်ယွၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤကိၣ်ဖိလၢအဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤတဖၣ်

တီၤဖျၢၣ်ကိၣ်အသရၣ်မုၢ်တကၤ ထီၣ်သ့ဝဲဒၣ်, “ဆိၣ်
ဂ့ၤန့ၣ်လံၤကိးမုၢ်န့ၣ်ဒဲး” အလံၣ်ဖိအံၤ တချုးလၢစးထီၣ်
သိၣ်လိတၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်တဂီၤတခီၣ် အဝဲဒၣ်သးပုၤနီၣ်
ဆိၣ်ဂ့ၤဝဲဒၣ် အပုၤကိၣ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဖိၣ်ခွါဖိသၣ်တကၤ
ယူၣ်ထီၣ်အစုဒီး သရၣ်မုၢ်သံကွၢ်ဘၣ်မနုၤလဲၣ်န့ၣ် အဝဲ
စံးဆာဝဲ, “န့ၣ်သးပုၤနီၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤပုၤ” န့ၣ်လီၤ.

အသရၣ်မုၢ်တဲဆာဖိသၣ်ပိၣ်ခွါန့ၣ် “ယသးခုဒိၣ်မး
လၢန့ၣ်သ့ၣ်နီၣ်ယၢန့ၣ်လီၤ.” အဝဲတဲစ့ၢ်ကိးဝဲ, “တၢ်လီၤ
ဆိအိၣ်ဝဲဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ပဆိၣ်ဂ့ၤပုၤဖိသၣ်တဖၣ် တချုး
တၢ်မၤလိစးထီၣ်န့ၣ် ကဲဘျးလၢအဝဲသ့ၣ်အလုၢ်အလၢ်ဖိဂ့ၤ
အါထီၣ်ဒီး နသိၣ်လိအိၣ်မုၢ်န့ၣ်ဒဲးနတဆိၣ်ဂ့ၤအိၣ်အခါ
န့ၣ်လီၤ.”

သရဏ်အဂါသာဂါစိုက်ကီး တဲဘဉ်ယာအဝဲသုဉ်အ
တဂ်လဲခိဖျိုန့ဉ်လီၤ. တဂါန့ဉ် သိဉ်လိပုယဝ်ဂ်တီၤဖိ,
အတဂါန့ဉ် သိဉ်လိဝဲပုန့ဉ်တီၤဖိ ဒီးအဂါတဂါတခိန့ဉ်
ပုယဝ်တီၤဖိလီၤ. သရဏ်သာဂါလာဒိ မုဂ်ပုသိဉ်လိတဂ်
အိဉ်လဲဆဲဆဲန့ဉ်လဲန့ဉ်လီၤ.

ဘဉ်ဆဉ်ဒီးတုၤအဝဲသုဉ် စးထီဉ်ဆိဉ်ဂုၤအပျိုဖိ
ဖိတဖဉ်န့ဉ် အဝဲသုဉ်ထံဉ်န့ဉ်ဝဲ တဂ်လီၤဆီအိဉ်ဝဲဒိဉ်မးလာ
ဖိသုဉ်လာအဘဉ်တဂ်ဆိဉ်ဂုၤအီၤတဖဉ်, ဒီးဖိသုဉ်လာမာလိ
တဂ်လာတီၤလာအတဘဉ်တဂ်ဆိဉ်ဂုၤအီၤတဖဉ်အဘဉ်စၢၤ
န့ဉ်လီၤ. ကိုဖိလာအဘဉ်တဂ်ဆိဉ်ဂုၤအီၤတဖဉ်န့ဉ် အိဉ်
ဘျဉ်ဘျဉ်ဘိုဉ်ဘိုဉ်ဒီး အသးစဲအါထီဉ်လီၤ အတဂ်မာလိဒီး
အသးအိဉ်မၤစၢၤလိဉ်အသး တဂါဒီးတဂါ အါန့ဉ်ကိုဖိ
လာအတဘဉ်တဂ်ဆိဉ်ဂုၤအီၤတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

တဂ်လဲလိဉ်အသးလာ ကိုဖိတဖဉ်အတဂ်အိဉ်မူ
ဒိအံၤအသးန့ဉ် မုဂ်တဂ်လိဉ်ဘဉ်သပုဂ်ကတဂ်လာ မုဂ်မဆါ
တနံၤအံၤ တဂ်မာလိကိုတဖဉ်အပူၤန့ဉ်လီၤ. ဒိသးကိုဖိ
တဖဉ် ကအိဉ်ဒီးတဂ်ဒိကန့ဉ်ဒီး တဂ်သးစဲလာအတဂ်မာ
လိအပူၤဒီး ကျဲးစးမာလိလံဉ်လာ တဂ်သုဉ်အိဉ်သးအိဉ်
နီၤနီၤ မုဂ်တဂ်လာအတပုၤဒိဉ်မးတမံၤန့ဉ်လီၤ. တဂ်ဆိဉ်ဂုၤ
ကိုဖိတဖဉ်လာတဂ်မာလိဒီးပူၤန့ဉ် ကမုဂ်တဂ်တဒိတဒါ
အဂုၤတခါလာ တဂ်လာကမာဘဉ်ဒိကိုဖိတဖဉ်အလုဂ်အလုဂ်

အသက်ပဝး ခီဖျိလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးဟံၣ်ဃီလၢ အတ
မ့ၣ်တပၢဒီး တၢ်ဆဲးတၢ်လၢလၢ အတကဲဘျူးလၢ အဝဲ
သ့ၣ်အဂီၢ်တဖၣ်အဃိန့ၣ်လီၤ.

ခရံၣ်အိၣ်ဖျိၣ်အတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ

တၢ်အုၣ်အသးလၢ ကဲဘျူးဒိၣ်မးအဂၢတခါန့ၣ်
ယဒီးန့ၣ်အီၤ လၢယတံၤသကိးတဖၣ်လၢ အအိၣ်လၢကီၢ်
ဆၣ်ဖိအုၣ်ယုၣ်ဒါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲခရံၣ်အိၣ်ဖျိၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ် အဝဲသ့ၣ်တဲဘၣ်
ဝဲအဖိလၢ အဒိၣ်တဖၣ် လၢကအိၣ်ကတံၣ်ကတီၢ်ပၣ်စၢၤ
အသးလၢ အဖုကဆိၣ်ဂ့ၤအဝဲသ့ၣ်လၢ အိၣ်ခရံၣ်အိၣ်ဖျိၣ်
ဟါအတၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဖိအလံာ်
ခဲလၢအိၣ်ဝဲဒၣ်တဆံန့ၣ်လီၤ. ဒ်တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ
ပၣ်အိၣ်ဝဲအသိးန့ၣ် အဝဲသ့ၣ်နီၤသကိး, မိၢ်ပၢဒီးအဖိအလံာ်
မိၢ်ပၢဒီးအဖိအလံာ် ဒ်အဟံၣ်ဒုၣ်အိၣ်ဝဲအသိးန့ၣ် လၢတၢ်
အိၣ်သကိးအဒၢးန့ၣ်လီၤ.

ဖဲဖုစးထီၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤအလံာ်ဖိလၢ အဆဲးတဖၣ်အခါ
န့ၣ် အလံာ်လၢအဒိၣ်ဖိအဒိၣ်တရၢန့ၣ် နံၤတံးနံၤတူး,
တနီၤနီၤနံၤအကလုာ်သီၣ်ဖးဒိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီး တုၤ
ဃီၤလၢဖုစးထီၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤမိၢ်ပၢတဖၣ်အခါန့ၣ် အဝဲသ့ၣ်
ကိးဂၢယုၣ်ဃုၣ်န့ၣ် အမဲၣ်ထံပုၣ်ထီၣ်ယုၣ်လီၤဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

စံးဝဲဒဉ်လၢ မုၢ်တဟါဝဲအံၤန့ၣ် မုၢ်တၢ်အဆၢကတီၢ်
တခါလၢအမုၢ်ကတၢ်ဒီး ပသးပုၤနီၣ်အီၤတသ့လၢ ပရူ
လိာ်ဘဉ်ပသးဒီး ပဖိပလံၤတဖဉ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

အါစုအါဘျီတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ ပဆိဉ်ဂ့ၢ်တၢ်လၢ
တၢ်သ့ၣ်အိဉ်သးအိဉ်အပူၤန့ၣ် ညီန့ၢ်ပိာ်ထီၣ်အခံလၢ
တၢ်သးခုသးမုၢ်အမဲာ်ထံန့ၣ်လီၤ. ဖဲပုၤလၢအဆိဉ်ဂ့ၢ်တၢ်
တဂၤ ကတီၢ်တၢ်ဒ်သးစီဆံ့န့ၣ်လိအီၤဒီး ထီၣ်ပုၤထီၣ်ဂံၤ
အီၤအသိးန့ၣ် တၢ်ကတီၢ်အဖျၢၣ်တဖဉ်န့ၣ် သီၣ်ထီၣ်ဒ်
ဝဲအတၢ်ကတီၢ်အသိးဒီး မၤဘဉ်ဒိပုၤလၢ အတူၢ်လိာ်
တၢ်ဆိဉ်ဂ့ၢ်တဂၤအသးန့ၣ်လီၤ.

တချးလၢယကွဲးတၢ်ဂ့ၢ်အံၤ လၢယလံာ်ဖိအံၤအပူၤ
န့ၣ် ယပာ်လီၤယသးလၢ ယကမၤန့ၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိအတၢ်
ဘဉ်အသးလၢ ယကကွဲးအဝဲသ့ၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲယက
တီၢ်လီၤကွဲးဒီးန့ၢ်ဆူ အဝဲသ့ၣ်အအိဉ်န့ၣ် ဖိသဉ်လၢအဒိဉ်
တဂၤစံးဆၢယၤ မုၢ်လၢအမိၢ်အပၢ်တအိဉ်လၢဟံၣ်အဃီ
န့ၣ်လီၤ. ဖဲယတဲပုၤအီၤ တၢ်မၤအသးလၢခရံၣ်အိဉ်ဖျဲၣ်
အနၤအဂ့ၢ်လၢယကွဲးန့ၣ်ဒီး ဖိမုၢ်ဖိန့ၣ်တဲယၤလၢ တၢ်မၤ
စဲဃဲၤအသး ဒ်န့ၣ်အသိးသပူၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဝဲတဲအါထီၣ်ကဒီးန့ၢ်ယၤ တၢ်မၤအသးဒီးအဝဲ
သ့ၣ်အဟံၣ်ဖိဃီဖိန့ၣ် တကတၢ်ဖဲန့ၣ်ဘဉ်. မုၢ်ဒဉ်တၢ်စး
ထီၣ်အခီၣ်ထံးဒ်န့ၣ်လီၤ. စးထီၣ်လၢမုၢ်တန့ၣ်ဝဲအ

လီၵ်ခဲ တၢ်လီၵ်ကမၢကမၢမၢအသးအါမံၤန့ၣ်လီၵ်. တၢ်ပူၤ
လီၵ်ပူၤကျဲလၢ အဘၣ်ဒိဆါမးတဖၣ်ဘျါကျဲလဲလီၵ်. စး
ထီၣ်လၢန့ၣ်လဲၤလဲၤ တၢ်လီၵ်လးအကလုၣ်ကလုၣ်မးအသး
န့ၣ်လီၵ်. ဒီးအဂ့ၢ်ကတၢ်တမံၤန့ၣ် ပဟံၣ်ဖိဃီဖိကိးဂးဒဲး
န့ၣ် တူၢ်လိာ်က့ၢ်ကစၢ်ခရံၣ်ဒီး မးဝဲအတၢ်မၤလၢကျဲအဂ့ၢ်
အါမံၤအါမ့ၢ်န့ၣ်လီၵ်. အဝဲသ့ၣ်ခဲလၢာ် အၢၣ်လီၵ်ဝဲလၢ
စးထီၣ်လၢအပၢဆိၣ်ဂ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်တကၢစုၣ်စုၣ် လၢခရံၣ်
အိၣ်ဖျါအန့ၢ်အလီၢ်ခဲန့ၣ် တၢ်လၢအဂၢသ့ၣ်တဖၣ် စး
ထီၣ်မးအသးလၢ အဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၵ်. ခဲအံၤန့ၣ် တၢ်
ဆိၣ်ဂ့ၢ်လိာ်သးတကၢဒီးတကၢန့ၣ် ကဲထီၣ်န့ၢ်ပုၤလၢ ပဟံၣ်ဖိ
ဃီဖိအလုၢ်အလုၢ်န့ၣ်လီၵ်.

တၢ်မၤကွၢ်လၢအကဲဘျးတမံၤ

ဖိမုၣ်ဖိတကၢလၢ အသးအိၣ်တဆံတန့ၣ်တကၢ အ
မိၢ်အပၢတဲပုၤယၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢအဖိလၢတဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၵ်.

အဝဲသ့ၣ်တဲဝဲ, “ပဖိမုၣ်ဖိတကၢအံၤ အဆိၣ်ဒၢခိၣ်
န့ၣ် ပၢယၢဝဲတန့ၢ်နီၣ်တဘျီအဃိ ဆိၣ်ဆါဘၣ်ဒၣ်အသး
ကိးမုၢ်န့ၢ်ဒဲးန့ၣ်လီၵ်. ပဖးလံာ်ဖိ, “ဆိၣ်ဂ့ၢ်န့ၣ်ဖိန့ၣ်လဲၤကိးမုၢ်
န့ၢ်ဒဲး” ဒီးမၤကွၢ်အိၢ်ဒီးထံၣ်လၢ အကဲဘျးစ့ၢ်န့ၣ် အလီၢ်ခဲ
န့ၣ် ပသးလီၢ်ပလိာ်ပသးလၢ ပကမၤတၢ်တခါန့ၣ်လီၵ်.
တန့ၢ်တခါန့ၣ် ပဆိၣ်ဂ့ၢ်ပဖိမုၣ်ဒီး ပုၣ်မံအိၢ်ဒဲးပညီၣ်န့ၢ်မၤ

သကီးဝံဒီး ပအိၣ်တုၤအဝဲမံၣ်ဘၣ်အသးန့ၣ်လီၤ. ထဲန့ၣ်
ပက့ၤကဒါက့ၤဆူ အဝဲအဒါးပူၤ လၢပကမၤကွၢ်တၢ်ဆိၣ်
ဂ့ၤအီၤလၢ ကျဲဒ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲအဝဲသ့ၣ်အဖိမုၣ်ဖိ မံၣ်သပုၤဘၣ်အသးအခါန့ၣ်
အဝဲသ့ၣ်တီၣ်ထီၣ်အစုလၢအဖိအလိၤဒီး ဆိၣ်ဂ့ၤအကလုၢ်
တဖၣ်ဒီး မၢဝဲလၢသုတရူးဟးထီၣ်အဆံၣ်တုၤမုၢ်ဆုၣ်ဝါမး
တဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤစ့ၢ်ကီး အက့ၢ်အဂီၢ်တမံၤ
စ့ၢ်စ့ၢ်လၢ အနီၢ်ခိအပူၤဝံဒီး အဝဲသ့ၣ်စံးဘျူးကစၢ်ယွၤ
လၢအစံးဆၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ထုကဖၣ်အပိၣ်န့ၣ်လီၤ.

အဝဲသ့ၣ်တံဘၣ်ယၢလၢ အဖိမုၣ်ဖိတဆံၣ်ဆါဘၣ်
အသးနီၣ်တဘျီလၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤမၤန့ၣ်တၢ်ဆိၣ်တၢ်ထုတၢ်

ယမၤန့ၢ်ကဒီးတၢ်မၤလိလၢ တၢ်မၤအသးတခါလၢ
ကမၤစၢၤမိၢ်ပၢ်အါဂၤန့ၣ်လီၤ.

ဖိသ့ၣ်ပိၣ်ခွါလၢ အသးအိၣ်တဆံၣ်သၢနံၣ်လၢအ
ဒိၣ်ထီၣ်လၢခရံၣ်ဖိအဟံၣ်မုၢ်ဃီပၢၤတဖျၢၣ်န့ၣ် စးထီၣ်
ကတိၤတၢ်လၢ အမိၢ်ပၢ်ဃုၣ်ဒီး တၢ်ဆိၣ်တၢ်ထုန့ၣ်လီၤ.
အမိၢ်တဂၤကမၤကမၢ်ဒိၣ်မးလၢ အဖိခွါမၤအသးဒ်အံၤသီး
န့ၣ် ဒီးကဘၣ်မၤမန့ၤလဲၣ် တသ့ၣ်ညါဝဲန့ၣ်ဘၣ်. ဘၣ်
ဆၣ်ဒီးအဝဲပၣ်လီၤအသးလၢ ကဆိၣ်ဂ့ၤအဖိခွါလၢ တၢ်

ကတိအဖျဉ်တဖဉ် ဒ်“ပျာလၢအဘဉ်တၢ်ပၤပၤဘဉ်အိၤ”
အိၣ်လၢတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအလံာ်ပူၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

ကိးမ့ၢ်န့ၢ်အဝဲစံးဝဲ, “ယဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. နက
မ့ၢ်ပူၤတဂၤလၢ အမၤလိန့ၢ်ထီၣ်တိၤလၢ နတၢ်အိၣ်မူအပူၤ
လၢကခံကွၢ်စီၤကွၢ်နတၢ်ကတိၤ တချးလၢနဒုးဟးထီၣ်အိၤ
လၢနထးခိၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. နပျာထီၣ်တိၤကဃုထံၣ်န့ၢ်ကျဲ
လၢကဟံစိၣ်တၢ်သးခုဒီး တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆူပူၤဂၤအိၣ်န့ၣ်
လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤစးထီၣ်မၤတၢ်လၢ ဖိခွါတဂၤအံၤအတၢ်
အိၣ်မူအပူၤန့ၣ်လီၤ. အမိၢ်တဲဘဉ်ကွၢ်ယၤလၢ အခဲအံၤန့ၣ်
အဝဲတဆိၣ်တၢ်ထုတၢ်ဒီး ကတိၤဒေၣ်တၢ်လၢ တၢ်ယူးယီၣ်
ပးကဲအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲအမိၢ်ကတိၤတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ အတၢ်ကတိၤန့ၣ် ယွၤ
လၢအသုတၢ်လၢာ် ဟ့ၣ်အိၤတၢ်လၢအကတိၤဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဒုးဟါမၢ်ကွၢ်တၢ်ပျံတၢ်ဖုး

ပှၤဟံၣ်ဖိဃီဖိအဂၤတချးန့ၣ် သူတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤလၢ
အလံာ်ဖိလၢ ကမၤစၢၤအဖိခွါသးစၢ်ဖိတဂၤလၢ ကမၤနၢၤ
တၢ်ပျံတၢ်ဖုးအသးန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်လဲၤထီၣ်အိၣ်အဟံၣ်
သီဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ် ဖိသ့ၣ်တဂၤအံၤ ပျံတၢ်ဒိၣ်မးဒီး က
လဲၤခီဂၢ်ဒၢးဖးလဲၢ်လၢ အခံးတတီၤဆူအလီၢ်ခဲဒၢးဒၣ်ဝဲအ

ပူန့ၣ် လဲၤဝဲတဂၢတဘူၣ်နီၣ်တဘျီဘၣ်. အမိၣ်မ့တမ့ၢ်အ
ပၢ်ဘၣ်ဒုးလဲၤဆူၢ်န့ၣ်ဟးထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.

အမိၣ်တဲဝဲတၢ်အံၤန့ၣ် မၤအုန့ၣ်ပသးဒီး ပသးဘၣ်
တံၣ်တၢ်လၢအယီၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးစးထီၣ်လၢ ပဖး
ယုၤအီၤတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၢ်အလံၣ်ဖိအပူၤ “တၢ်ပျံၤယွၤ” ဝံၤအလီၢ်
ခဲန့ၣ် အဝဲတမၤပုၤနီၣ်တဂၢလၢ ကဒုးလဲၤဆူၢ်န့ၣ်ဟးထီၣ်
ဒီးအီၤဆူၢ်အလီၢ်မဲၤဒးအပူၤလၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၢ်ဖံးဝဲ “လၢကစၢ်ယုၣ်ရှုးခရံၣ်အမံၤန့ၣ်
ယဆိၣ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဒီးတၢ်ပျံၤယွၤဒီး တၢ်ယုးယီၣ်
ယွၤဒီး မဲၤနကသ့ပးကဲကစၢ်ယွၤလၢပုၤပျဲၤန့ၣ်တက့ၢ်.
တုၤန့ၣ်တစု နကသ့ၣ်ဖဲသးညီၣ်ဒီး မုၢ်လၢဘၣ်အဒိၣ်အအါ
လၢတၢ်တီၢ်န့ၣ် ကစၢ်ယွၤအတၢ်မၤလိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. န
တပျံၤဘၣ်ပုၤကညီၣ်ဘၣ်. ပုၤအဒိၣ်ဂ့ၢ်, ပုၤအဆံးဂ့ၢ် အဝဲ
သ့ၣ်တဲတၢ်မနုၤလဲၣ်, မၤထီၣ်ဒါနုၤမနုၤလဲၣ်န့ၣ် နတပျံၤ
ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤအသးတဖၣ်လၢ အဟဲကဲထီၣ်လၢ
နဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်န့ၣ် တဒုးဟူးဝးန့ၣ်ဘၣ်. အဂ့ၢ်ဒိၣ်အံၤ
နတၢ်အခီၣ်ထံး အိၣ်ဂၢၢ်ဆိးကျၢၤအသး ဖဲနပျံၤယွၤဒီး
တီၢ်န့ၣ်အတၢ်မၤလိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ပုၤဟံၣ်ဖိယီၣ်အဂၢတဘူၣ်တခီၣ်န့ၣ် အိၣ်ဒီးအတၢ်ကီ
တၢ်ခဲလီၤဆီတမံၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးအတၢ်ကီတၢ်ခဲအ
ဂ့ၢ်ထံးန့ၣ် မ့ၢ်ဒၣ် “တၢ်ပျံၤ” အယီၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုဂံဟံဉ်ဖိဃီဖိတနုဉ်န့ဉ် အိဉ်လၢကီၢ်အၢဖြၢကၢ
ကလံးထံးတခီဒီး ဘဉ်ဟံသုးအလီၢ်ဆူကီၢ်အမဲရကၢ ကီၢ်
စၢဖိုဉ် မ့ၢ်လၢပၢတဂၢဘဉ်ဟဲမၤတၢ်အဃိန့ဉ်လီၤ. အဝဲ
သ့ဉ်အဖိခွါဖိလၢ အအိဉ်ဃုန့ဉ်တဂၢ ဘဉ်ကွၢ်ဆၢဉ်မဲဉ်
တၢ်လဲလိာ်အါမံၤန့ဉ်လီၤ. ဖိသဉ်တဂၢအံၤ တအဲဉ်ဒီးလဲၤ
ထီဉ်အိဉ်ဘုးနံၤတၢ်မၤလိလၢ တၢ်ဘါယွၤအလီၢ်အသီအံၤ
န့ဉ်ဘဉ်.

အပၢ်တဲဝဲဒဉ်, “ကီဒိဉ်မးလၢ ပကလဲၤကိးအီၤဆူ
တၢ်ဘါလီၢ်ဝံၤဒီး လဲၤဝဲမ့ၢ်တုၤန့ဉ် အမိၢ်ပဉ်တီၢ်အီၤတန့ၢ်
ဘဉ်.” လၢတၢ်န့ဉ်အဃိ အပၢ်စံးဝဲ, သါဆိဉ်ဂုၤရူသ့ဉ်
အီၤန့ဉ်လီၤ. သါဆိဉ်ဂုၤအီၤတန့ၢ်အတီၢ်ပူၤန့ဉ်ဒီး သါဖိခွါ
အသးလဲလိာ်အသးလၢ တၢ်အဲဉ်ဒီးထီဉ်အိဉ်ဘုးနံၤတၢ်မၤ
လိန့ဉ်လီၤ. အဝဲထီဉ်ကွၢ်အိဉ်ဘုးနံၤတၢ်မၤလိမ့ဉ်ဘဉ်အီၤ
ဒိဉ်မး တုၤဒဉ်လဲာ်ဆၢဝဲထဲတၢ်ဆၢကတီၢ်ကတုၤဃီၤန့ဉ်
လီၤ.

တၢ်ဆိဉ်ဂုၤအကျဲကပိၤ

တၢ်ဆိဉ်ဂုၤ မၤစ့ၢ်ကိးတၢ်နီၢ်နီၢ်လၢ ပုၤဖးဒိဉ်အဂီၢ်
ဒ်အမၤတၢ်လၢ ပုၤဖိသဉ်အဂီၢ်အသိးန့ဉ်လီၤ.

ပိဉ်မ့ဉ်သးစၢ်ဖိတဂၢ အိဉ်ဒီးတၢ်ကီတၢ်ခဲလၢ အ
တၢ်မၤအလီၢ်န့ဉ်လီၤ. အဝဲသ့ဉ်အတၢ်မၤန့ဉ် မ့ၢ်တၢ်ဘိး

ဘဉ်သုဉ်ညါ တၢ်ဆါတၢ်ပှၤဒီပနံဉ်(Company)တခါန့ဉ်
လီၤ. ပှၤလၢအဝဲသုဉ်ဘိးဘဉ်သုဉ်ညါန့ဉ် အတၢ်ဖိတၢ်လံာ်
တဂၤ ကဘဉ်ဟ့ဉ်အဝဲအပှၤအခိဉ်အတီၢ်ဒီလုဉ်ခဲကလးလွံ
ကထိန့ဉ်လီၤ. ဘဉ်ဆဉ်ဒီး အဝဲတဲဝဲလၢ သါဟ့ဉ်တကဲ
ဘဉ်, မ့ၢ်လၢသါတၢ်ဖံးတၢ်မၤ တလဲၤအသးဘဉ်ဘျီး
ဘဉ်ဒါအယီုန့ဉ်လီၤ.

ဒီပနံဉ်(Company) ကစၢ်တဂၤအံၤန့ဉ် မ့ၢ်ပှၤခဲဉ်
ဖိအယီု အဝဲတအဲဉ်ဒီးမၤတၢ်မုးတၢ်ရၢ်လၢ ပှၤကဘဉ်ဟ့ဉ်
အီၤအကမၢ်တဂၤအံၤန့ဉ်ဘဉ်. သးစၢ်မုဉ်ဖိတဂၤအံၤ တဲ
ဘဉ်အပှၤအခိဉ်န့ဉ်, “ကဲၤ ... ပကစးထီဉ်ဆိဉ်ဂ့ၤပှၤလၢ
အကမၢ်အိဉ်လၢနၤတဂၤအံၤဒီး အတၢ်ဖံးတၢ်မၤတက့ၢ်.”
အပှၤအခိဉ်မုဉ်အံၤ တူၢ်လိာ်ဝဲလၢ အမ့ၢ်တၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်အဂ့ၤ
ဒီးအဝဲသုဉ်စးထီဉ်ဆိဉ်ဂ့ၤပှၤအဝဲန့ဉ်လီၤ.

ခဲန့အတီၢ်ပှၤ အဝဲသုဉ်ဒီးန့ၢ်ဒီလုဉ်ခဲကလးလၢ တၢ်
တဆိကမိဉ်အပှၤ ဃုဉ်ဒီးတၢ်ပရၢလၢအစံးဝဲ တယံာ်ဘဉ်
ဒီးတၢ်လၢအအိဉ်လီၤတဲာ်န့ဉ် အဝဲကဟ့ဉ်က့ၤဝဲဒဉ်န့ဉ်လီၤ.
လၢခဲကတၢ်န့ဉ် သးစၢ်မုဉ်တဂၤအံၤ အပှၤအခိဉ်န့ဉ်
တမၤဆူဉ်ပှၤလၢ အကဘဉ်ဟ့ဉ်အီၤအကမၢ်သန့က့န့ဉ်
ဒီးန့ၢ်က့ၤဝဲတီၢ်လၢ ပှၤကဘဉ်ဟ့ဉ်အီၤခဲလၢဒ်န့ဉ်လီၤ.

တၢ်မၤအသးအဂၤတခါန့ဉ် ကသံဉ်သရဉ်တဂၤ
ကွဲးကလီုန့ၢ်ပှၤဆါတဂၤ မ့ၢ်လၢပှၤဆါတဂၤအပှၤဟံဉ်ဖိ

အိမ်အိမ်ကျိပ်စုအတင်ကီတင်ခဲန့ၣ်လီၤ. လၢခဲန့ၣ် ပှၤဆါ
တဂၤအံၤ ကဘၣ်ကွဲးကဒီးအသးတဘျီဒီး အၢၣ်လီၤဆိ
ပၣ်စၢၤကသံၣ်သရၣ်တဂၤအံၤလၢ ကဟ့ၣ်ဝဲဒီလၣ်တကထိ
ဃိးကယၤန့ၣ်လီၤ.

ပှၤဆါတဂၤအံၤ ကွဲးအသးဝံၤဒီး အသးလဲလိၣ်ဒီး
တဲဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်လၢ သါကွဲးသါသးန့ၣ် တကြား
လၢၣ်ထဲန့ၣ်ဘၣ်. ကသံၣ်သရၣ်တဂၤအံၤ အသးတဒိၣ်
ဘၣ်အမဲၣ်ညါ ပၣ်လီၤအသးလၢ ကဆိၣ်ဂ့ၤပှၤတဂၤန့ၣ်
ဒီးစးထီၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤဝဲလီၤ. တယံၣ်ဘၣ်ဒီးပှၤဆါအံၤ ဟဲဆူ
ကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်ဒီး ဟ့ၣ်ဝဲဒီလၣ်ခဲကထိဒီးတဲဝဲ တဘၣ်
ဟ့ၣ်သါတီၢ်(အပိၣ်)အိၣ်ဘျီဒိလၣ်ခဲကယၤလၢတဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.

ယၤန့ၣ်လၢ တၢ်ဖဲးအိၣ်မၤအိၣ်တဖၣ် မ့ၢ်တဘၣ်ဘျီ
ဘၣ်ဒါသန့ၣ်က့ ပမ့ၢ်စူးကါတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤပှၤလၢ အဘၣ်
ထွဲဒီးပှၤတဖၣ်န့ၣ် အကတၢ်န့ၣ် တၢ်ကလဲလိၣ်က့အသး
ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤမၤတၢ်သပှၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤပှၤဖိသၣ်ဂ့ၤ, ပှၤနီၢ်ဒိၣ်ဂ့ၤလၢအအိၣ်
လၢထံကီၢ်လၢအဖီၣ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ် ဘၣ်အဘျူးကအိၣ်
ခါ. မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ ကဲဘျူးဒၣ်ထဲ ထံကီၢ်လၢအကဲ
ဒိၣ်လီၤခါ. တၢ်အဒိလၢအဖီလၢတဖၣ်အံၤ မ့ၢ်တၢ်လၢ

ယထံၣ်ဘၣ်လၢယနီၣ်ကစၢ်အဃိဒီး ကစံးဆၢတၢ်သံကွၢ်
လၢထးန့ၣ်လီၤ.

ဖဲယလဲၤအိၣ်သကိးတၢ်လီၤ ဒီးစထၣ်ရဲၣ်န့ၣ်
တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ်လၢအတူၢ်လီၤပှၤန့ၣ် တဲပှၤ “မုၢ်ယံၢ်နံၤ
မနုၤနီၣ်န့ၣ် ယကလဲၤအိၣ်သ့ခိၣ်လၢ ဟီၣ်ထဲလ်(Hotel)
ဆိတစံးန့ၣ်လီၤ. မုၢ်လၢယအဲၣ်ဒီးဒုးန့ၣ်သုတၢ်တံၤန့ၣ်
လီၤ.”

အဟါအဝဲန့ၣ် အဝဲလဲၤနီၣ်န့ၣ်ပှၤမိထီၣ်ဆူ ပှၤပၣ်
(ကါ)သိလုၣ်အလီၢ်တတီၤ လၢပှၤယူဒၢဖိအဘျီၣ်ဘျီၣ်
တဖျၢၣ်အလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. ဝံဒီးအဝဲဒုးန့ၣ်ပှၤလၢအစုဒီး
တဲဝဲဒၣ် ကွၢ်တဘီမိထီၣ်လၢအအိၣ်ဖဲပှၤပၣ်မိထီၣ်အလီၢ်
တတီၤအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ယန့ၣ်တသ့နီၣ်တစံးဘၣ်. မိထီၣ်ကါကိးခိၣ်ဒဲးန့ၣ်
အိၣ်ထဲကါလၢ အပှၤအကလံၤဒိၣ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ. ကါလၢ
အပှၤအကလံၤစ့ၤဒီး ပှၤဘျီလၢခူခါလၢအပှၤကွံၣ် ယတ
ထံၣ်နီၣ်တခိၣ်ဘၣ်. ပမုၢ်ဆိကမိၣ်ထီၣ် ဖဲထံကီၢ်လၢပှၤ
အါဒၣ်တက့ၢ် တအိၣ်ဒီးအမိထီၣ်ကါဒၣ်ဝဲန့ၣ် ပှၤယူဒၢဖိ
တဖၣ်အံၤ ဒီးဘၣ်ထဲကါလၢအဂ့ၤကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ်တဂၢအံၤ အဲၣ်ဒီးစံးဝဲလၢ ပှၤ
ယူဒၢဖိပၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဆိၣ်ဂ့ၤအဖိတဖၣ်လၢ မုၢ်ယံၢ်နံၤ
ကိးဟါဒဲး ဖဲရဲၤဘးပှၤယူဒၢဖိအဘျီၣ်ဘျီၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဖျါဂ့ၤဒိၣ်မးလာ် ကစၢ်ယွၤစံးဆၢတၢ်ထုကဖၣ်
ဖဲပဘါထုကဖၣ်အီၤလာ် တၢ်လီၤတပူၤလၢ်လၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်မိၤကိးနံၤဒဲးတက့ၢ်

ဘၣ်မုၢ်တဂီၤ ယတံၤသကိးတက နတံၤလီၤတၢ်
လာ်ယၤ လၢကွၢ်ဒီၣ်နီၤဒီးစံးဘၣ်ယၤ, “မၤရှ့ၣ်ရှ့ၤဒၢ ယအံၣ်ဒီး
နလဲလိာ်က့ၤနလဲာ်”, ဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်မိၤကိးနံၤဒဲးတက့ၢ်.
ဆူအမံၤအသီၣ်န့ၣ်လီၤ.

ယစံးဆၢအီၤတံၤသကိးဒၢ, မ့မ့ၢ်ဒိၣ်န့ၣ် နအံၣ်ဒီး
ကိးက့ၤအခိၣ်တီၣ်လဲၣ်. အဝဲစံးဆၢယၤ, ယကဘၣ်ကိး
ဒိလဲၣ်တဲတဘၣ်ကိးဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးယသ့ၣ်ညါလၢ လံာ်
အံၤကဲဘျးလၢ ပုၤနီၤဒိၣ်အဂီၢ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. ယသံကွၢ်
ဘၣ်မနုၤအပီၣ်လဲၣ်ဒီး အဝဲဒၣ်စံးဆၢယၤ, “ယမါန့ၣ်
လဲၤခီဖျိဘၣ်တၢ်လဲလိာ်လၢ အတၢ်အိၣ်မူအပူၤ ဒီးပတၢ်
ဘၣ်ထွဲလိာ်ပသး ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤ တုၤဒၣ်လဲၣ်ပအိၣ်တပူၤ
ဃီသန့ၣ်က့ တၢ်ဘၣ်လိာ်ဖိးဒုတအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.”

ဘၣ်မုၢ်တဂီၤ ယသါကဟံးန့ၢ်ဂီၤအတၢ်အိၣ်ဒီး
ယတဲဘၣ်တၢ်တမံၤ ဘၣ်ဃးဒီးစူၣ်ဝံၣ်သ့ၣ်အထံလၢ ယ
သါကအီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ယကတံၤမနုၤလဲၣ်မး ယတသ့ၣ်
ညါဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်အဝဲစးထီၣ်တဲဆၢယၤဒီး ကခူးကဒ့ၣ်
လိာ်အသးဒီးယၤ တုၤယမၤတပွဲၤလၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ယဟး

ထိုက်ကွပ်လာစီနီခိဒ်ဒီး ကုးနုင်လီဆူပလီမံဒေးအပူ
ယချးလီယခိဒ်ဒီးဘိထုကဖဉ်တဂ်နုင်လီ.

အဝဲဒဉ်စးထိုက်ဘိထုကဖဉ်တဂ်ဒီးစံးဝဲ, “ကစာ်ယွာ
ဧာ, အဝဲအံ မုဂ်နတဂ်မာလီ. ယကဘဉ်ဘိုယမါတဂါ
အံဒ်လဲနုင် ယတသုဉ်ညါလာဘဉ်. တဘိုယီသးစီဆုံ
ထိုက်ဟူးထိုက်ဂဲယသးဒီးစံးဘဉ်ယာ “လဲဟံးနုင်မုရှ်ရှူး
အလံဒ်ဒီး စးထိုက်ဆိဉ်ဂုးနမါကိးမုဂ်နဲဒီး တချူးလာ နလဲ
တဂ်မာနုင်တကုာ်.”

ယမာတဂ်နုင်ဒီး လာစုာ်နွံအတီဂုာ် တပွဲထိုက်ဒ်
တလါအခါဒဉ်လဲနုင် ပတဂ်ဘဉ်ထွဲကုာ် ပသးဂုာ်ထိုက်
ဒိဉ်မး တုာ်ဒဉ်လဲ ပလီဂင်ဒီးပုာ်ထိုက်ပုာ်သီနုင်လီ.

နီဒီးမိဝဲခံဂါ ကြားမာဂုာ်မာသီထိုက်ကုာ် အတဂ်
ဘဉ်ထွဲလိသး ဒ်နီဒီးမိဝဲ ခီဖျိဟံးနုင်တဂ်ဆာကတီဂါလာ
ကဆိဉ်ဂုာ်လိဒ်အသး ကိးမုဂ်နဲဒီး ကိးမုဂ်ဂါနုင်လီ.

တဂ်ကတီဂါထိုက်ပျဲးတဂ်ဆိဉ်ဂုာ် ဒ်ဒီးအစိကမီ

တဂ်ဆိကမိဉ်ဘဉ်ဃးဒီး ပဆိဉ်ဂုာ်တဂ်နုင် ဒ်တဂ်
ဒုဉ်တဂ်အိဉ်အသိး မုဂ်တဂ်တမံလာအလီမာနုင်ပုာ် လာ
ပတဂ်သိဉ်လိယွာဂုာ်ပိညါအပူနုင်လီ. မုဂ်တဂ်လာအလီ
သးအုးဒိဉ်မးတမံနုင်လီ. ဘဉ်ဆဉ်သနဉ်ကု တဂ်ဆိဉ်
ဂုာ်တဂ်နုင် ထီဘိမုဂ်ဒဉ်ပုာ်ကညီအတဂ်စုကဝဲ, တဂ်အပိး

အလီတခါလၢ ပကမၤထူၣ်ဖျဲးပနီၣ်ကစၢ်ဒီး ပှၢပှၢပှၢ
လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီ, တၢ်ပျံၤတၢ်ဖုးလၢပသးပူၤဒီး
ဒုးစဲဘူးလိၣ်ပသးလၢတၢ်ဒီးတၢ်ဂၢ တၢ်ရူလိၣ်ပသးဘူးဘူး
တၢ်တၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဒီဖျါလၢတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤလိၣ်ပသးန့ၣ် ပတၢ်ရူတံၤရူ
သကိးကဒဲကဒဲ ကဂ့ၤထီၣ်ဒိၣ်ထီၣ် ပကမ့ၢ်တံၤသကိးလၢ
သးတီလိၣ်အသးတစံၤသးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤတၢ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ် ဒီးသန့ၤထီၣ်
အသးလၢ လံၣ်စီဆ့ၣ်လၢအဖီလၢခံဆၢအံၤန့ၣ်လီၤ.

* တၢ်သံဒီးတၢ်မူအိၣ်ဝဲလၢ ပှၢပျၢအစိကမီၤ, ဒီးပှၢလၢ
အအဲၣ်အီၤန့ၣ် ကအိၣ်အတၢ်သၣ်လီၤ.

ကတီၢ်ဒိ ၁၈:၂၁

* လၢတၢ်အၢအယိၣ်န့ၣ် ဟ့ၣ်ကၣ်တၢ်အၢတဂ့ၤ လၢတၢ်
ဒုၣ်ဒွဲၣ်အယိၣ်န့ၣ် ဟ့ၣ်ကၣ်တၢ်ဒုၣ်ဒွဲၣ်တဂ့ၤ, အခိၣ်
တလိၣ် တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်တက့ၢ်. အဂ့ၢ်ဒိအံၤ, သ့ဘၣ်
တၢ်ကိးန့ၢ်သ့ လၢတၢ်အံၤအဂီၢ်, ဒိသိးသုကန့ၢ်ဘၣ်
သါတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. (၁ပုး ၃:၉)

လံၣ်စီဆ့ၣ်ခံဆၢအံၤ မ့ၢ်တၢ်န့ၣ်ပကၣ်အလၢအပှဲၤလၢ
ပဟံၣ်ပဃီကမ့ၢ်ဟံၣ်မုၢ်ဃီပၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လာပကြးသ့ညါအိၣ်ကတၢၢ်တမံၤန့ၣ်, ပ
အိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ် လၢပကပၢဆၢ, ပၢယၢ်ပတၢ်
အိၣ်မူတဂၢစုၣ်စုၣ်ဒီး တၢ်ကမၤအသးလၢ ပထံဖိကီၢ်ဖိ
အတၢ်အိၣ်မူဆူညါန့ၣ် သ့စီဖျိ ပကဆိၣ်ဂၢတၢ်လာပထးခိၣ်
အတၢ်ကတိၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဝဲအံၤန့ၣ် တၢ်ခိၣ်ထံးအကျၢၤ
ကတၢၢ်လၢ ပကအိၣ်ဒီးဟံၣ်မုၢ်ဃီပၤ ဒီးပတၢ်အိၣ်တၢ်
ဆိးအလီၢ်လၢ ကဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဆူ ဆူ ဆူ ဆူ ဆူ